༄༅། །གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ལས་ཚང་པའི་རིག་འཛིན་འཁྲིལ་ལས་ཀྱི་མཆོད་རིམ་ཐར་མཐོང་བས། ཀུན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱུར་ཚམ་བསྐུལ་ནས་བསྡུར་པ་བཞུགས།

༄༅། །ཨེ་མ་ཧོ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་རྫོགས་འོད་དཔག་མེད། སྣང་མཐའི
གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ།
དབྱེར་མེད་གཅིག་འདུས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྙིགས་མའི་དུས་མཐའི་སྲུམ་ རྩུ

༄༅། ཁ་རབ་དུས། མཁའ་ཁྱབ་སྟོན་པ་ཉི་འོད་གསལ་ཧྲེད་མགོན། མ་ངེས་ཅིར་ཡང་གང་འདུལ་སྲིད་ཞིའི་དཔལ། ཉིམ་ཅན་བླམ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བོའི་མཆོད། རང་སྣང་མ་འགགས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཞི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཀ་དག་ཀླུམ་ཕྱིར་དབྱིངས་ལ་འདུད་དེ་ཡང་སྐྱུང་བར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་རྣམ་ཐར་སོགས་འཛོག་པའི་ཚོས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། དགོས

༄། ཡོན་འགྱུར་པ་ཟབ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར།། ཀུ་ཅོ་མ་ཞལ་ངོ་མ་ཕྱོབ་འཆལ་གཏམ་འདོན་ལྷུར་ལགས།། རང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་འདི་ལྟར་རོ།། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་མཐིལ་ལྡེ་བ་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིང་གི་ལྟོ་ཕྱོགས།། རིན་ཆེན་སྤུངས་ཞེས་བྱ་བ་རི་གླང་པོ་ཆེ་ཁལ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱི་གཙུག་ལ་ནོར་བུ་སྤུང་བ་འདྲ་བའི་སྙིང་མཐིལ་སེལ་རྫོང་ལྷུམས་པ།། སྨན་སྔོ་ཚོགས་སྐྱེན་ཞིང་བྱ་རིགས་རྨ་བྱ་ནེ་ཙོ་ལ་སོགས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཚལ་དབྱངས་སྙན་པོས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་ཀུ་ཏུ་ཏུ་སྒྲོག་ཅིང་།། ཤིང་ཙན་དན་སྡོང་པོ་སོགས་ལ།

ཀ

༄༅། །ཀ་རུ་དང་དུ་བ་རུ་སོགས་ཙན་དན་རིགས་བརྒྱ་སྤོས་ཤིང་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དྲི་ངད་ཕུ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་ནམ་མི་ཚར་པ། །སྤག་ག་ཟྲིག་ཏོམ་ཏྲེད་སྤུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་མི་སྤྱུག་པའི་ངར་སྣད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཏུར་ཁྲིད་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། །དུས་རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་སྤྲིན་དང་སྦྲང་ཆར་ནི་དཔལ་འགྲོས་གྱིས་རྒྱུན་བཞིན་འབབས་པ། །གཡས་ཀྱི་རི་བྲངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ། །གཡོན་རི་ཐམས་ཅད་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་སྦྲུར་དུ་རྒྱུག་པ་འདྲ་བ། །མདུན་རི་གླང་ཆེན་ཕྲེས་ལ་ཉལ་བ་འདྲ་བ། །གངས་ཆེན་མཛོད་ལྔ་སྟག་རྩེ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རབ་བརྟན་རྩེ་མོ་གཉིས། ཞལ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ། །

༡ རྒྱབ་ན་ནི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བཀྲུང་བ་འདྲ་བ༎ མདུན་དུ་གཡའི་ཆུ་བོ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆང་དུ་གསེར་ཞུ་བོ་མོ
དངོས་སུ་འབྲུག་པ་ཡོད་ཅིང་༎ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་མས་དགའ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པའི་ཡུལ་བྱེགས༎ དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་མཚར
དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གནས་དེར༎ པའི་རིགས་ནི་འཐབས། པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་གཏེར་སྟོན་ཀུན་གྱི་གཙུག རྒྱན
སྤུ་རྣ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་ལས་ཆད་པའི་མཚན་ནི་བླམ་ཨུ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དཔའ་བོའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི༎
ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ལ་མཁས་པ༎ མ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མཚན་ནི་ཚེ་དབང་བུ་ཁྲིད་ཞེས་པ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་དང

༄༅། །ལྷན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ནུ་བདག་སྐྱེས་པ་ལགས། ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱིས་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་སྐུ་ལུས་གཞན་ལས་བདེ་ཞིང་། ། ངག་ཏུ་མ་ཎི་པདྨེ་སོགས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་ལྷང་ལྷང་དྲན་པ་དང་། ། སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱང་སྣང་གཞི་ཡེ་མེད་པར་འཁྲུངས་པ་དང་། ། ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་སྐུ་ལ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་ལྟེ་ཐག་གིས་འཁོར་གསུམ་བསྐོམས་ནས་འཁྲུངས་མ་ཐག་ངག་ནས། ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲ་རང་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། ། ངག་སྨྲ་རན་པའི་དུས་ཐོག་མར་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་སྔགས་དང་ཨོཾ་མ་ཎི་

༨ པདྨ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རང་གིས་དུས་བཟླས་བར་འབྱུང་འདུག མིང་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མས་གནང་དུས་རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་
ཞེར་བ་ཡིན་ཞེས་རང་མིང་རང་གིས་གདོགས་པ་དང་༎ དེ་ནས་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྤྱོད་ན་གདན་མེད་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་༎
ལུས་ནམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་ངག་ནག་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདོན་པའི་ཚུལ་དང་༎ སློག
ཡིག་ལ་སོགས་བྲིས་སློག་བྱེད་པའི་ཧ་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཡང་འབྱུང་འདུག ཟས་ཟ་དུས་གསོལ་བཏབ་མེད་པ་མི་གསོལ
བ་དང་༎ དཀར་གསུམ་མངར་མིན་(གསུམ)པ་གཞན་ཡེ་མི་ཟ་བ་དང་༎ གོས་ཡང་རས་དཀར་མིན་པ་གཞན་མི་གྱོན་པ་

༧ ༄༅། །སོགས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཧ་དེའི་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་གཙོ་ཀུན་ལ་
བཤད་རྒྱུ་འདུག །ཁྱད་པར་རང་གི་རྒྱ་མོ་གཡང་ཕྱུག་འཛོམ་པ་ཟེར་བ་དེ་བདག་གི་སྐྱེད་སྲིང་བའི་མ་མ་ཡང་གྲུས་འདུག་པ་
ཁ པོའི་དགའ་རུ་ཡང་ཡང་ཟེར་གྱིས་འདུག་ལགས། །དེ་ནས་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་གཙང་བྱིས་པ་རྣམས་འདུས་
ནས་རྡོ་ཁྲི་ཆེན་པོ་བརྩིགས་ནས་བྱ་བཅེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་ཆོས་བཤད་སྐྲ་བཅད་མིང་ཕྱོགས་སློབ་མ་བསྟེན་པའི་
རྩོལ་དུ་མཛད་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། །སྐྱེས་ནས་ལོ་གསུམ་དང་བཞི་ཙམ་ལ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་ཕྱག་མཇུབ་བོད་ལ།

༡༠ གདང་ནས་དབྱངས་རིང་བྱས་ཤིང་ང་ཡ་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་སོགས་ བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲོགས་གཅིག་གི་མཚན་སྙིང་
ནས་ང་འདི་ལྷར་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་བཀོད་འདུག་སྟེ།། ཕ་མས་དོན་འཛིན་མ་བྱེད་པས་བརྗེད་སྐྱལ་
བ་ལགས།། དེ་ནས་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་རིག་པས་མིས་གང་བྱས་མཐོང་བ་ཙམ
གྱིས་ཤེས་པ་བྱུང་།། གསུངས ༄ སྐྱོལ་ནས་དྲན་པ་ཟིན་དུས་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ་ཙམ་
གྱིས་མི་བརྗེད་པའི་དད་པ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།། ང་རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་བློ་སེ་ཡང་ཡང་བཏང

༄ རིལ་མའི་རྡོ་ཆེ་གཙམས་ནར་ཀྱང་མི་བརྩན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་ཤུགས་ལ་ཤེས་པ་བྱུང་།།

༄༅། ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་པ་ཟླ་ཟླ་ཡུན་ཙམ་རེ་ཡང་བྱུང་། ལོ་ལྔ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་ཀློག་ཡིག་བསླབ་ཏུས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་བྱུང་ཞིང་བོད་ཀྱི་མར་པ་ལོ་ཙ་དང་། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སློག་པས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་བ་སྤུ་གཡོ་བ་ཙམ་བྱུང་ནས་སྒོམ་ཉམས་བཞག་ལ་འཛིན་རྩོལ་བྱེད་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཙམ་ཡང་དེ་དུས་སྐྱེས་ཟེར། རྒྱ་གར་ན་ར་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐོག་གཏོང་མའི་དགའ་

བ་སྐྱིད་ལུགས་དང་མི་ལ་རས་པས་ལྷོ་བྲག་སྨུགས་ཚའི་བྲག་ལ་མར་མེ་སྐྱི་བོར་བཞག་ནས་སྒོམ་རྩལ་ཐོས་པས་ང་རང་ཡང་
དེ་བཞིན་བྱའོ་སྙམ་པ་བྱུང་།། དེ་ནས་ལོ་དགུའི་དུས་རྒྱལ་རིགས་ལས་འཆད་པའི་ཕྱུག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བུ་མོ་ཕྲིན་ཏུ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་གཉེན་འདེབས་ཚས།། སང་ཡོད་མནའ་མ་བསུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བུ་མོའི་རིན་ཡང་དགོས་བྲེར་བའི་དུས།།
རང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར།། སྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི།། ཐོབ་པར་བཀའ་བ་ད་ལན་ཙམ་
ཡིན་ཞིང་།། ཐོབ་དཀའ་ལ་འཇིག་སླ་བ་མི་ཐེད་བསམ་ནས་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་

༄༅། །ཆེན་པོ་སྙིང་ནས་དྲན་ནས་མ་ནི་པད་དབྱངས་མང་པོ་ཞིག་བླངས་པའི་མཐར།། ངག་ནས་ད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པའི་གླིང་དུ་གྲོགས་ངན་བུད་མེད་བསྟེན་ནས་མི་སྡོད།། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བ་བཏང་ནས་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐོར་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ནས།། ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་དུས་འབྲུལ་བཞིང་ཀ་ཐོག་དགོན་དུ་ཁམས་ཀ་ཐོག་ཡེ་ཤེས་འབུམ་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཞབས་སུ།། ཆོས་ལ་གདར་ཕྱིན་ནས་བླམ་དང་མཇལ་དུས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་ནས།། བླ་མའི་ཞལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་གིས་འདུག དེ་ནས་སྐུ་གཙང་ནས་མིང་

ཡང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་སོ།། ཆོས་ལ་བྱིན་པའི་སྐོར་ཚོགས་དང་པོའོ།། ༎ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ནས་བཅོ་ལྔ་ལ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཀུན་བློར་ཆུད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་དང་པོའོ།། དེ་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་ཞུ་བསམ་པའི་དུས་རྒྱལ་བ་ཀ་ཐོག་སྤྲུལ་སྐུ་ཡབ་སྲས་ཀུན་ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་རིན་ཆེན་སྤུང་དུ་སྔགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པས།། ཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་སོ་སོར་ཕྱེ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་སྔགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བོ་སྒྲིན་ཚད་སོང་བ་ཟ།། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ

༄༅། ཕ་ཡུལ་མི་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཤུ་ཐེབ་ནས་ཡོད་པ་གསང་ནས་བདག་གི་འགྲམ་དུ་བསྡད་དུས། སློན་གྱི་ལམ་ཆ་ཀླུ་ཀྱི་ལྷག་རོའི་ཕོང་གི་ནང་དེ་བདག་ལ་བཏོས་ནས་ལོ་སྐོར་གཅིག་མཇོ་མོ་འབྲི་བར་སོང་ནས་དེའི་ཞེ་དང་དུས་འཆི་བྱུང་། ཞེན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་སྙིང་རྗེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐོལ་གླིག་ཡིག་བསྐྱབ་ནས་ཆོས་སྒོར་འཇུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ།། །།དེ་ནས་སོང་ཡུལ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཨུ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་སྐུ་ཞབས་ལུ་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་ཀུན་ཞུས་ནས་འབྲས་གཞོང་རིན་ཆེན་སྤུང་དུ་ཆོས་འཁྲུལ་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་མ་ཏི་དུས་ཆེན་འཛུགས་པའི་དུས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མར་མེ་སྟོང་ཚོམ་ཀ་ཡི་འབུལ།

མེད་པར་ཡུམ་རིང་གཉན་པའི་མཐར་འཛར་རིང་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་སྨུ་མེ་སྦྲུལ་ཀྱི། ཕྱུར་གཞན་ཤིང་།། པདྨ་གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་
ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཕྲ་གསལ་ལེ་བ་ཞལ་མཛལ།། དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་ཡབ་ཡེན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀློར་ཆུད་ཀྱང་ནང་གི
དབང་ཡུར་ཁྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐེད་མི་ནུས་པས་མ་ནས།། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་མཐོང་
གྲོལ་གྱི་སྐུ་ཞབས་སུ།། བྱང་གཏེར་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིན་མོ་ངང་གྲོལ་དང་།། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་
ཁྲིར་ཞུས་ནས་བསྒོམ་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཙམ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་སླམ་དམ་པའོ།། ༎ དེ་ནས་

༄༅། །སྤྲ་སྒྲོ་སྤུག་ཚང་དུ་མཆུང་ལེ་མེད་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་ཞབས་སུ་སྨོན་གྱི་བོགས་གདོན་དང་། །
གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་། གཏེར་སྟོན་འཇའ་འཚོན་སྙིང་པོའི་ཆོས་
སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱུར་ནུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ཕྱུག་གི་ཆོས་སྐོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྙིང་བསྡུས་པའི་ལུང་དང་། ཡང་བཀླག་ལེགས་ཏེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། བོ་དོང་
ནུ་འདབ་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་སྣང་ཁྲིད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་བསྒོམ་དུས་གཞི་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ

རྫིན་པར་མཐོང་བ་དང་། ཉུང་སེམས་གཉིས་གྲེ་ནས་གང་ལ་ཁ་ར་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཁྲིད་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་བླམ་
དམ་པའོ། །ཡང་སྨྲུག་མོ་ཞིང་སྐྱེས་དཔལ་འཛོམ་བུ་བས་སྐྱོངས་ལེ་ལ་ཤར་འབིག་ཀྲེར་བའི་ནོར་བུའི་རིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་
ཐུགས་དམ་ཕྲེང་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། བརླས་པ་བྱེད་དུས་སེན་མོས་ནན་གཙེར་པ་ཕྱིར་བྱུང་བའི། སྐོན་སྐྱོང་བའི་
ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་རྟགས་སྣ་རེ་བྱུང་དུས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷ་གྲོའི་ལྟག་ཚང་དུ་ལོ་
གསུམ་བསྒོམས་དུས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟུག་བསྐུལ་ནས། མལ་སྟོམ་བཅས་ནས་སྐྱེས་སྒྲུང་ཞིང་འཚོབ་ཤུལ་རེ་ལ་གསུང་རྒྱིས

༄༅། ། ཐུས་ཞིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་མི་གཡོ་བར་ཉི་མཚན་འབད་ནས་བསྒོམ་དུས། སྒོམ་ཉི་མཚན་སྤེལ་ཞིང་དབྱིངས་རིག་
གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས།། ཅི་སྣང་བ་ངང་ཤར་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ས་ཟིན་པ་བྱུང་བ་དང་།། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་
རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྒྲུབ་པ་གདམ་བྱེད་པའི་ཚེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་རྟགས་བྱུང་ཞིང་།། གཞན་ཡང་མཆོད་གོང་མཐེ་བོང་
ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མར་མེ་ཕུལ་དུས་ཉི་ལྟར་གནས་པ་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲུབ་ཁང་ནང་ལ་ལྷམས་དངོས་
ལྕེ་སྤྱག་གཅིག་རྒྱུངས་ནི་བྱུང་ནས་ཕྱི་ཚོགས་འཁོར་གདང་ངང་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་དུས།། ཕྱོགས་མར་ཞིལ་བྱུན་ནི་བ་བྱུང་མ་

ཐབ་བདག་གིས་སྐྱག་ལ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕུར་བའི་མཐར་འབྲས་མོ་གཤིང་ཕྱོགས་ཁ་ལྷུམ་ནས་འཕུར༔
བའི་སྣང་བ་དང༔ གཞན་ཡང་མཐོང་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་དུ་མཚུངས་མེད་ཆེན་པོ་རིག་དབང་བཞམ༔
གདན་གྱི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཞུ་ཤོག་ཕུལ་བས་བླ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས༔ སྨོན་ལམ་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་འདུག་སྤྲུད་ཀྲུ་
གྲོལ་ནས་འདིའི་ཐེབས་གསུངས་བ་དང༔ བླ་མའི་བཀའ་བཞུང་བས་འགྲོ་བསམ་ནས་ཞི་གནས་པ་ངག་དབང་རིག་འཛིན༔
གྲུ་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་སྤྲུད་ཀྲུ་གྲོལ་ནས་བླ་མའི་སྐུ་ཞབས་སུ་འགྲོ་གྲིར་ནས༔ ལོ་གསུམ་ངག་བཅད་ནས་སྒྲོད་པ་དེའི

༄༅། །ཚེ་རག་གྲོལ་ནས་ཆལ་སྨྱེའུ་ཁྲ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་སྔོན་ནས་བཏང་། །ཆོས་པོ་ཏི་གཅིག
ཡོད་པ་དེ་བདག་རང་གིས་འཁྱེར། །སྒྱུ་འཁོར་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡིད་བས་མཚམས་ལ་ཡུན་རིང་ཞིང་དཀའ་སྤྱད་བཏང་
གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་བརྒྱུར་ངན་པར་སོང་ནས་ཚུར་རིའི་བསྐྱུབ་ཕུག་དང་། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀྱི
བར་ན་ཤེལ་དཀར་རྒྱ་བྱ་བའི་འབབ་རྒྱུ་གཏིང་རིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚེར་སྒྲང་རྒྱུང་ཞིག་བྱུང་ནས། །ཕ་རི་དང་ཚུར་རིའི་བར་
ན་ཟམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་ཞིང་ཡོད་དུས། །སྔ་ཕྱག་ཏུ་དྲི་བཟང་འཆི་ཡ་ཡི་བུང་མ་ཐག་མེད་སྐྱང་ལ་བུད་མེད་

གཉེར་བླུ་དར་ཕྱུང་གི་སྐོད་གཡོགས་བྱས་པ།། ཨང་རག་སྨོན་པོའི་སྐུད་དཀྲིས་བྱས་པ་གཉིས་བྱུང་ནས།། གཅིག་བདག
གི་རྒྱབ་ནས་འདུག། གཞིག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་འཕུར་སེང་བའི་ཕར་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སེང་ནས་སྤང་པོའི
དཀྱིལ་ན་ཡམ་དཀར་པོ་ཐལ་ལེ་བ་གཅིག་མཐོང་བས།། རང་གི་སེམས་ལ་ཁམ་དཀར་པོ་འདི་ལ་བར་ཞིག་བདར་འགྲོ་ན་བསམ་
པའི་མེད་ལ་སྐད་ཅིག་ལ།། ཕ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིའི་བྲག་སེབ་ན་ཡ་ཤེལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ར་ཡོད་པ་དེ་ན་སླེབས་ནས་འདུག
བྲན་པ་བསོས་ནས་ལྷུས་པས་ཉེ་བརྩམས་པ་སྒྲུབ་པ་ངག་དབང་རིག་འཛིན་བྱ་བ་དེས་བླ་མ་ལགས་སླ་མ་ཡགས་ཟེར་ཞིང་གཅུས

༄༅། ། ཇོས་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག དེར་བདག་གི་ཞིང་འདིན་ཡོད་འོད་རང་ཡར་ཤོག་ཐུབ་པས། ཞོ་དང་ནས་སླམ་དགེ་རྗེས་ནས་ཕྱིན་པ་ལོད་ལྷ་སྔོན་ལ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་ཡ་མཚན་ལ་བྲེར་ཞིང་འདུག དེར་བདག་གི་དེ་འདྲ་མ་བྲེར་ཁ་རོགས་སྟོད་བར་ཚད་ཡོད་པས་ནས་རེ་ཞིག་གསང་རྒྱ་བཏབ་བས་སོ། ། དེ་ནས་ཇོའི་མཆོད་རྟེན་དུ་དགུ་(མཆུ་ལས་མིང་)དབང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་ནས།། ཆོས་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱུག་འབུར་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཉམས་རྟོག་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐར་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་ཤིང་སྐྱར་ཡང་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་ཕྱག་རྡོར་བསྙེན་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་

ཞུས་ནས།། སྤྱ་སྤྱོའི་ར་རྫོད་བྲག་དང་།། ཙུ་མོ་ཕུག་དང་།། མཆོད་རྟེན་དཀར་མོའི་མགུལ། ཞེས་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་གནས་ཀུན
ལ་བསྒྲུབ་འཕྲེལ་རེ་བྱས་ནས་སླར་ཡང་འབྲས་ག་ཤོང་དུ་ཕེབས་ནས།། ཨུ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཕུག་དང་།། ཕུ་རི་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་བླ
པ་བཅུ་གཉིས་ཚམ་རེ་བསྒོམ་དུས་ཉམས་རྟོག་གི་མགུར་བླང་པ་སོགས་མགུར་འབུམ་དུ་གསལ་ལོ།། འབྲས་གཤོང་མཁའ་འགྲོའི
གསང་ཕུག་དུ་ལན་གསུམ་སྒོམ་དུས་གནས་སྤྱོད་དང་།། སྤྱིར་དུ་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་མགུར་འབུམ་དུ་གསལ་ལོ།།
རེ་ནས་བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན་དུས་རྫོ་ཤྲཱི་རྫོ་ཤྲཱི་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དང་པོ་འགགས་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་ཀྱང

༄༅། །ཕྱུག་བསྒྲུན་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་པའི་གཡུག་གི་ཙོར་བབ་ཕྱུག་གཅིག་འདུག་པ་དེར་ཞག་གསུམ་སྡོད་དུས། །ཟམ་ཡེ་མ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱུ་བ་ཆད་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་དུས་དབུ་མཛད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། །ལམ་དུ་གྲོངས་ཙན་འདའ་རང་རེའི་དགོན་པར་ལོག་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ཆོས་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྲོག་བློས། །གཏོང་མི་ནུས་ན་དོན་ཆེན་མི་འགྲུབ་ཅིང༌། །ཤི་ན་ཡང་ཟླར་བྱང་ཕྱུག་ཏུ་ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན་དུ་འཆི་འགྲོ། །ཡར་རང་ན་ལེགས་སྨྲས་ནས་ཆོས་གཡག་འཁར་མ་རང་གཅིག་ཁྱེད་པའི་མི་ལ་སླེབ་ནུས་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཡང་སྡོད་དགོས། །ནཙ་དགེ་སྐྱོར

གྱིས་གྲོགས་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ཡང་འཁོར་བྱུང་ཟེར་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མགུར་འདི་སླངས་སོ༎ ༎ན་མོ་གུ་རུ༎ རྗེ་བླ
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༎ གསན་དང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལགས༎ སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་ངེས་པ་ལ༎ དལ་འབྱོར
འཆི་ན་དོན་ཆེན་ཡིན༎ ཐབ་ཚུག་འདི་ནུ་ཤི་ས་བཟང་༎ ལྷུང་སྟོང་འདི་ནུ་འཆི་ན་གྲོད༎ ཐང་སྟོང་འདི་ནུ་དུར་ཁྲོད་བཟང་།
སྤྲང་གཤིང་འདི་ནི་དང་རེ་སྤྲོ༎ མི་རྟོག་འདི་ནི་མདངས་རེ་ཚ༎ ལྷ་ཤིང་འདི་ནི་ནི་དྲི་ཞེ་ཞིམ༎ ནང་ཐོག་འདི་ནུ་འཆི་ན་སྐྱིད༎
ཕྱིའི་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་ཤོག ང་ནི་ཡུལ་ལ་ལོག་རི་ཤི༎ ཤི་ཡང་འགྱོད་མེད་སྡིག་མ་བྱས༎ གསོན་ཡང་དམ་ཆོས

༄༅། །བསྡུས་ནས་ཚར།། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ལ།། ཤི་དང་མ་ཤི་ལོ་རྒྱུས་མེད།། དགའ་དང་མི་དགའ་བཏང་སྙོམས་
ལ།། བདེ་དང་སྡུག་པ་ལོགས་ན་མེད།། མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཕུང་ཁང་འདི།། དཔྱད་འགྲེལ་ཡང་ཉམས་ང་མེད།། རྩེལ་བླང་ཞིང་ཕྱུགས་
དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱིར་བས་ཀྱང་བོགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་སྔ་དྲོ་འདིར་མ་ཕྱོད་ན་བྱུང་ཕྱུག་གི་རྗེ་
བོའི་སྐུ་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིར་ནས་འབྱུང་བ་རོ་སྙོམ་བཏང་ཞིང་བཏང་ཞིང་།། ཟུར་བྱུང་ཕྱུག་དུ་སློབ་ནས་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་
བདབ་རྗེད་བདུན་ཕྲུག་གཉིས་སོང་བའི་རྗེས།། རྐང་པའི་ནད་གཞི་རེ་ཡང་ཕན་པར་གྱུར་ཏོ།། །དེ་ནས་ལས་སྐུ་གོང་མ་རིན་པོ་

ཚེ་ལ་དྲིན་ཅན་པམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བསྔོ་འབྲེལ་པ་ཞུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
སྣན་དར་དང་། མར་མེའི་འབྲེལ་པ་རེ་ཕུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་སོགས་གཙང་གི་གནས་ཀུན་མཇལ་ནས། ལྷ་ས་བསམ་
ཡས་ལ་སོགས་དབུས་ནང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཞིང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བྲག་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚོང་རྒྱུས་དཔལ་རིའི་
སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུར་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་བླ་མ་དགོངས་པ་མཐོ་བ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཕུལ་བའི་དུས།
བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་ཤ་དག་མཛད་འདུག དེ་ཀ་རང་ཡིན་ཉམས་ལེན་ལ་གཞི་ས་མ་ཟིན་ན་དེ་བཞིན་

༄༅། །ཞམས་ལུ་བླང་མཛོད་ཅིག་ཨང་གསུང་ནས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པས། རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱང་
རེ་ག་རང་གིས་སྙིང་ནུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་སྨུག །ལྟོས་བསམ་ཡས་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་མར་མེ་དང་། །སྙན་དར་ཕུལ་ནས་རྫོང་
ཅན་ཕ་མ་དང་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་གང་ཆེ་བཏབ་ནས། །དབུས་གཡུ་
རུ་ལྷོ་ཁའི་གནས་ཁྲ་ཁྲུག་དང་། །རྟགས་ཅན་འབུམ་པ་དང་། །ཚེ་རྒྱུ་འབུམ་པ། །དགོན་ཐང་འབུམ་པ། །ཡུམ་བུ་བླ་ཁར། །རས་
ཆུང་ཕུག །ཚོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བང་སོ་ལ་སོགས་སྨིན་དུས་ཀྱི་གནས་ཕྱིན་བཏབ་ནས་ཆེ་བསྔོས་

ལ་སྨོན་ལམ་རེ་བཏབ་ནས་སླར་ཡང་སྨིན་གྲོལ་གླིང་སྐུ་ཞབས་སུ་ཕྱི་ཕྱག་ཕུལ་ནས་རང་གི་ཕ་ཇོའི་གདན་ས་ལྷོ་བྲག་སྐྱུ་རུ་ལྷ་ཁང་ལ་
སོགས་ལྷོ་བྲག་གི་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ། མི་མེད་ཐུར་ཐང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་དུས།། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་དང་འདམ་
རྫབ་ལྷན་ལྷིལ་གྱིས་ལམ་འཕྲང་ལ་ཆོད་རྒྱུས་མེད་པ་དང་། ལ་ལུང་མང་པོའི་ལ་རྩལ་མཐོང་བའི་དུས།། བུ་སློབ་ལྷག་
བསྟན་རྒྱང་བ་འཚོ་རྐྱེན་མ་ཐེབ་པར་སྡུག་སྐྱིད་ཞེན་དུས་ང་རང་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་ཀྱང་བུ་སློབ་ཚོ་
སྤྲུག་དུས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ༄ བཞོ་སྐྱུར། ས་མི་མེད་ཐུར་ཐང་སྐྱ་མོ་འདི་དང་གཅིག

༄༅། །སྐྱི་ལེར་ཟླུང་གི་འཁར་འཁྱུར་འདི་དང་གཉིས།། འཇམ་སྦྱུ་ཟླུང་གི་སྐྱུར་སྐྱུར་འདི་དང་གསུམ།། རྣམ་འགྱུར་བདག་གི
སོགས་དོན། གཅིག་འདིན་བཟུང་བཟུང་འདུ།། ཨ་ལ་ལ་ངའི་མི་འགྲོ་འདིན་སྤྱོད་ཁམས་ཅིག་སྐྱ།། ཤྲི་དབུ་སྨྱོན་ཆེ་བའི་བར
ལོག་ནས་བྱོན། ཨ་ཀུང་མི་སྤྱོད་སྨུ་བཙོག་ལ་འགྲོ།། སུ་སྨྱོན་ཚོ་ཕུགས་ནུབ་མ་རྒྱུང་ཅིག ལུང་སྤྱོང་སྤྱུར་ཁྱུའི་རྒྱུན་སྒྲ་འདི
དང་གཅིག འདབ་བྱ་ཕོ་རོག་སྤྱོང་སྐད་དེར་དེར་འདི་དང་གཉིས།། སྨོན་བྲ་ཤུག་པའི་མཐུན་སྐྱད་སྤྱོང་སྤྱོང་འདི་དང་།།
གསུམ།། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུན་བཞིའི་གྲོགས་འདིན་བཟུང་བཟུང་འདུ།། ཨ་ལ་ངའི་འདིན་སློ་ལེམ་ཅིག་ཆགས།

༣༢ བུ་སློབ་ཚོ་རང་རང་གི་གནས་ལ་ཕྱིན། ཨ་ཀུ་མི་སྡོད་ལྷོ་བྲག་ཁར་ཆུ་ར་འགྲོ། བུ་སློབ་ཚོ་ཐུགས་ནུས་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག
གངས་དཀར་ཁ་བའི་ལ་མོ་འདི་དང་གཅིག ལ་རྩས་དཀར་པོའི་རང་རོང་དང་གཉིས། དར་ལྕོག་དཀར་པོའི་ལྷབ་ལྷེབ་
དང་གསུམ། ཐུལ་འཁྱེར་བདག་གི་དབེན་གནས་གཅིག་བཟང་བཟང་འདྲ། ཨ་ཡ་ང་ནི་འདི་ནས་སྐྱིད་ཉམས་གཅིག་ཀ་སྒྲོ
བུ་སློབ་ཚོ་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། ཨ་ཀུ་མི་སྡོད་འགྲོ་ཡི་སྤྱ་ནུ་ལྷ་ཁང་མ་ཧུལ་ལ་འགྲོ། བུ་སློབ་ཚོ་ཐུགས་བསྐྱེད་
མ་ཆུང་ཅིག ཐག་རིང་འཁྱུལ་པོའི་ཐང་ཆད་འདི་དང་གཅིག འགྲོ་ཞིང་སླེབ་དུས་མེད་པའི་ལམ་ཐག་དང་གཉིས།

༄༅། ཨཱཿཨཱཿ།། འདམ་རྫབ་ལྷན་ལྷིལ་ཉག་ཉིག་འདི་རང་གསུམ།། རྐྱལ་བ་རོ་སྨྱུགས་ཀྱི་འདམ་དུ་རྒྱུད་ལགས་བསམ།། རྣལ་འབྱོར་ང་ནི་འདི་འདྲའི་ལམ་ལ་འཆོར།། བུ་སློབ་ཚོ་འབྲས་མོག་ཤིང་ལ་བྲེན།། ཨ་ཀྱང་འགྲོ་ཡོ་འགྲོ་ཡོ།། བལ་ཕྱུལ་སྐོར་ལ་འགྲོ།། བུ་སློབ་ཚོ་ལྷག་བསྡན་མ་ཆུང་ཙིག ཞེས་པའི་བུ་སློབ་ལྷག་སྙིན་མ་ཐེག་པ་རྣམས་ལག་ཡི་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་པའི་མགུར་གླང་ཞིང་འགྲོ་བའི་མཐར་སྐྱུར་ཡང་ཐམས་པའི་བསླབ་བྱ་འདི་ཕྱིར་བྱུས་སོ།། བུ་འཚུག་ཚག་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་མའི་དོན་བསམ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གླུམ་བཟང་དགུ་དང་།། གཞས་བཟང་གསུམ་མཉལ་ཡོང་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི

༣༤ སྙིང་སྐད་འདོན་མི་ནུང་། ད་ཡེར་ན་ཁེགས་པའི་ལམ་མ་བྲུས་ན་མངར་བའི་རོ་མི་མྱོང་། དཀའ་བའི་ལམ་མ་བྲུས་ན་སྐྱིད་པའི་མགོ་མི་ཚུགས།
ཧུ་ཙག་ཚེ་མགོ་ལ་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་ན་ཚེ་ཞུགས་ལ་སྐྱིད་མི་ཡོང་། ཚེ་གཞིས་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་ན་ཕྱི་མ་བདེ་བ་མི་ཐོབ། སྟོན་རྒྱལ་
བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་འཁུར་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་དཔལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཧུ་ཙག་ཡང་
དཔལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྡུག་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་དགོས། ངག་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་མཛད་དགོས། ཡིད་
ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་མོས་གུས་གསུམ་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱི་བྲག་གི་གནས་རྣམས་མཇལ་ནས། ཀུན་དཔལ

༄༅། །ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་དབྱར་ཆུ་རྒྱས་པའི་སྣ་བབས་ལ་ཐུག་ནས། །རི་ག་ཆུ་རིང་རྫོག་པོར་ཐར་བརྒལ་ཆུར་བརྒལ་ལ་སྐྱིད་དུས་ལ་ལ་ཐེར་ཀ་རྒྱུས་ཁྱེར། །ལ་ལ་ཞྭ་མོ་རྒྱུས་ཁྱེར། །ལ་ལ་ལྷམ་ཁྱེར། །རི་ག་ལ་ལྷུང་མང་པོའི་སྤྲིན་ཕུ་ཡར་འཛེག་མར་བབ། །རི་ག་ལམ་སློར་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་དང་ཐར་ཞིམ་ཚུར་ཞིམ་བྱེད་ཅིང་ལོང་བ་ཞིམ་པ་སྟ་བུ་བྱུང་བའི་དུས། །བུ་སློབ་ཚོའི་སྙིང་ལ་ཐུག་བཅུག་པའི་མགུར་འདི་གླངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །ས་བ་ཀ་འདྲེན་ཅམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལ་རྒྱལ་མེད་པའི་ལྷུང་པ་འདི་དང་གཅིག །དབྱར་ཆུ་ཐར་བརྒལ་ཚུར་བརྒལ་ལ་ཡན་དགུ་དང

༡༧

གཉིས།། ཞྭ་ལྷམ་ཐེར་ཀ་རྒྱལ་ཁྲེར་རམ་ཧ་དང་གསུམ།། འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཕྲང་ལ་སྐྱེལ་འདྲ་བྱུང་།། ཨ་ཏ་འཇིགས་ད་
འདི་བས་འཆི་ཁར་བར་དོའི་ཕྲང་འཇིགས་སོ་ཨང་།། ཁྱེད་བུ་སློབ་ཚོ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལས་བྱོན།། ལམ་རྒྱུས་མེད་པའི་མགོ་
འཐོམས་དང་གཅིག། ལྗོང་རོང་དོག་པའི་གཏིང་རིང་དང་གཉིས།། ཐག་དང་ཆུ་འཐབ་ཁུར་སྒྲུ་དང་གསུམ།། བཙལ་ཀྱང་
མ་རྙེད་མགོ་འཁོར་འདི་དང་བཞི།། བར་དོའི་འཇིག་པའི་ཕྲང་འདི་སྐྱེལ་འདྲ་བྱུང་།། ཨ་ཏ་འཇིག་ད་བར་དོའི་ཕྲང་ལས་རང་
འཇིག། ཁྱེད་བུ་སློབ་ཚོ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལས་བྱོན།། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལ་ཡག་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བས་ནས་ཚང་ཏེན

༄༅།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛལ་ཁ་རྒྱུས་ཞིང་གཏེར་གནས་ཐམས་ཅད་མཛལ་བའི་དུས།། ལྷ་ཁང་གི་བཀོད་གཞེར་བ་
དེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།། ཀུ་ནུ་ལྷ་ཁང་མཛལ་མཁན་ཡིན་ཟེར་དབུལ་གཙང་ནུ་བཞི་དང་།། ཕྱོད་མངར་རི་སྨད་མདོ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྲ་མ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་།། ཀུ་ནུ་ལྷ་ཁང་གི་ན་ཤོད་པ་འབྲི་རྟེག་ཁྱེད་ལས་ཞིབ་པ་མ་བྱུང་
ལགས་པས།། ཁྱེད་ཀུ་ནུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་གདུང་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས།། དེར་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་སྙོམ་
ཆུང་བདག་གིས་ཀུ་ནུ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བསམ་ནས་བདག་ཀུ་ནུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་གདུང་

མན་ལགས། ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་སྐུའི་སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་གྱིས་འདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་གཟིགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་སྨིན་བྱེད་བླ་མའི་དབང་ཀུན་ཏུ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་གྱིས་སྨིན་པར་མཛད། ནང་གྲོལ་བྱེད་བླ་མེད་ཡང་དེ་སངས་རྒྱས་སླམ་སྦྱོར་གྱིས་གདམ་ཡམས་རིག་པ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། གསང་བ་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྔགས་ཁར་དཔལ་དཀར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྟགས་དང་བཅས་ལྟེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་མདོར་ན་རྗེ་བོ་དང་།

39

ཞི ༡

༄༅། །ཉ་པ་ཤ་ཁན་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་ཡུམ་དགོན་པ་སྐྱིད་མ་འདྲེན་
པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཞིང་། །ཡུམ་ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ནས་འདྲེན་པའི་ཚེ་
ལ་ལྕགས་ཁང་སྒོ་མེད་དང་། །བྲངས་མེ་ཆེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལས་ངན་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། །སྒོམ་ཆུང་བདག་ནི་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
གི་བསྐུ་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་ན་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཇལ་ལུགས་བྲིར་ནས་རྟེན་གཅིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས
བདག

༤༠ སྙིང་མའི་དབྱིངས་སུ་བཟློད་པར་གསོལ། དེ་ནས་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ལྷ་ལུང་ཚེས་སྤེ་རུ་གསུང་སྒྲུབ
རིན་པོ་ཆེ་དང་།། ཐུགས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཏོག་འབུལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་གཙང་ལྗང་སྟོད་བརྒྱུད་ནས
བལ་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་གནས་ཐམས་ཅད་སྐོར་ནས།། ཡང་ལེན་ཤོད་དུ་ཕུར་པའི་བསྒྲུབ་པ་བགྱིས་པའི་དུས། དཔལ་རྡོ་རྗེ
གཞོན་ནུའི་བསྙེན་རྟགས་ཀྱང་བྱུང་།། གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་འབྲེལ་རེ་བྱས་ནས་འཕྲུལ
ག་ཤོད་དུ་ལོག་ནས།། རིན་ཆེན་སྤུངས་དགོན་པར་ཕྱག་རྡོར་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བསྙེན་པའི་སྤད་རྒྱ་དམ་པོ་བཅས་ཡོད་

༄༅། ། ཙ་ན༔ གསོལ་བ་བཞེས་འཕྲོ་ལ་ཁམས་ཁྱུར་ནས༎ གསོལ་ལྷག་ཟན་ཚང་ཙམ་མན་ཆད་གསོལ་ནས་ཉེ་གནས་པ་འོད་གསལ་བསྟན་འཛིན་ལ༔ ལྗེར་མཁྲུ་དང་བྲུས་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསོལ་ལྗེར་སྣང་པས༔ ལི་ལྗེར་དང་གསོལ་བདེགས་སྤྱུར་ནས་ལི་ལྗེར་སྣང་པའི་ཞེར་ལ་གསོལ་བདེགས་ཀྱང་མཁམ་ཏུ་བསྡུད་སོང་བས༎ ཉེ་གནས་པ་འོད་གསལ་བསྟན་འཛིན་དང་དངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་ཏད་དེ་ལྟུས་པ་དང༔ དེར་བདག་རང་ལང་ནས་བཀོག་པས་ཀྱང་བཀོག་མ་ཐུབ་པར་གཉེར་འདེབས་པ་ལྷུར་འདུག་པ་དང༎ ང་འདི་ལ་དགོས་དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་བསམ

42 ནས༎ གསོལ་བཏབས་དང་གསོལ་ལྷེར་ད་ལྟ་ནང་དེན་དུ་བཞུགས་ཡོད༎ གསོལ་ལྷག་ཟན་ཆང་ཚམ་འདི་ལ་རོལ༎
སྤུ་འདྲིལ་ཅིག་ཟེར་ནས༎ རོལ་བུ་འདྲིལ་ནས་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་མི་ལ་རོལ་སྤུ་བཏུན་ཚར་ར་སྤུམ་བྱུས་ནས་བྱིན་པས་
ཕྱེས་པས་སྤུ་སྤུམ་རྒྱང་རེ་རེས་བརྒྱ་སྟོང་རེ་འཕེལ་འདུག་ཟེར་བས་ཆེན་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད༎ ༎ཨེ་མ་ཧོ༎ རིག་འཛིན་པདྨ་
རང་ཉ་ཕར་ངས༎ གཞེན་དུས་ཕོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནས་སྤུམ་ཏུའི་བར་སྤུབ༎ དཔལ་ཁྲབ་བདག་སྨན་ལྗུང་པ་ཆེན་པོས་བྱུ
མཛད་པའི༎ བླ་མ་བཟང་དགའ་ལ་དབང་ཁྲིད་ཞུས་ནས༎ ཚོས་ཕིར་ད་ལས་དང་པོའི་ལགས་སོ༎ ནང་ཀི་སོར་

༄༅། །རང་གིས་བཟུང་ནས། །རང་གི་བླ་མ་རང་གིས་བྱས་ཞིང་། །རང་གི་སློབ་དཔོན་ཡང་རང་གིས་བྱས། རང་རྩོད་རང་གིས་བྲིན་ཅིང་། །ཤ་ཆང་གཉིས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་བློ་སྤོབས་ཀྱིས་སྐྱུར་ཡིན་པར་འདུག་པས་མ་ནས། །དམར་སྐྱུར་གཉིས་ལོ་དགུ་ཙམ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་། །རྩོང་ལྒོ་གསེས་གཉིས་ལ་བསྐུར་ནས། །སྤུ་གྲིའི་སྐྱག་ཚང་དུ་ལོ་གསུམ་བཏང་དུས། །རིག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་ལེན་དང་། །རིག་ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་ལེན་དང་། །རིག་རང་རྒྱུད་དྲི་རྩུ་བརྟེན་ཅིང་། །རང་གི་བགེགས་གདོན་རང་གིས་བྲལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ལྷོ་བྲག་གཞུང་ཆེའི་བྲག་ལ་མར་མེ

སྤྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྒོམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། རང་གིས་ཡང་ཟངས་བུམ་ཆུས་བཀང་ནས་སྤྱི་གཙུགས་བཞག
ནས། བྱང་ཆུབ་ལྷག་ནུས་བྱས་སྒོམ་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན། དཔྱ་འགྲོ་རིའི་ཕྲ་མོ་དང་། ཕྱེད་སྦུ་སློབ་རྣམས་ལ་འབབ་གས
པའི་ཉེར་བདུན་ཕོག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཕྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་དང་། ཚེ་མི་
རྟག་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་མིག་གི་རྡུལ་བཞིན་ཕྲ་མོ་ནས་བསྲུངས་དགོས་པ་དང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་
བཞིའི་སྒོ་ནས་རིགས་དྲུག་ཕ་མ་ཀུན་ལ།

ཨོཾ། ༄༅། །ཏིང་ཏུ་ཉི་མཚན་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནན་ཏན་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། །མཐོང་ན་བྱིན་བརླབས
ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་ཅིག་འདེབས་ནས་དང་
རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་བརླབས་འཇུག་ཅིང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ཐག་ཆེད་དོ།. །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་པ་
བསེལ་བའི་སྒྲོན་མེ། །རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོའི་གྲུ་གྲམ། །གླིང་བཞི་ཀུན་ལ་གསལ་བའི་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་འདྲ་བ། །ཞིག་མིན་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁང་སེང་གི་གཞན་ལམ་འདི་ཉིད། །ཉམས་ལུ་བླང་ལུས་བསམ་མི་ལུས་རང་གི་ཀློང་རྒྱུད་ལ་རང་གསལ

༄༅། །པ་ཡིན་ཏེ༎ བསླབ་བྱ་ནི་ཀུན་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་ན༎ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བུ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཧི་སྣེ་ཅིག་ཕོག་པ་བཞིན༎
ཕྱུག་གོ ཅེས་ཞལ་གདམས་སྙིང་གི་ཐིག་པ་འདི་རྗེས་འཇུག་སྤྱི་ལ་གདམས་པའོ༎ གཞན་ཡང་བླ་མ་དེ་ཉིད་སྦྱིན་བདག
མོས་གུས་ཅན་ལ་ན་ཚ་འདྲ་བྱུང་དུས༎ བླ་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར༎ བླ་མ་དངོས་སུ
བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་སོགས་བྱུང་བས༎ འཕྲལ་དུ་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
གནས་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་འདི་བླ་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་ཡིན༎ བླ་མའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར་མཐོང་བས

༄༅། །དད་པ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཡོད། །བྱིན་བརླབ་བཙན་གྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། །ཚེ་འདིར་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ། །ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ།
བཀྲ་ཤིས། ། །

༄༅། ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་གིས་ཐུགས་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མོས་སློབ་རི་རེ་བ་སྐོངས་མཛད་པའི། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་འཕྲིན་

ཀ

༄༅། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཁྱུགས་འབྱུང་གི་སྔོན་བྱ། མ་བཅོས་གཉུག་མ་རོལ་གྱི་རང་ངོ༎ ཀ་དག་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་རོ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཚིག་རྗེས་སུ་སྟེ་གདམས་ལ་བསྟུགས་སོ།

49 ཀ ཉིད

༄༅། ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།། སྐྱུམ་རྟུའི་ཚེ་བསྐལ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
གཞིས་ལམ་ལ་བགོད་མཛད་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྗེ།། ཁྱེད་ཞབས་པད་མོར་
བཏུད་དེ་བདག་སོགས་ཀྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་གསོལ།། དེ་ཡང་སྐབས

ལོ་ཟླ་བ་དང་པོར་བུ་སློབ་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་དབུ་མཛད་
ཐོག་མར་གྱུར་པ་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཧྨ་ནུ་དེ་ཝི་ཀྱིས་
པའི་ཇོར་མ་བཙོས་ཕུགས་འབྱུང་གི་མཐུན་འདི་
ལ་འདུད།། དད་ལྡན་ལམ་སྐུ་ཚོས་ལ་རྟེན་ས།།



འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་སྒྲུབ།། འབོར་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་ཇོ་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏུར་བསྐུལ་
བཞེངས་སོ།། ཙ་མི་རྣེ་ཙན་ལྷ་མའི་ཞབས་
རིགས་རྟག་འབྲེལ་པའི་སྤྲོད་བྱེ་ར་ཆ།། དང་རྣམ་

༄༅། །ཤེས་རྒྱུད་གི་རྡོ་ཕོ་འཕོར། །སྐྱི་ལམ་སྐྱེས་བུ་རྡེ་བཞིན་དུ། །དབང་མེད་ཕྱིར་པའི་སྨྱུ་ཕྱུག་སྒྲུབ། །ཀྱེ་
རབས་འབྲེལ་པའི་ཁུགས་ཚེས་པས། །ཕ་དང་བུ་ནུ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། །སྐྱིན་ལྡན་ནའི་གསན་འཚལ་ལ་བུ་བའི་ཚོགས། །
ཕྱོན་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མཚམས་སྦྱོར་བས། །ཉེ་དཀའི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ། །མཇལ་དཀའི་བླ་མ་རྗེ་དང་མཇལ། །ཐོབ་
དཀའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཐོབ། །བསྐུན་བདེའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་རུ་བསྒྲུབ། །སྐྱོ་རིག་ནང་ནས་མ་ཆོད་ན། །དཔེ་སླུ་སྐྱེས་
པས་ཕན་པ་ཆུང་། །ཉམས་སྒྲོར་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་དཀའ་མོ་འདུག །རྟོགས་པ་ནང་ནས

ལྔ ། མ་ཤར་ན༎ ཕྱི་བཤད་མཁས་ཀྱང་ཉམས་ཐོབ་ལམ༎ དེ་བས་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ༎ སེམས་ལ་
ལྟས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་༎ འཇོག་ཐབས་རིམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་༎ རི་བོ་ལྟར་བཞག་ལུས་ཀྱི་གནད༎
ལྷུག་པ་ལྟར་བཞག་ངག་གི་གནད༎ ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག་སེམས་ཀྱི་གནད༎ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ལྷུག
པར་བཞག དེ་ཚེ་ཉམས་རྟོགས་ངང་གི་འཆར༎ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན༎ ལྟས་ན་
རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ། ཉི་མཚན་བརྟུན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡིན༎ འཛིན་པ་འཁྲུལ་པའི་སོ་སོར་གསེས༎ ཚེ་འདི་ལ་...

༄༅། ། ཕྱི་ཕྱག་ལ་བཏུར་སྟོབ། ཟང་ཟིང་སྒྱུ་མའི་ཚོར་རྗེས་ཀྱང་། སྨྲོན་པས་བཅོས་པའི་ཚོར་དང་འདྲ།
ཁྱེར་དབང་མེད་དེ་འཁྲུལ་དགའ་ཁྲ། གཏན་གྱི་བསོད་ནམས་ལེན་མཛོད་རང་རང་། སྒྱུར་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེས། མཁའ་
ཉམས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། ཕ་མར་མ་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བཞིན་དུ། རིགས་
དྲུག་ལ་སྙིང་རྗེ་རྟག་པར་བསྒོམ། བྱིན་བརླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཡིན། མ་ཡེངས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གཞུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། མཆེད་ལྕམ་ལ་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་སྦྱོང་། རང་བའི་རྩ་བ་སེམས་སྐྱོང་ཡིན།

གཞན་དོན་ལ་དམིགས་མེད་རྒྱས་འདེབས་ཞུ༎ ཅེས་པ་འདི་ཉིད་དབུ་མཛད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གདམ་པ་
དགེ ༎ ༎ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སུ་རིགས་ནུས་སུ་རྟོགས་པའི་བུ་སློབ་ཟླ་གྲགས་ཨོ་རྒྱན་བསོད་ནམས་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ༎ བདག་རང་གི་དབང་པོ་དང་བསྟུན་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ཤར༔ བ་མཆེན་མཆེན་ཞེས་པའི
ལན་དུ༎ རྗེ་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱན་བར་སྣང་ལ་གྲུར་མཛད་ནས༎ དཔལ་དེས་
རིག་པ་དོན་གྱི་རོ་སྦྱོང་འོད་གསལ་ཚང་རྩུང་ཀྱི་མན་ངག་ཞིག་བྱེད་ཀྱི༎ ཕྱིར་སྐྱོ་གསུམ་མ་ཡེངས་པར་གསན་ཅིག་གསང་

༄༅། །གསུང་ནས་མགུར་ཆེན་འདི་བཞེངས་སོ། ། ན་མོ་གུ་རུ། ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
བླ་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྨིན་མའི་ལམ་སྣ་ཆོས་ལ་དྲངས། ། རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་བཅད་དུ་གསོལ། ། ཕྱུགས
མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་འདྲ་བོ། ། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་ནམ་འཆིང་མེད། ། བསམ་བཞིན་བདེན་བདེའོ
ཐར་པ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན། ། དཀྱིམ་ཡེངས་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཁ་འབད། ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་བསྡུས་
པའི། ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེས། ། སྟོང་པའི་ངོ་

58

སོ་གསལ་ཆམ་འཁགས་པ།། སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞག དབྱུལ་པོ་གཏེར་དང་འཕྲད་འདྲའི་
ལུས་རྟེན་འདི།། ཐ་མལ་ངང་དུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ།། དེ་བས་རང་དབང་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་འབད།། འཁོར་བ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཞགས་པ་འདྲ་བ་ལ།། ཞེན་ཅིང་གཅེས་འཛིན་མ་བྱེད་འཁྲི་བ་རང་ཆོད།། ནག་ཅན་གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་
མི་བཞིན་དུ།། སེམས་རེ་བོར་ཞིང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་ཟུར།། གཅེས་འཛིན་གྲོགས་དང་ནམ་བྲལ་ངེས་པ་མེད།། འཆི་ནས་
གར་སྐྱེས་རང་དབང་མི་འདུག་པས།། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པར་ངེས།། བསམ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་

༥༩

༄༅། །བརྗོན་འཁྲུལ་ཁྲུས་ན་ལེགས།། གཏན་གྱི་བསོད་ནམས་དལ་རྟེན་འདི་རུ་བསྒྲུབ།། ལུས་ནི་མ་ཡེངས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ།། ངག་ནི་མ་ཡེངས་སྔགས་རྗེས་ཟླུང་ལ་འབད།། ཡིད་ནི་ཡེངས་མེད་གདང་ཞན་ངོ་བོ་ལྟོས།། ཐུན་བཞིར་རྩེ་གཅིག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ།། མཐར་ནི་ཁྲུར་མེད་སྐྱོ་འདས་ཞག་གཅིག་སྐྱོང་།། རྩེས་པ་འདི་གྲུབ་ཆེན་ཨུ་རྒྱན་བསོད་ནམས་ལ་ཞམས་པ་དགེ ༎ ༎ ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པདྨ་མཁས་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་མཚོན་ཤུར་གྱི་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུན་ཚུང་ལ་རིག་པ་དར་ཤདས་ཏུ་འཇོག་ལུགས་ནས་

༦༠ མོ་ཁྲུད་པར་ཅན་ཞིག་ལྟུགས་ལ་འདོགས་པར་ལྟ་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ།། ཚིག་ཕྲང་དོན་སྒྲིལ་གྱི་མགུར་མ་ཕྱུགས་ཕྱུག་ཆེན་
པོ་ལ་གསུངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།། རྗེ་ཀ་ཙོག་ཧྲུལ་པ་བ་ཡབ་ཕྱག་ལ།། གུས་
པས་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།། བདག་སོགས་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཨ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཀློང་ཡངས་ན།།
ལྟ་བ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལ།། སྒོམ་པ་ཉི་འོད་ཀུན་ལ་གསལ།། སྤྱོད་པ་འཇའ་ཚོན་ངོས་བཟུང་བྲལ།། ལྟས་མེད་
བྲང་ཀ་སངས་རྒྱས་ལམ།། ཡིངས་མེད་གནས་ལུགས་སྒོམ་པའི་ལམ།། སྣང་དོན་ཐལ་བ་སྤྱོད་པའི་ལམ།། རྒྱུན་མེད

༄༅།། སློང་འཚམས་འཕྲུལ་བུའི་ལམ།། རྫ་རྒྱལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་སྤང་།། ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས། ཅེས་ལྷུགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་འགྱུར་པདྨ་མཐས་སྟུབ་ལ་གདམས་པ་དགེ ༎ ༎ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་རིགས་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་ཀུན་ནས་སྣང་ལ་དེ།། ཐམ་ཆུང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་བཞེས་པར་ཞུ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བའི་ངོར།། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་བྱེད་དགོས།། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་དགོས།། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལ་དབེན

བསྟེན་དགོས། དབེན་པར་བསྒྲིམས་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱུར་མེད་དུ་སྒོམ་ལས་ཟི་བྱིད་ཕྲམ་སེ་ཚད་འཁོར་བའི་ཡོ་ལང་ཡིན་
པར་ཤེས་དགོས།། དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྨྲ་ཨ་དང་དབེན་པ་གཉིས་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་འགྲོགས་དགོས།།
པས།།། ད་ལན་ཝེ་སེའི་སྐུ་འདི་ཉིད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཚོན་ཙམ་ཡང་གསུང་ནག།
ཞལ་གདམས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ཕྱུང་བར་བྱེད་པ་སྣང་བ་བདེན་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་མཁའ་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་
ལྟ་བུ་འདི་གསུངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། ཕ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད།། སྤྲང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་

༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེས་འཛིན་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །མི་རྟག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཀྱི་མ། །འབྱུང་བ་རྡོར་ཁམས་ལས་འབྱུང་བའི། །ལྷུམ་པའི་ནང་ཏུ་ལོ་རླབས་ལྷན་ནི། །གནས་སྐབས་མེ་ཏོག་བཀྲག་མཚར་
ཡང་། །རྒྱུ་ཀྱི་ཟ་མོ་ཁོ་སློབ་རྒྱུས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མ་དངས་བསད་སོང་། །ལས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྒྱུ་ལུས་འདི། །
གནས་སྐབས་ཡང་འཚོ་དར་ལ་བབས་ཀྱང་། །ལན་ཚགས་འཆི་བདག་ཤོ་སློབ་མཚོ། །དབང་མེད་ཕ་ཀིར་རྗེའི་རོང་སྒྲིམ། །
རང་སེམས་བཅིན་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལུན། །འཆི་ཁའི་འཕྲང་ལ་མི་ཐན་པའི། །རིམ་གནས་མ་ལམས་རྒྱང་སློག་དང་འདྲ། །

མི་དགེའི་དཔལ་འབྱོར་རྨ་བསྐྱུས་པར།། དེར་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྐྱབ་རེ་རེམ།། ཞེན་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་དགོས།། འཁོར་
བའི་ལས་མཐའ་མི་ཟད་པས།། འཁྲུལ་མེད་རི་ཁྲོད་སྒོམ་ན་ལེགས།། རང་དབང་ཐོབ་དུས་ཉམས་ལེན་མཛོད།། འཆི་ཁར་
ཕན་ངེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།། གཞོན་དུས་སྒོ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་འབད།། ཉལ་ནས་འབྱུང་བཞི་མི་རྒྱུན་པས།། ཚོང་
མེད་སྒོམ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལུས།། རེས་འབྱུང་སྙིང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ།། སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་ཁ་བཏང་མེད་ཐོབ།། འདི་ཕྱིའི་
རེའི་རྟེན་བླ་མ་ལ།། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།། ཚིགས་མེད་གདོང་མའི་ཞིང་གཏུ།། མ་སྤྱིན་སློབས་

༄༅།། པའི་མན་ངག་ཡིན།། མི་བདེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་རྫུན།། ཨེ་བདེན་ཞབས་དྲིག་སྒྲུབ་པས་ལྟོས།
ད་འཛོག་ཐབས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་མཛོད།། རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷན་ནེ་བཞག་ནས་ལྟོས།། ལྟ་བའི་སྙིང་ཏུ་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་
མ་གྲུབ་སྟོང་སངས་རེ་བ་དེ་ལྟ་བ་ཟེར།། སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཅར་མེད་དུ་མ་བཏང་བར།། རང་གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་
པ་གསལ་ལེ་བ་དེ་སྒོམ་པ་ཟེར།། གསལ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ།། གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང༌།། སྟོང་
པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་གཉིས། སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་གནས་པའི་ཚེ།། གནས་ཐོག་ནས་འཁྲུལ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་

༡༡

པ་དང་། འཕྲུ་ཐོག་ཏུ་ཟིན་པའི་རང་ས་ཟིན་པས། གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལག་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་གིས་རང་ངོ་འཛིན་པ་ཟེར། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། ཡང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པར་ལྷུག་ཚེ། རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཞིང་། ཚོར་དྲུག་ངོ་བོ་གང་ཤར་དྭན་པས་ཕྲིག་གེ་ཟིན་པ་དང་། གནས་ཡུལ་རིང་ཐུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་འཛུར་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་ཚི་སྒོམ་གྱི་རྟོད་རྟགས་ཡིན། སྐྱེ་འགགས་རྟག་ཆད་དང་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཅི་ཡང་རྩེར་སྣང་ཐམས་ཅད། སྤྲོས་མེད་དུ་གླིང་དེ་གནས་པ་དེ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡུལ་རིང་དུ་སྒོམ་པས་ཅི་བྱེད་རྩལ་

༄༅། །སྣང་བ་འཛིན་མེད་གདང་ཀ་ར་ངོ་བོ་སྐྱོང་མེད་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་མ་དངས་ཀ་ར་ཚོ། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །སྣང་བ་བདེན་མེད་དུ་སོང་ནས་དངོས་པོའི་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཞིང་། །རང་འབྱུང་ལྷུན་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་ནི། །རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། །གང་ཡང་མ་བཅོས་མ་སྤང་ཚོགས་དྲུག་གི་ལམ་ཁྱེར་མར་མཐོང་ཞིང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། །ཀུན་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རོ་ལྟར་ཀ་ཁེང་མ་བཅུས། རིང་གྲང་ཚ་མེད་རང་མེད། །ངག་ལྡང་སྟོང་ཁྱུག་འབྱེད་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱིས་མོ་བསྒྲུབ་ཞིང་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོགས་

ཉིད་ཟབ་པའི་སྣང་བ་ཟེར༎ ཅེས་དབོན་པོ་ལྷ་རིགས་པ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པ་དགེ༎ ༎ཡང་སྐབས་
ཞིག་ན་ཉེ་གནས་པ་འོད་གསལ་ལ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བློ་རྩལ་ཅིང་སྒོམ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་དུས་རྟག་
ཏུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ༎ ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ངང་ལྷན་ནེ་
བཞུགས་པའི་ངོས་ནས༎ མུན་འཁྱུམ་གྱི་ཕུ་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་སེམས་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
ཞིག་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ནན་ཏུར་ཞུས་པ་ལས༎ ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ནས་ན་བས་པས་ཚོབ

69

ཚོ་ཆོས

༄༅། །ཤྲཱི། །ཕྱིར་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། །ཡང་དག་གི་དྲན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་
འདི་སྙིང་མི་ནུས་པ་འདུག་པས། །ཚེན་ཀྱང་ཞེ་བའི་ཚིག་འདི་ལ་འཚེན་ལས་དོན་ཁམས་སྒྲ་ལམ་ཞིག་བསྒྲུང་ནས་སྐྱེ་མེད་
དོན་རྟོགས་ཀྱི་མཐུར་འདི་བཞེས་སོ། །མ་མོ་སྒྲ་ཏུ། རྗེ་མ་རིག་སྒྱུར་བསེལ་སྒྲོན་མེ། །རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག
མཐོང་གྲོལ་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལྟ་རྟུང་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཅིག ཀྱེ་མ། །འཇིག་རྟེན་
འཁོར་བའི་ཆོས། །རྟག་མི་བརྟན་ཅིང་སྐྱེ་ལམ་ལྡུམ་འདྲ། །སྒྱུ་ལམ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསམ་བཞིན་

70

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མཐོང་།། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི།། ལོང་བས་ནོར་བུ་རྙེད་བཞིན་དུ།། ཐོབ་པར་
དཀའ་བོ་དད་པ་ཅན།། དེ་ཡང་སྙིང་པོ་མི་འདུག་པས།། ཚེ་ལ་ངེས་མེད་ན་བུན་འདྲ།། ད་བར་མ་ཤི་བསོད་
ནམས་ཆེ།། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཚམས་སྦྱོར་བས།། དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ།། ཕ་ཡུལ་
བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ན།། ཞེན་ཆེར་ཆགས་པ་མ་བྱེད་པ།། ཉག་ཅན་ངོང་ནས་བྲོས་པ་ལྟར།། གར་སོང་ཆ་
མེད་རི་ཁྲོད་སྒྲིམ།། གཅིག་པོར་གཉིས་མེད་དོན་ལ་ལྟ།། ཡང་ཅིག་གནས་ན་དང་སྙིང་གི་སྦུ།། འདོད་ཆགས་

༄༅། །སྣང་པོ་རྩེ་ཞིབས་ལྷུན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁལ་རྟེན་རྒྱ་འགྲོ་བས། །མི་གཱི་ཧྲུ་ལ་བཞིན་བསྒྲུང་ཆ་ཡིགས།
གཞིན་གྲོགས་ལ་བདུད་ཀྱི་བསྒྲུ་གྲིད་ཡིན། །དེ་ལ་ཧྲུང་སེམས་སྐྱེལ་ཀྱུ་རབ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད། །ཧྲག
བསུམ་སྤྱིང་ཞིང་པ་སྒོམ་བསྐྱབ་བརྟེན། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཀུན་འདུས་ལྷ
པའི་བླ་མ་འདི། །འཕྲུལ་མེད་སྙིང་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམ། །དེ་ནས་ཐུབ་ལྷ་བ་ཡི་དམ་ཡིན། །བསྐྱེན་བསྒྲུབ
ལ་འབད་པ་སྒྲུར་རྒྱ་ཡོན། །བར་ཆད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསེལ། །གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་དུ་འབུལ་བར་

མཛོད། འཕྲིན་ལས་འཕྲུལ་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་ལ། བསྐང་གཏོར་ཚག་མེད་རྒྱུན་དུ་འབུལ། རང་སེམས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མཚན་འཛིན་མ་ཆེད་རང་སར་གྲོལ། སྐྱོང་ན་ཆོས་ཉིད་མི་འདའི་ཡུམ་མཐོང་། ཟུར་མེད་བློ་
འདས་དོན་རྟོགས་ན། ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིན། བསྟན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དག་སྣང་ཕྱོགས་
མེར་སྐྱོང་པ་ཡིན། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱུགས་ལ་འཇོག་ན་བཟང་། སྒོམ་རིག་
མའི་སྐབས་འདི་ལྟར་བཞག སེམས་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི

༄༅། ཡང་མི་འགྱུར་བར་ལྷོད་དེ་ཅིག་གི་འཇུག་པ་དེ་ན་ཉམས་པ་ཟེར།། གནས་པའི་རང་ལ་མཚོ་
བབས་མ་ཁྱུར་ཁྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྱུ་བ་ཟེར།། གནས་པ་ངོ་ཤེས་མཁན་དང་ར།། འགྱུ་བ་ངོ་ཤེས་མཁན་དེ་
ཀུན་གཞིའི་ཁྱུར་སེམས་ཡིན་པས།། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གི་གནས་པའི་རང་ནས།། སེམས་རྙོག་
འགྱུ་ལ་ཤོར་ནས་ལྷང་ལྷང་ཐོལ་ཐོལ་འགྲོ་ཙམ་ལ།། གནས་ཐོག་ནས་འགྱུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་།། འགྱུ་
ཐོག་ནས་ཟིན་པའི་རང་ས་ཟིན་ནས་ལྷོད་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ།། འགྱུ་བ་རང་ས་ཟིན་པས།། རྩེ་གཅིག་གི་རང་ངོ་

འཕྲོད་པ་ཟེར། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉིན་མཚན་ཐུན་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བཀྱིས་ཞིག་དེ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། འཛིགས་ན་འཛིག་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། དགའ་ན་དགའ་བ་ལ་ངོས་བཟུང་བྱེད། སྡུག་ན་སྡུག་མཁན་ལ་ངོས་བཟུང་བྱེད། ལྟོགས་ཀྱང་ཁྱགས་སྐོམ་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་དགོས། རྣམ་རྟོག་འགག་སྒྲུབ་ཅི་བྱུང་རུང་། སྤངས་བླང་མེད་པ་མ་བཅོས་མ་སླད་རིག་པ་ཁྲ་གསལ་ལེ། ཀྲི་གི་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་རང་ཤར་རང་ཚེས་སྐུའི་རིས་པ་བཞིན་

༄༅། །ཕས། །སྦྱོར་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟླ་ཉིན་ནས། །ཡར་རི་གཅིག་དར་སློམ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
རིམ་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། །བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་ལས་ཉམས་སུ་བླང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་གནས་ཆེན་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཞེས་པའི། །ཡང་དབེན་རི་ཁྲོད་ནགས་འདབས་སུ། །འཇིགས་
མེད་སེང་གེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉེ་བར་གནས་པའི་སློབ་མ་མཆོག
འོད་གསལ་བསྒྱུར་འཛིན་ཤར་རམ་པའི། །དགེ་འདུན་འཕེར་བ་རྡོར་སྒྲུབ་ཤོག ཅེས་སོ། །ཡང་

༡ ལན་ཅིག་གི་དུས་ན། ། རྟོགས་ལྡན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ༔
རེ། ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ། དུག་ལྔ་སྒྲིབ་པའི་སྨུན་ནུམ་བདག་ལ་སྒོམ་གྱི་བཞག་ཐབས་ཞིག་ཞུ་ཞེ
པའི་ལན་དུ། ། བླ་མས་ཅི་གསུང་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ལ་འབད་དགོས། ། ད་ལན་རིག་ཚེར་མཐོང་དུག་ལྔ་རང༔
གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞིག་བྱེད་པས་རྣ་བ་སྤྱོད་ལས་ཉིན་ཅིག་གསུང་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། ། ཕ་སངས་རྒྱ༔
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ། ། རིག་འཛིན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལ། ། རྗེ་གཅིག་ཤུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག

༄༅། །རོགས་བུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྣོན་པས།། སྤུ་ཉམས་ལས་ཅན་མཐའ་ནུ་ཐོན་འདོད་ན།། ཚེ་གཅིག་མ་ཡེངས་པ་
བསྒྲུབ་པར་འཚལ།། སྣང་བ་རང་སྣང་གདན་ལ་ཕབ།། གང་ཤར་བཟློ་མེད་ཀློང་དེ་བསྐྱོམ།། རྣམ་རྟོག་ལེམ་
ཤིང་རེ་སྤོ་ལ།། མ་བཅོས་བཞག་ན་བདེ་བ་སྐྱེད།། ཚོར་རྟོག་ཡུལ་གྱི་རྩེ་བོ་ཕྲོས།། ཉམས་པས་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ཤོར།།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་འདོད་ན།། ཚེ་འདི་བློས་མཐོང་གི་སྒྲུབ་པ་དགོས།། རང་རིག་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་འདོད་ན།།
ལྷག་མཐོང་གི་སྒོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་དགོས།། ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན།། སྒྱུ་མཐའ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དགོས།།

ཞེད་རྟགས་ཀྱི་སྨུ་ཤུ་འཁྲུང་འདི་རི་ན། ཡེངས་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་དགོས། ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་འདོད་ན།
སྐྱང་ཆེན་འདམ་དུ་སྡོད་འདྲ་དགོས། མིག་གི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཤར་ཡང་། རྗེས་དཔྱོད་བློས་བཅོས་མ་བྱེད་
ཤེས་པ་རང་སར་གློད། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒོམ། འཛིན་མེད་མ་བཅོས་ངང་དུ་བཞག རྣ་བའི་ཡུལ་
དུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་རྣམས། སྙན་དང་མི་སྙན་འཇིགས་སྐྲག་ཅི་བྱུང་རུང་། གྲགས་སྟོང་བསམ་བརྗོད་བྲལ་
བའི་ངང་དུ་བཞག ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་། སྣང་བ་སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུའི་ངོ་བོ་སྒོམ། སྐྱེ་མེད་

༄༅། །ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཕྱལ་ལེར་བཞག །སྣའི་ཡུལ་གྱི་དྲི་ཞིམ་གང་ཚོར་ཡང་། །ཚོར་བྱེད་དབྱེ་རྟོག་པ་མེད་
པ་རང་སྣང་གདན་ལ་ཕབ་ནས་འཇོམས། །ལྗགས་པས་ཡུལ་སྣང་རྟེང་སྤྲོས་དང་བྲལ། །དཔེར་ན་གཞལ་ལ་ཕྲེང་གི་སྦྲུའི་འཚེ་
བཞིན་སྒོམ། །དེ་བཞིན་ལྕེའི་ཡུལ་གྱི་རོ་ནི་གང་ཚོར་ཡང་། །ཁ་མངར་སྐྱུར་བའི་རོ་ལ་ངོས་བཟུང་བྱེད། །དགག་ན་
སྨྲར་བྲལ་སྐྱོར་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །རོ་ཡང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱོང་། །ཀྱི་ཕྱར་དངོས་པོའི་གཟུགས་སྐུ་
གར་ཤར་ཡང་། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྒོམ། །གཟུང་འཛིན་དག་པས་གསལ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན། །

༄༅། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་མཐའ་མ་འགགས་སྒོམ།། ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་སྟོང་།།
མཐའ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྟེན་པ།། རྒྱུ་འབྲས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་བཟུང་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ།།
ཟབ་གྲོལ་ཡེ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཆམ་མེར་བཞག་པས།། གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་དང་གྲུབ་ཡུལ་ཞེན་ལྟ་དང་འདྲེ་ཤེས་པའི་
མིང་མེད་པ་ལྷུན་མེད་ཟང་ཀ་དང་རྡུ་འཁྲུལ་ལེ་ཤལ་ཤག་པ་ནི།། ཆོས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའོ།། ||
ཡང་ལན་ཅིག་ཏུ་ལན་བརྩོན་མོ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ཡིས།། སྨན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷུར་མོ་བདག་ནི།། ང་རྒྱང་འཕེར་བའི་

༄༅། །ལས་ལ་གཡེངས་ཚེས་པས་རྒྱུར་དུ་འཁོར་བ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བཞིན་དམ་ངག་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་
པས་བསྐུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། ། རྗེ་ཁྱབ་བདག་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ། ། དྲིན་ཅན་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། །
སྔོན་ལས་བཟང་པོས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། ། བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བླ་མ་རྗེ་དང་མཇལ། ། གསང་སྔགས་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། ། བློ་ལ་མི་བརྟེན་ཕྱི་བ་ཡོལ་ལ་གཡེངས་ཚེས་པས། ། བར་ཆད་ལས་ཀྱི་འཐུས་
ཕུ་ལུས་ལ་སྨིན། ། ད་རུང་འཁོར་བ་ཚང་ཚོང་དང་དམ་ལས་མ་སྤང་ནའང་ན། ། ངན་འགྲོ་དུག་གི་ཐིང་དུ་ཚུད་ཞེན།

ཡོད། དགེ་སྦྱིན་པའི་འབྲུམ་པ་བསྒྲུབ་རེ་རེམ། ཕྱིར་རྒྱུད་གི་ཁས་ལ་ཞེན་པོ་བསམ། རྒྱལ་པོ་དམངས་
ཕྱི་འབེབས་པ་མ་དྲན་ནམ། མ་ཡིངས་སེམས་ལ་ཞེགས་པར་འགྲོས། ཉན་ཐྲི་དང་སྤྱོད་འདི་ལས་མ་ཕྱིགས་མ
ནང་རས་དགྱེས་པའི་ལན་འཁྲུང་བ་ཡང་སྐྱེ། ཨ་ཙ་མ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་ཡིག་བསམ། དགེ་རེམ་རྩིག་མ་
ཡིངས་སྒོ་གསུམ་དགེ་པ་འབད། ཉིན་མོངས་ནང་གང་མི་གཙང་དང་གཅུམ་འདྲ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་
གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་རྒྱ་བའི་དུག་གསུམ་ཟླ། དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར། རྟོག་པའི་

༄༅། །ས་ལྷ་བབས་མཚན་མ་བཟང་ཤར་ཡང་། །དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡེངས་ཡེ་རེ་སྒོམས། །ལྷས་དཔལ་སྐྱེ་འགག་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤར། །མྱུར་དུ་སྒོམ་བསྐྱུན་སྐྱུར་ལ་འབར། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡེངས་སྒོམས། །
འཛིན་མེད་ངམ་བརྩེལ་ངང་དུ་བཞག ཡེངས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ། །ཚེ་གཅིག་ལམ་སྣ་ཟིན་ཏེ་འཆི། །དེ་
རྣམས་ལྷ་བའི་སྒྲུབ་གར་བཞག རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཏེ་ཡོང་། །ཅེས་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ལ་གདམས་པའོ། ། །
ཡང་ལན་ཅིག་དྲུང་ན། །སྒྲུབ་པ་མོ་ཡེ་ཤེས་མ་ཞེས་ཕྱུག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སྤྱན་

ཨོཾ་བདག་ལ་ཉམས་ལེན་སོགས་འཛིན་པས་རིག་པ་མཐའ་ལ་ཏུ་ཕབས་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་བཀའ་དྲིན་སྩོལ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ལན་ངེས་རིག་པ་མཐའ་ལ་ཏུ་ཕབས་པས་རྒྱ་ཕྱག་མེས་འཇུ་
བཟླ་སྤུའི་སྤྱུ་ཞེ་སྣང་གི་སྒོ་གསུམ་གཏོད་ལས་ཉེན་ཞིག་གསུང་ནས་མཐུན་འདི་བཞེས་སོ། ཧེ་མ་རྩུང་རླེང་བླ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་ལས་ཀྱི་ཕུགས་ལྡན་པས། ཐོབ་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ཉིད་དཀུས་
སུ་སྐྱེས། ལས་མཐར་མ་ཡིན་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ། ད་ནི་མ་ཡེངས་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད།

༄༅། །ཞག་རེ་ཟླ་རེ་འགྲོ་ཞིང་འཆི་ལ་ཉེ། །ཡེངས་མ་ཡམ་ལ་རང་འཁྱེར་ཆུད་མ་ཟོས། །རྟག་ཏུ་དྲན་ས་ཆོས་སྙིང་པོ་མེད་པས་དོན་ཉམས་ལྡོགས། །དོན་ལྡན་བདག་མེད་སྒོམ་གྲོལ་ཆོས་སྐུ་བསྒོམ། །ལག་ཀྱི་དང་པོ་གཅིག་རང་རྒྱུ་དང་འདྲ། །རྣམ་རྟོག་གཅིག་རྟིང་གཉིས་སྐྱེ་ཟེ་མང་འགྲོ། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ལའི་ཡུལ་སྣང་ཙེར་ཀྱི་ལྟོས། །ལྟས་པས་གནས་འགྱུའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི། །གནས་པ་དང་པོ་དགྲ་ངོ་ཤེས་པ་ཟེར། །དེ་ནལ་སྒོམ་པས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སླང་སླང་མེད་པ་ཏྲི་གི་ལྟོས། །དེ་ཚེ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་འགགས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཚེ། །

༄ཉམས་ཧཱུྃ་ཀྵ་ཁ་ཟླས་བཟུང་པོ་འཕྲད་པ་ལྟར། གཞི་གནས་གཉིས་པ་ཆུ་རླུང་དཔལ་གཡོགས་འདྲ་བ་ཟེར། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྒོམ་པས་ནི། ཚོར་རྟོག་ཡུལ་སྣང་གང་ཤར་ཕྱིན་ཆད་ལྡོགས། སྐུ་མར་ཐར་ར་སྣ་ཚོགས་མེད་ཕྱག་ལེར་གསལ། གཞི་གནས་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་རླབས་བྲལ་བ་ཟེར། དེས་ན་སེམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་མིན། རང་བཞིན་རིག་པ་རྗེན་པ་ཧྲིག་གེ་ལྷུ་ལེ་བཞག དཔེར་ན་ས་རླངས་སྤྲིན་ཞི་ནམ་མཁའ་དྭངས། གར་ཡང་ཞེན་མེད་གང་དུ་གནས་པ་མེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་འདྲ།

༄༅། །མ་བརྙེས་གཅུག་མའི་ངང་དུ་ལྷོད་དེ་བཞག །དེ་ལ་ཡུན་སྲིང་སྒོམ་པས་སྐྱོང་བའི་ལམ་མེད་ལས་ཟླས་རྒྱུས་ལམ་སླ་ཟིན། །མ་བཙལ་སྣང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་མ་ཡེངས་སྒོམ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་མོ། །ཅེས་སྒྲུབ་པ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པའོ། །

།ཡང་སྐབས་ཞིག་ན་པདྨ་མཚོ་རྒྱལ་བཟ་པའི་སྒྲུབ་པ་མོ་དང་ཕྲན་ནམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས། །ཕྲན་མོ་སྙིན་ཆུང་མ་བདག་ལ་སྒོམ་གྱི་བཞག་ཐབས་བོགས་གདོན་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གླུས་སོ། །ཧྲི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཐུགས།

ཧྲི་ཙན༎ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས༎ བདག་སོགས་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༎ དང་པོའི་
བུའི་ལམ་སྣ་དྲོང༌༎ ཀྱཻ་ཏུ་དཀོན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི༎ རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ནོར་བུ་ལྟར༎ ཡང་ཡང་
རྙེད་པ་ཀྱཻ་ཏུ་དཀའ༎ མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར༎ བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས༎
ཚེ་གསུམ་གཉིས་ཟད་པ་མ་ཚོར་རམ༎ ཚེ་འདི་རྗེན་འཆིང་སྤྲུལ་ནས་གྱུར༎ དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟེངས༎
པན་བདེའི་ཀྱང་ཚུབ་མ་སླུབ་ན༎ ཐར་ལམ་སྒྲོན་པ་དཀའ་བོ་གདང༎ བརྙོན་འཁྲུལ་སྒྲུབ་གསལ་མ་བསྒྲུབ་ན༎

༄༅། སྒྲོང་རྟགས་ཐོབ་པ་དཀའ་མོ་གདའ། སྣང་སྲིད་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་འདྲ། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་རྨི་ལམ་འདྲ། ཕུང་པོ་སྒོ་གཙང་རྫུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ལ། ཆེད་དུ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྨྱོན། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ལ་རྟེན་འཛིན་ཤིག འབྱུང་པོ་དྲི་ཟ་ཁན་ཚགས་འདྲ། སྣང་ཞེན་འཇིགས་པ་ཡི་རེ་མུག སྐྱེ་འཆི་དྲན་ནམ་སྒོམ་མ་ཐྱེད། བསམ་ཞིང་ཆོས་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ལེགས་སྤྱོས་དང་། མི་རྟག་ཤིང་ཁའི་ཟླ་ཚེ་ཙུ་འདྲ། གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཡན་ལ་ཤོར། བསམ་ཞིང་ཆོས་ལ་འབད་རྩོལ

གྱིས༎ གཏན་གྱི་བསོད་ནམས་བསྒྲུབ་འཛིན་ན༎ དམར་བཞིས་བཟུང་སྤྲུལ་པའི་སོགས་རེ་སྒྲུབ༎ འཛིགས་
རྗེན་ཞེང་གྲགས་སྣངས་ནས་སྨུ༎ གདམ་དགག་ཡེངས་མེད་རི་ལ་བསྒོམ༎ རང་གིས་རང་སྤྱུགས་ཡོམ་
པར༎ རང་གིས་རང་མགོ་འཁོན་པར་གྱིས༎ དེ་ཀིམ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ༎ སེམས་པ་ལྷུན་པས་སྟི་
ཡང་མཐོང་༎ ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པ་བཞག སྟོང་པའི་སྟེང་དུ་གསལ་བ་བཞག གསལ་སྟོང་མ་འགགས་
ལྷ་ལེར་བསྒོམ༎ བཅས་བཅོས་མ་མང་ལྷུག་པར་བཞག བུམ་ནང་མར་མེ་ལྟར་དུ་གསལ་ལེ་བཞག

༄༅། ཉི་ཟླ་ལྟར་དུ་གསལ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞག རི་བོ་ལྟར་ག་ཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བཞག རྒྱ་མཚོ་
ལྟར་དུ་ཁ་གཉིང་མེད་པར་བཞག ཤེལ་སྒོང་ལྟར་དུ་དྲི་མ་མེད་པར་བཞག ནམ་མཁའ་ལྟར་དུ་རྩོལ་བསྒྲུབ་མེད་
པར་བཞག ཅེར་ལྷུག་གང་ཤར་ངོ་བོ་རིག་པས་བསྒྱུར།། སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་རྫོགས་གེ་བཞག ཅེས་
སྒྲུབ་པ་མོ་པདྨ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པས་ཐོགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པའོ།། ༈ ཡང་ལན་ཞིག་གི་དུས་ན།།
སྒྲུབ་པ་མོ་འཕྲིན་ལས་རབ་མི་རྒྱུ་བའི་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཅན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལགས།།

སྤྲུལ་སྒོམ་མ་བཅད་ལ་གཅིག་ཆར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ལན་རེས་
རིག་པ་གཅིག་ཆར་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྩེར་གྱི་ཟུ་བའི་དབང་པོ་གཏོད་ཞེས་
ཞེན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན།། བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།། སྔོན་སྦྱང་བསོད་ནམས་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པའི་མཐུས།། དུས་ལན་ཅིག་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ།། བླ་མ་རྗེ་
ལ་མོས་པ་རེ།། ཚེ་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས།། མོས་གུས་ལ་ཐང་ལྷོད་མེད་པ་རེ།། རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེང་ལ

༄༅། གཙང་བའི་རྟགས།། ཟེར་སྣ་འཛིན་ཆགས་རྒྱུད་བ་རེ།། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟགས།། སེམས་བཟང་སྣོ་ཞོག་ཆེ་བ་དེ།། ཞེན་མོ་ངེས་དུག་ཤལ་རྒྱུད་པའི་རྟགས།། ཡེ་ཤེས་སྣང་མ་ལས་རྒྱུད་པ་རེ།། སྒོམ་མཐའ་ཅིག་ཡོང་བའི་རྟགས།། ངེས་པར་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་ན།། ཡིན་དམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ།། སྙིང་ལྷག་ཕྱེག་པའི་སྣོ་ཞོག་དགོས།། རིགས་དྲུག་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ།། སྙིང་པ་རྗེན་དུ་གཟེར་བ་ལ།། སྙིང་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ལ།། མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དགོས།། ད་ཡང་དག་ཞེན་ལ་ཕྱུག་ཚེ་ན།། ལྷ་ཆོས་སྙིང་ནས་བྱེད་པ་ལ།། མི་རྟག

འཆི་བ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ༎ སྐྱེ་འགྲོའི་ཁྱུས་ལ་ཞིགས་ལྟོས་དང་༎ དཀྱུགས་སྒྲོག་རྟ་ར་རྫའི་ཐག་པ་འདྲ༎ ཆད་ལ་
ཁད་རེ་བྲིད་རེ་བ༎ ནང་འཁྱུར་བའི་རླུང་ལ་རྩུར་ལྟས་པས༎ དཀྱུགས་མི་རྟག་པར་སྣང་བའི་སྒྲོག་དང་འདྲ༎
རིན་ཆེན་གཏེར་རྙེད་འདྲ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི༎ ཡུན་དུ་མི་སྡོད་ལམ་སེའི་རལ་སྐྱེགས་འདྲ༎ རེ་བས་མི་བྲང་
ཕྱིར་པའི་རྒྱུགས་སྤྱོ་འཁྲུབ༎ རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཁྲི་མཚག་འཛོག བཙོད་པ་བརྗོད་བྲལ་གསོལ་ལུ་སྐྱོན༎
བརྩོན་འགྲུས་ཡེངས་མེད་རྟ་ལ་ཞོན༎ ཐམས་མ་གདན་ཞིང་གསལ་གྱི་གྲོང་ཏུ་བྱུམ༎ ཤེས་རབ་རིག་པའི་རལ་

༄༅། ཀྱཻ་གྲོགས། ཡིད་མ་ཡེངས་ཞུ་བའི་དབང་པོ་གཏོད། རང་རིག་མ་ཡེངས་ལྷན་ནེ་ཉེན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བལྟ་བ་ཏོད་ན། བག་ཆགས་དྲི་མ་གཡའ་ཕྱིས་ནས། དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྟོན། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། མ་བཅོས་བཞག་ན་གནས་ལུགས་མཐོང་། སྣང་ཀྱི་སྒྲོད་པས་རང་ས་ཟིན། ལྟས་པས་རྟོགས་པ་རང་སར་རྡེངས། རྣམ་རྟོག་གི་ སྐྱེད་ཏུ་གཉེན་པོས་ཟིན། ཚོར་དྲུག་ཡུལ་སྣང་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་སྐྱོང་། མཐོང་བའི་ཡུལ་སྣང་ངོ་བོ་བརྒྱུད་གྲོལ་བཞིན་སྟེང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེངས་མེད་སྐྱོང་ང་། རྟོག་པའི

ཙནྡྲ་བས་རང་སེམས་མ་ཐོང་བས་དེ་ངས།། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས།། དཀར་ནག་དག་
གི་གོས་པ་ཞུར་བ་མེད།། དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས།། དཔེར་ན་གསལ་དག་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དེ།།
བསྐལ་པ་སྟོང་གི་མུན་པས་སྒྲིབ་མི་ནུས།། དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ཡུལ་མེར།། ནི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་ངས་ང
ངེ་བ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན།། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་དུ་ལྷུན་ནེ་བ་མ་ཡེངས་པ་དེ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ངང་ལ་ཚོར་རྟོག་གི
སྣང་བ་གང་ཤར་ལ།། ཡུངས་ལྷུངས་ནི་དོན་དང་བྲལ་ནས་ཤིག་ལེ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན།། ཡང་དེ་ལྟར་སྒོམ་འགྲོ་ཁྱུར

༄༅། །ཕྱུར་འགྲོ་བ་ཁམས་ཐེར། དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡེངས་ལྷབ་ངང་ངེ་བསྒོམས་པས་འགྲོ་འགྲོ་ལ་ཅེར་གྱི་ཕྱུགས་ཆེ། འགྲོ་བ་དང་ཟིན་པའི་ངོ་བོ་བོའི་མཚན་མ་རྡི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསལ་ལེ་གནས་པས། གཞི་གནས་དང་བོ་གཙེང་ཞེར་ཆུ་དང་འདྲ་བ་ཟེར། ཡང་ཡུན་བསྲིང་གི་བསྒོམས་པས་ཉམ་རྟོག་གི་ཕྱུར་ཚོགས་སྒྱི་ལྷང་ཐམས་ཅད་རང་དགའ་སོང་ཆེ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངོས་བཟུང་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡེ་རེ་ཤིག་གེ་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བས་ལུས་འགྱུལ་བསྐྱོད་མེད་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གནས་པའི་ཚེ། སེམས་ངེས་གསལ་སྟོང་

འདུག་ཚོད་གསལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཆམ་མེ་བཞག་པས།། བདེ་སྡུག་གི་སྣང་ཚོར་གང་ཡང་མེད་པ་རོ་སྙོམ་ལྷ"
སྐུའི་ཉམས་ལེན་ངང་གིས་འཕེལ་ཞིང་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྷ་སྐུའི་ཀློང་དུ་འཆམ་མེ་བཞག་ཅིང་།། ལུས་དངོས་པོའི་གཟུང"
འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཚོད་པ་ལྟར་གནས་པས།། ཉམས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་སྐུའི་རོན་རྟོགས་ནས།།

༄༅། །བཀྲ་ཤིས། །ཡང་ཏིག་གསལ་དང་བུ་སློབ་ཚོགས། །རང་སྣང་དབང་དུ་མ་བསྡུས་པ་གཞན་
སྣང་འཁྲུལ་ཟློག་དཀའ་མོ་གདའ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ། །རྙེད་བཀུར་དྲག་འདོད་མ་དྲན་ཅིག ། ལྟ་བ
གཏན་ལ་མ་ཕེབས་པ། །ཟང་ཟིང་གི་ནོར་རྫས་མ་དྲན་ཅིག །སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་དང་མ་ལྡན་པ། །འགྲོ་དྲུག་གི་
ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་དཀའ་མོ་གདའ། །འདི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཅིག་བུ་སློབ་ཀུན། །ཅེས་བུ་སློབ་སྤྱི་ལ་གདམས་པའོ། །
ཡང་ཏིག་གསལ་དང་བུ་སློབ་ཀུན། །ལྟ་སྒོམ་ཉམས་སུ་བླང་དུས་སུ། །གནས་ལུགས་ཤེས་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །མ་

༡༠༠

བཙོས་བཞག་ན་སྨིན་པ་ཡིན།། སྣང་དོར་བྲལ་ན་སྐྱོང་པ་ཡིན།། རེ་དོགས་བྲལ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན།། འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་བུ་སློབ་རྣམས།། ཅེས་ཞལ་གདམས་ཐོགས་གདོན་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་དོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་འདི་རང་གི་བུ་སློབ་སྤྱིལ་ཞུས་པའི་ངོ་ལ་སྣང་སྐོམ་ལས་ས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་ལྷུག་པར་སྤོན་ནས་ཕྱུར་བས་དགོད།། མངྒ་ལཾ།། ཅེས་ས་ཧྲ་བླ་བ་ལྔ་པའི་ཉེར་བཞི་ལ་སླ་དོན་གྱིས་བྲིས་པའོ།། །

༄༅། ཆོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་པ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་མགུར་
གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལོག་འདྲེན་བདུད་དཔུང་བགེགས་ཚོགས་ཚར་གཅོད་པའི། །འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བམ་ལུས་འདྲེན་སྟོན་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཟླ་བར་འབྲས་ལྗོངས་ཡུལ་དབུས་ཡང་དབེན་རིན་ཆེན

༄༅། །སྤྱང་དགོན་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱ་སྦྱོང་དུས། །བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས་ཡོངས་འཛིན
དེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་བསམ་ན་སྙིང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །རང་ཉིད་ཀྱང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་ནས་ནང་གི་ལྟ་སྒོམ་མཐར་བསྐོན་པ་རང་ཅིག་མ་གྲུབ་ན། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མ་ཅི་འཇི་དྲེའི་ལུས་སྣང་བསམ་མཚ་མེད་པས། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཅིག་འདེབས

དགོས་བསམ་མནས་གྲོས་འདེབས་བཅུ་གསུམ་འདི་བླངས་སོ། ། ནམོ་གུ་རུ། ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། མཁས་
གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དྲི་མ་ཅན། སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ལ། བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ངས་ཅིག སྤྱང་པོ་འཁྲིད་ལས་རྒྱ་མཚོ་
རང་ལ་གྲོས་འདི་འདེབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་སྙིང་ནས་བསམ་ལ། ཐད་ནའདི་བཞིན་འགྲུབ་ཅིག དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
དབུལ་པོ་གཏེར་དང་འཕྲད་འདྲ། ཡང་ཡང་རྙེད་པ་དཀའ་ཡིས། ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་གྱིས་ཅིག་ཨང༌། ངེས་མེད་སྙིགས་མའི་
ཚེ་འཕྲང༌། རླུང་ནང་མར་མེ་ལྟར་བཞིན། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ཀྱིས། འཆི་བ་གྲབ་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་ཅིག ལས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་གཉེན

༄༅། །འཁོར། །ཚོང་འདུས་འཛོམ་པའི་མི་བཞིན། །འཛུལ་ཡང་འགྲོགས་དབང་མེད་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད
ཡིད་ལ་བཀྲིས་ཅིག ཟང་ཟིང་སྒྱུ་མའི་ནོར་རྫས། །འཚམ་པོས་བཙོས་པའི་མི་བཞིན། །འཛོམ་ཀྱང་ཕྱལ་དུ་ལུས་ཀྱི།
དགོས་མེད་ནོར་རྫས་བསྡུ་ང་ཅིག ཚེ་འདིའི་བྱ་ལས་ཇི་སྙེད། །མི་ལམ་ཆུར་བཞག་ལྟར་དུ། །འབད་ཀྱང་དོན་མེད་ཡིན་ནོ།
ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ། །སླུ་མེད་རྗེས་སུ་འབྲང་བ
རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་འཛོམ་ཅིག བསྙེན་བཀུར་གྲགས་པའི་ཁ་དྲག ར་གན་ཁ་བསྒྱུར་ལྟ་བུ། །ཆོས་པའི་སླུ་རྫི་ཡིན་ནོ།

ཚིས་བརྒྱུད་འཁྲིབ་ཚོད་ཅིག འཛུག་ལྡོག་ཤེས་རབ་མེད་ན།། རྒྱུས་མེད་ལམ་ལ་ཞུགས་འདྲ།། ལོག་པའི་གོ་ལ་ས་མང་
གི། ཕྲིས་བསམ་མགོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མེད་ན།། ཉེ་ཚོའི་འདོན་པ་འདྲ་རུ།། མཁས་ཀྱང་དོན་མི་
འགྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་ཅིག བཟུང་འཛིན་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས།། མི་ལོང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་རུ། རྟག་ན་
རྗེས་བཟུང་མེད་སྟེ།། རྒྱུར་མེད་སློང་དུ་བཞོག་ཅིག དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་།། མེ་དང་ཚ་བ་འདྲ་རུ།། ལས་འབྲས་
བསླུ་བ་མེད་སྟེ།། ཐབས་དང་གཉེར་དུ་ཆུག་ཅིག བརྟན་གྲོལ་འདི་བཞིན་མེད་ན།། མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོངས་འདྲ།།

༄༅། །རང་ལ་རང་བསྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ངོ་ཨེ་རྒྱུད་ལ་འཕྲོད་ཅིག་ཨང་། །ཅེས་གྲོས་འདེབས་པ་རང་ལ་ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་འབྲས་ཤ་ལྗོང་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་རྒྱའི་རྟུལ་སུ་ལྡངས་པས་མ་འོངས་སྐད་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་དཔལ་དུ་ཕྱོག མཛད་པོ། །ནམ་མོ་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་རྟུལ་ཙམ་མེད། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཐིམ། །ལམ་འགགས་པ་མེད་ལས་འགག་འགྲུབ་བྱུང་། །འགག་བྱའི་ངོ་བོ་རྟུལ་ཙམ་མེད། །འགག་མེད་ལོངས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཐིམ། །དོན་གནས་པ་མེད་ལས་གནས་ཚུལ་ཙམ། །

གནས་འགྱུའི་རྗེ་བོ་རྡུལ་ཙམ་མེད།། འགྱུར་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་གླིང་དུ་ཕྱིན།། སྤྱི་འགག་གཱ་གཉིས་གསུམ་མཐའ་གྲོལ་ཡངས་པའི་གླིང་།། རྗེ་བོ་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་གླིང་དུ་ཕྱིན།། ༎ ན་མོ་གཞུང་འཛིན་གྲོལ་ན་ལྷ་བའི་གདེངས་ཐུ་རྩོལ་མེད་ན་སྐྱོད་པའི་གདེངས།། རི་དྭོགས་གྲོལ་ན་འབྲས་བུའི་གདེངས། ལྷ་སྒོམ་སྐྱོད་པ་འབྲས་བུའི་གཞི་གདེངས། ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་གདེངས།། ༎ ཡང་ལན་གཅིག་གི་དུས་ཡུལ་མི་ཚོ་ཞེན་ན་ཚ་འདུ་འདི།། ཁམས་སུ་སྣང་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཚོ།། ཅེས་གསུངས་སོ།། བྱུང་བའི་དུས་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ཀྭ་ཡེ་མི་རྣམས་ན་བས་ང་ཡང་ན།། ན་བའི་ན་ལུགས་ན་ཤར་ཅན།། འབྱུང

༄༅། །བཞི་འདུས་པའི་ཕྲུང་པོ་ལ། །ལྷུ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བུ་བརྩུགས། །རྩ་རི་རྐྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱུད་པ་བརྒྱུག
རྩ་གསུམ་བསྡུས་པའི་གསུམ་མདོན། །གཏུམ་མོ་ཤ་ལ་འབྱུང་གི་མེ་གཅིག་འབར། །རྩ་འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་མི་ཡིལ་འཚིག ཕྲིད་པ
བུ་རླུང་ངི་ལྔ་ཚོགས་ནས། །ཧཾ་ཡིག་འབབ་འཛག་གིས་བད་མཁྲིས་ལང་། །རླུང་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁྲག་ནད་ན། །གཏུམ
མོ་བདེ་དྲོད་ཀྱིས་ཚ་བས་ཟིན། །ཕྱི་ལྕེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བས་ན། །ནང་ལྷུནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བས་ན།
གསང་བ་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བས་ན། །ཡང་། སྟེང་ནས་བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་ཞུགས། །མདུན་ནས་རྫོགས

པ་ཆེན་པོ་བྲུག་ རྒྱ་བཟུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བཏུང་།། འོག་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་བརྩེ་བས་ན།། དེ་ལྟར་ན་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ།། ན་ཡང་ན་སྡེ་ན་ལུགས་ལེགས།། མིན་པ་ལ་སྤྱོད་མི་ཐོམ།། ན་བས་མི་ཚོག་འཆི་ཡང་འཆི།།
མི་ཡང་འཆི་ལ་ང་ཡང་འཆི།། འཆི་བའི་འཆི་ལུགས་ཆ་ཡིད་ཙན།། ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།། སྙིང་ག་ཆོས་
དབྱིངས་འཁོར་ལོན།། རྩ་འདབ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་རེ།། ཞི་ལྷ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྫོགས།། ལྕེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་
ལོན།། རྩ་སྲན་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་རེ།། ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུའི་ལྷ་ལ་འདུས།། འཕོས་འཕོ་བྲ་བྲལ་ནས་འཆི།། རང་རིག

༄༅། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་འཁྱོ། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་ཧྲུར་ཁྲོད་བསྐྱལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེ་དཔུང་འབར།
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མི་ལྷུར་ཞལ། ཨ་ལྷ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པར་འབུལ། མི་ལྷ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་
བསྐང༌། ཕཊ་ཧཱུྃ་ལ་རཾ་ཁ་ཧྲཱི། དེ་རྣལ་འབྱོར་ན་ཀ་ཨཀི་སྐྱེར་སྐུ། ཅེས་བླངས་སོ། ། ཨེ་མ་ང་ཉི་མ་སྐྱེས
མ་འགགས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དེ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་ངང༌། མ་བཅོས་རང་མདངས
མི་ཡོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན།། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཀློང༌། གློ་བུར་རྣམ་རྟོག

བག་ཆགས་དྲི་མ་རྣམས༎ སྐྱེ་མེད་ཀློང་ཡངས་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་བཞག ཨཱ་ཨཱ༎ ༎ རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན
གྱི་ཞབས་ལ་འདུད༎ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་དབུས་ན༎ མ་རིག་མུན་པ་ཡི་སྤྲིན་མེ༎ དྲིན་ཅན་བླ་མ་རང
མཁྱེན་ནོ༎ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༎ རྗེ༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༎ གཅིག་ཤེས་ཀུན
གྲོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བླ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༎ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༎ རྗེ་བླ་མའི་
ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༎ སྐུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་བླ་མ་རིན་ཆེན་ལ༎ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཚོགས་

༄༅། །མཆོད་འབུལ། །བླ་བྲེ་ཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་
ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དམིགས་ནས་འབུལ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་ཕུང་པོ་ལྔ། །ནང་གི་མཆོད་
པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བའི་རོལ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས། །
ཨ་ལ་ལ་ཧོ་དགྱེས་པར་མཛོད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་བླངས་པས་དགེ། ། ཡང་
ལན་གཅིག་གི་དུས་རང་ལ་ལྷུག་འདེབས་ཀྱི་མགུར་འདི་བྱུང་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །རྗེ་གསུམ་ལྷུན་གྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ

སྣང་མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་ཐེ་རྒྱན་དུ་བཞུགས།། སེམས་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། སྐུ་ཡི་ཉིན་ཅིག་སྣང་
པོ་ཆོས་མེད་ཁྱེད།། ཚེ་གཅིག་ལང་ལ་རྒྱལ་ཐོབ་འདེ་དེ་ན།། དཔེ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་འགྲོས་ལྟར།། རྒྱུན་ཆད་
མེད་པ་ཧི་བཞིན་དུ།། སེམས་ཡེང་མེད་སྒོམ་ཞིག་སྒོམ་ལས་པ།། བསམ་ཞིང་དུ་ཚོང་ལས་སོ་ཟླ་ལ་འཕྱེར་པ།།
དཔེ་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་ལྟར།། ངལ་དུབ་མེད་པ་ཧི་བཞིན་དུ།། ཡིད་སྙིང་ནས་སྒོམ་ཞིག་སྒོམ་ལས་པ།།
བསམ་བཞིན་དུ་ཚོངས་སོ་ཟླ་ལ་འཕྱེར་པ།། དཔེ་སྣང་ཆེན་སྐྱོན་པ་རྒྱུག་པ་ལྟར།། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཧི་བཞིན་དུ།།

༄༅། །ཡིད་སྨིང་ནས་སྒོམ་ཞིག་སྒོམ་ལུས་པ། །བསམ་ཞིང་དུ་ཆོས་ལས་སོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །དཔེ་གནས་
ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་གྲི་ལྟར། །ཐོག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡིད་སྨིང་ནས་སྒོམ་ཞིག་སྒོམ་ལུས་པ། །
བསམ་ཞིང་དུ་ཆོས་ལས་སོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །དཔེ་དུར་ཁྲོད་མི་རོ་རང་པ་ལྟར། །ཉམས་ང་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཡིད་སྨིང་ནས་སྒོམ་ཞིག་སྒོམ་ལུས་པ། །བསམ་ཞིང་དུ་ཆོས་ལས་སོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ལྷག་པས་བུ་རམ་སྦྱང་བ་
ལྟར། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡིད་སྨིང་ནས་སྒོམ་ཞིང་སྒོམ་ལུས་པ། །བསམ་ཞིང་དུ་ཆོས་ལས་སོ་རྒྱལ་

འཁྱིར་པ༎ སྒུ་རྒྱུང་ལྷ་ཁང་ལྷ་བ་ལྷར༎ འཛིན་པ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ༎ ཡིད་སྙིང་ནས་སྨོམ་ཞིག་སྨིམ་ལས་
པ༎ བསམ་ཞིང་དུ་ཚོངས་སོ་རྣལ་འབྱོར་པ༎ སྐྱེལ་བུ་དཔག་ཆེན་མདའ་འཕངས་ལྟར༎ ཡེངས་མེད་གཏད་
པ་ཇི་བཞིན་དུ༎ ཡིད་སྙིང་ནས་སྨོམ་ཞིག་སྨིམ་ལས་པ༎ བསམ་ཞིང་དུ་ཚོངས་སོ་རྣལ་འབྱོར་པ༎ ཅེས་དང་
ལ་ལྷུག་འདེབས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་ཕྲད་པ་དགེ༎ ༎ ཡང་ལན་གཅིག་གི་དུས་ན༎ སྒྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཚེས
ལྡན་ཞེས་བྱ་བ༎ ཉིན་མོངས་ཞི་དུལ་ཅན་ཐུགས་དམ་བཟབ་མི་ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ༎

༄༅། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སྤྲང་ཆོས་མེད་བདག་ལ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ལམ་ཁྱེར་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེས་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་སྐྱུ་ཞིག་བླང་གི་ཕྱན་ལྷན་ནི་གསན་འཚལ་ལོ། ཞུས་ནས་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ། ཕ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བླ་མ་ལ། སྤྲང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། སྣང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ།། བསྒོམ་པ་གསལ་སྟོང་བཟུང་འབྲེལ་བཞག སྤྱོད་པ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་སྤྱོད། འབྲས་བུ་རྫོགས་ཕྱུང་གྲོལ་བ་བསྒོམ།།

རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ལ། །གང་ཤར་བཅོས་སླད་མེད་པར་བཞག །འགྲོ་འོང་གཅིག་རང་དུ་སྡུད་ཡང་། །ངོ་
བོ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཐིམ། །གཉིས་སྣང་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་རང་སེམས་གཞི་ལས་བྱུང་། །མེད་ལས
ཡོད་རྩལ་ཆེ་འཁྲུལ་གྱིས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྣང་། །ངོ་བོ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་རྫོགས། །སྣང་
བ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་དེ་ལ་མཛོད། །ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕྲིན་ལ་གདམས་པ་དགེ། ། །ཡང་
འདི་བླངས་སོ། །ཨཱ་ཀུན་གཞི་རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་། །ལྟ་བ་ཞན་ཀྱང་ང་མི་འཕྲིད། །འོད་གསལ

༄༅། །མ་བུ་འབྲེལ་པའི་ཀློང་། །བསྒོམ་པ་ཞེན་ཀྱང་ང་མི་འགྱོད། །གང་ཤར་སྤང་བླང་བྲལ་བའི་ཀློང་
སྤྱོད་པ་ཞེན་ཀྱང་ང་མི་འགྱོད། །ལྷུན་འགྲུབ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཀློང་། །འབྲས་བུ་ཞེན་ཀྱང་ང་མི་འགྱོད། །ཨ་ལ་
ལ་རྡལ་འཁོར་གྱི་སྐྱིད་སྒྲུལ། ། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ན་ཨ་ནེ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་དང་། །ཨ་ནེ་པདྨ་མཚོ་རྒྱལ་
གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་དྲི་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བླངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །ང་རྟག་པར་རྒྱལ་ལ་དད་བྲལ་པས། །དང་
པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་དྲུག་འཁྲུལ་པའི་མུན་པ་བསལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྩོན་

མོ་རིན་པོ་ཆེ།། རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག དཔའ་ལ་ལྟོ་བའི་སློན་པོ་ལྟར།། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་རིམས་
ཀྱིས་བརྩེགས།། ཁྲོལ་ཡོད་སྐྱང་པོའི་སྤྱིབས་མཆོག་ལྟར།། གསང་སྔགས་ཕྲིན་པའི་ཡང་རྩེ་ཁྱུར།། བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱི་རྟ་མཆོག་ཚགས་སུ་ཕྱེད།། གཙང་མའི་གནས་མཆོག་གང་འདོད་སྐྱེབས།། ཐོས་བསམ་དམག་དཔོན་ཀུན་གས།།
ལྡན་གྱིས།། ཉོན་མོངས་དགྲ་ལྷ་རི་གཡུལ་ངོར་འཛོམ།། ང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།། དུས་ནམ་ཡང་
བདེ་བའི་ངང་དུ་མཆིས།། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་བདེ།། ཅེས་བླངས་པ་དགེ།། ། ཡང་རྗེས་འདི་སྐྱུས།

༄༅། ཧཱུྃ། གྲོལ་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་དུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཅིག་བརྡུང༌། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། ལྷུན་འགྲུབ་འོད་གསལ་ཉམས་རེ་དགའ། ཨཱུ་ཙི་ཡང་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང༌། སྣང་བའི་ངོ་བོ
སེམས་ཉིད་ཐིམ། ནམ་མཁར་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཅིག་ཤར། རང་སྣང་ལྷུན་འགྲུབ་བློ་རེ་བདེ། ཨ་ལ་ལ། ། ཡང
ཅིག་གསལ་ན་ཚལ་བུ་སློབ་ཚོ། བདེ་བ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་ན་ལྟ་བ་ཡིན། གསལ་བ་ལོངས་སྐུར་རྟོག་ན་བསྒོམ་པ་ཡིན།
མི་རྟོག་སྤྲུལ་སྐུར་ཤེས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལྟ་བ་བདེ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ལྷ་རུ་གོལ། བསྒོམ་པ་གསལ་བ་ཞེན་ན

གཟུགས་ཁམས་ལྷ་རུ་གོལ༎ སྤྱོད་པ་མི་རྟོག་ལ་ཞེན་ན་མུ་སྟེགས་ལམ་དུ་གོལ༎ དེས་ན་གསལ་སྟོང་གཟུང་འཛུག་
ཤེས་པར་བྱ༎ ༎ཕཊ སྤང་གྲིབ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཤར༎ ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་སྒུར་ཁྲིམ་འཁྲིག
པར་སྣང་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་གང༎ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། ཕག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར༎ ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན༎ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བྲོ་ཚིག་བརྡུང༎ གཡས་ཕྱོགས་དཔའ་བོའི་བྲོ་ཚིག་བརྡུང༎
གཡོན་ཕྱོགས་དཔའ་མོའི་གླུ་ཚིག་བླང༎ མདུན་ནམ་མཁའ་འགྲོའི་གར་ཚིག་བྱེད། རྒྱབ་ན་ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་འཁྲུག

༄༅། །སྣང་ན་བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་ཞིབས། །འོག་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཤི་ལི་ལི། །བར་མཆམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་བརྡུང་པས། །དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་འཆམ་ལ་འཐེབ། །འཁོར་བའི་སྣང་རྡོ་རྩ་ནས་སྤྲོང་། །རིགས་དྲུག་
འཁོར་བ་དེང་ནས་སྟུག ཉམས་འཚུར་བའི་སྐུ་ཕྱུངས་རང་རྫོལ་ཡིན། །ཧ་ཧ་ཧེ་ཧུ་ཀའི་སྐུ། ། །ཨཱ་དང་ནི་
རང་འབྱུང་ཀ་དག་ཡིན། །རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པས་རང་འབྱུང་བྱེར། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཀ་དག་བྱེར། །དོན་
ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པས་ལྷུན་གྲུབ་བྱེར། །དེས་ན་ངེ་རང་བྱུང་ཀ་དག་ཡིན། ། །ནམི་ཀུན་རྫོབ་ནང་ནས་དོན་

དམ་སྟོན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག སྐྱེ་མེད་ངང་ནས་ཆོས་སྐུ་སྟོན། ཉམས་རང་ཤར་གྱི་རྫིང་བུ་
ཁྱི་ཡི་ལ། འགག་མེད་ངང་ནས་ལོངས་སྐུ་སྟོན། བདེ་གསལ་གྱི་ཕྱུར་མར་ལྷུབ་བེ་ལྷུབ། སྣ་ཚོགས་ངང་ནས་
སྤྲུལ་སྐུ་སྟོན། གང་ཤར་གྱི་ཉི་ཟླ་གསལ་ལམ་ལམ། རྣམ་རྟོག་ངང་ནས་སེམས་ཉིད་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
མདངས་འོད་མེར་མེར། གསལ་བའི་ངང་ནས་བདེ་བ་བསྟན། རང་འབྱུང་གི་ངང་དང་ལྷེམ་སེ་ལྷེམ། གཉིས་
མེད་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྟན། གསལ་ཁྱབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སེ་སྟོང་ ཉམས་རང་རྩེལ་གྱི་ཕྱུངས་སྐྱ་ཨ་

༄༅། ལ་ལ། ཅེས་བླ་ཞེ་སོ། ། ང་ཉིད་རྒྱལ་བ་གོང་མ་དག་གི་ཕྱུང་ནས་གསུང་བའི་གནས།། སངས་རྒྱས
ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བླ་མ་མཚན་ལྡན་མཛལ་ཚེས་ཞུ་སོང་ཡིད་ཀུན་ནས་སྨྲ་སྨ་པའི་བོར་ཁབ་ཙམ་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲ་འཁོར་ཁ་ཤས
བཅས་ཕྱིན་པའི་ཡང་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དེས་ཡོས་ལོ་ཟླ་བ་ལ་གཙང་རིང་ཚེས་ཞུ་རུ་འགྲོ་དུས་ཡོན་བདག་ཡུལ
མི་ཀུན་གྱིས་ཤོག་ལ་འདེབས་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཆག་སྟེ།། ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ནས་གསང་ཕྱུལ་ཕྱུལ་འགྲོ་བསམ་པས
ཡུལ་མིས་ཚོར་ནས་ཤོག་ལ་འདེབས་ཅིང་འཕྲུག་པར་ན་ཆུང་སུ་མོ་ཚོས་སྐུ་བྲེ་ཕྱུལ་ནས་བཀུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི

ལན་དུ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྔ་དྲོ་འགྲོ་ཁར་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ཨ་མོ་གུ་རུ།། དབྱུང་མཁར་ལ་ཤར་བའི་ཉི་གདུགས་ཀྱི་ཞི་མ།། དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་དུས་སུ།། གླིང་གསུམ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྐོར་ནས།། གླིང་མཆོག་འདི་ནུ་རང་འཁོར་ཡིང་།། གངས་སྟོད་ཀྱི་དར་སེང་དཀར་མོ།། གཡུ་རལ་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་སུ།། གངས་མཐའ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྐོར་ནས།། གངས་སྟོད་འདི་ནུ་རང་འཁོར་ཡིང་།། ཕུང་སྟོད་ཀྱི་ཤ་བ་སྨུག་ཆུང་ང་།། ནུ་ཅེ་ལེགས་པར་རྒྱས་དུས་སུ།། ཕུང་མཐའ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྐོར་ནས།། ཕུང་སྟོད་འདི་ནུ་རང་འཁོར་ཡིང་།། ཐག་སྟོད་ཀྱི་ཁྲ་རྒྱལ་རྡོང་

༄༅། །ཡོ་ང། ག་ཉིས་སྒྲོ་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་སུ། གྲིབ་མཐར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྒོར་ནས། གྲིབ་སྟོད་འདི་རུ་རང་འཁོར་ཡོང༎ ནགས་སྟོད་ཀྱི་ལྷག་མོ་རི་བྲིད་དང་། ཟླ་འཛུམ་ལེགས་པར་རྒྱས་དུས་སུ། ནགས་མཐར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྒོར་ནས།། ནགས་སྟོད་འདི་རུ་རང་འཁོར་ཡོང༎ མཚོ་སྟོད་ཀྱི་གསེར་མིག་ཉ་མོ་ང༎ ཧ་ཀ་ཤོག་ལེགས་མོ་རྒྱས་དུས་སུ། མཚོ་མཐའ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྒོར་ནས། མཚོ་སྟོད་འདི་རུ་རང་འཁོར་ཡོང་། ཚོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་རྒྱལ་འགྲོར་དང་། ཉམས་རྟོག་སྣ་ཚུ་རྒྱས་དུས་སུ།། དབེན་གནས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྒོར་ནས།། སླར་ཡང

གནས་མཆོག་འདི་ནི་རང་འབོར་ཡོང་༎ དང་ཅན་ཁ་མ་ཚོ་སྨུ་ཁམས་ཙི་བདེར་བཞུགས༎ ཞལ་སྨུར་དུ་མཇལ་བའི་
སྨོན་ལམ་འདི་ཐེབས༎ ཚེས་བླངས་པས་ཀུན་ཡིད་རང་དོ༎ ༎ཡང་གྱུང་རིའི་གཞུང་དུ་སྨེབས་དུས་བྲག་སྐུའི་
ལྷ་མ་གྲིས་ཞུས་པ༎ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ཆོས་ཞིག་བྱེད་བསམ་སྐྱང་འཁོར་བའི་ལས་ཀྱིས་བྲིན་ནས་བྱེད་
དབང་མ་ཐུབ་པས་བླ་མས་འཁོར་བ་བློས་མཐོང་གི་ཆོས་དང་སྨོན་ལམ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་
འདི་བླངས་སོ༎ ན་མོ་གུ་རུ༎ རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ༎ སྤྲང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས༎

མཐའ་ཡས་ཤར་ཚེ།། ཐན་པ་ཆ་ཡང་ཀྱང་ཞན་པ་དཀོན།། དེང་ལྡན་བཞིན་བཟང་ལྡན་པའི་ལྷམ་དྲུང་གསན།། སྙིང་དགའི་
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།། ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ཡང་ཡར་བསྒོམ།། མཐོ་རིས་ལམ་མཆོག་འགྲོ་འདོད་ན།། འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་བསམ།། འཁོར་བ་རྫིང་ནས་སྒྲུགས་འདོད་ན།། སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱ།།
ལས་སྒྲིབ་མྱུར་དུ་སྦྱང་འདོད་ན།། རྡོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་ཡང་ཡང་འདོན།། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན།། སྦྱིན་

པ་ཕྱོགས་མེད་ཡང་ཡང་གཏོང་༎ བྱིན་བརླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་འདོད་ན༎ བླ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༎ འཁོར་
བའི་གདམས་ནས་གྲོལ་འདོད་ན༎ མི་ཆོས་བཞག་ལས་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ༎ མི་སེམས་གཟུང་བས་ཐྲིན་རྩུལ་མེད༎
རང་སེམས་གཟུང་ན་རང་གྲོལ་སྐྱུར༎ ཕྱི་དགྲ་བཏུལ་བས་ཐྲེ་མང་འགྲོ༎ རང་སེམས་བཏུལ་ན་དགྲ་བོ་ཟད༎
ཆགས་སྤྱང་མ་སྤྱང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ༎ འཁོར་བ་སྤྱང་ན་བདེ་བ་ཐོབ༎ དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ༎ དེ་ལྟར
དགོངས་ན་སྐྱུང་མོ་ཡིན༎ ལྷག་པར་རང་ལ་སྨོས་པ་ནི༎ ཚེ་སྔོན་གྱི་འཕྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟགས༎ གནས་སྐབས

༄༅། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །ནམ་ཕྱུགས་ཚོས་དང་མཛལ་ནས་ནི། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མི་འབྲལ་བ་བུ་འཁྲོགས་པར་ཤོག ཅེས་པའི་མགུར་གླུ་ངས་པས་སྨན་དཔོན་མོ་ལྷག་པར་དད་ཅིང་ཞེན་ཆད་ཕྱིག་པ་སྤྲང་ཞིང་དགེ་གལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། །ཡང་སྨྲང་སྟོད་གནས་སྐོར་གྱི་མཆེན་དཔོན་གཡོག་དགའ་ཚོང་དོན་དུ་སོང་བ་དང་ལམ་དུ་ཕྲུག་ནས། །མི་བྱེད་པའི་དང་པ་ཕྱིབ་ནས་གནས་སྐོར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཕུལ་ཤིང་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། །བདག་གཡེངས་བའི་ལས་ལ་ཕྲུག་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་ལོང་མ་བྱུང་བས་འཁོར་བ"

ཡ་ཞན་པ་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མི་རྟག་ཡིད་མེད་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ནམོ་མཧཱ་གུ་རུ།། སྐྱབས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ།། དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད།། དད་ལྡན་གྲུབ་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། མ་ཡེང་དད་པ་ཅན་གྱི་བུ།། སྣང་པོའི་ངག་ལ་ཡུད་ཙམ་གསན།། འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཟིན་མཐའ་མེད།། སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ལོང་མི་འདུག གང་ཞིག་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན།། རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ཡོད་དམ།། ལས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྒྱུ་ལུས་འདི།། ནམ་ཟླས་དེད་པའི་སྐྱེ་བོག་འདྲ།། ངང་སྐྱིད་སྤྱོད་པའི་ལོང་མི་འདུག རེམ་ཅིག་རེམ་ཅིག་ལ་འཕྱུར།།

༄༅།། རེམ།། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གནས་ཁང་ཚོལ་རེ་རེམ།། རང་རིག་བཙོན་རར་བསྡུག་རེ་རེམ།། དགོས་

མེད་ཀྱི་ཁྲིབ་བཅོད་རེ་རེམ།། དགེ་བཅུ་དང་དུ་བླང་རེ་རེམ།། སྡིག་བཅུ་རྩ་ནས་སྤོང་རེ་རེམ།། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ

ལོག་རེ་རེམ།། ཚེ་ལ་སྙིང་མེད་བསྒོམ་རེ་རེམ།། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་རེ་རེམ།། རེམ་པས་མི་ཚིག་སྨྲེ་

པ་ཅམ།། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདི།། རང་གཞི་རང་ལ་གྲོལ་ཅིག་འདེབས།། ད་ལྟ་རང་གྲོལ་མ་འདེབས་ན།།

ངན་སོང་གནས་ན་གྲོལ་རམ་མེད།། གྲོལ་འདེབས་བཅུའི་སྐུ་ཕྱག་ཚལ་འདི།། དད་ལྡན་བུའི་ལྡུ་ཧོར་སྐྱབས།།

ཅེས་བྱས་པས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ།། །། ༀ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ན་ལྟ་བ་ཡིན།། མཐའ་དབུས་མེད་ན་བསྒོམ་པ་ཡིན།། སྣང་རིར་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན།། ཉམས་སུ་སློང་ཅིག་བུ་སློབ་ཚོགས།། ཅེས་གསུངས་སོ།། ཡང་ཆོས་བྱེད་ཁེང་གྲགས་ཅན་ལ་བསམ་ནས་བཀའ་ཆན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། སྤྲོས་ཁམས་གཏིང་ནས་མ་སྐྱེ་བའི།། ལེར་གཟུགས་ཟེར་ཡང་ལུས་བསྒྱུར་འདྲ།། རྩེ་གཅིག་གནས་ལུགས་མ་བཟང་ནན།། ལྟ་བ་ཟེར་ཡང་རྫུན་དུ་ཐལ།། གཞི་གནས་ཕྱག་མཐོང་མ་འདྲེས་པའི།། བསྒོམ་པ།

༄༅། །ཟེར་ཡང་རྫུན་དུ་ཐལ།། གང་ཤར་འཛིན་མེད་མ་སྐྱོང་ན།། སྒོམ་པ་ཟེར་ཡང་རྫུན་དུ་ཐལ།། སྤྱོད་པ་ཟེར་ཡང་རྫུན་དུ་ཐལ།། གཞི་མེད་ངང་དུ་མ་སྐྱོང་ན།། འབྲས་བུ་ཟེར་ཡང་རྫུན་དུ་ཐལ།། ཞེས་པ་འདི་ཆོས་བྱེད་ཞེང་གྲགས་ཅན་ལ་སྤྱི་ལ་གདམས་པ་དགེ།། ། ཡང་རྒྱལ་སྤོ་རི་སྣུ་འབུམ་མཐིང་གྲོལ་ཆེན་མོ་མཇལ་དུས།། སྔན་སྒྲིད་ཁང་གསར་གྱི་ལྷུམ་དྲུང་གཞིས་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས་དགོས་ཟེར་ནན་གྱི་འགོར་ནས་ཞབས་ཏོག་འབུལ་བཞུས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ།། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་

ཚེས་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གདམས་སོ༎ ན་མོ་གུ་རུ། ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས༎
དབང་མི་གཞུགས་ཅན༎ འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ༎ སྤྲང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།
སྨོན་ཚེ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པའི་མཐུས༎ ཚེ་འདིར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ༎ སྙིང་
མཆོག་དག་པ་འཛམ་གླིང་དབུས་སུ་སྐྱེས༎ འཁོར་གསུམ་ཡོང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇལ༎ གཞིན
བཟང་ངང་མཚུལ་ལྡན་པའི་ལུམ་དྭང་གསན༎ སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཡིད་སྤྲས་ནས༎ སྨུ་གར་སྟེང་

༄༅། །མེ་རི་ཉིན་མཚན་ལྷ་སྤུར་ཀུང་། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་གྱི་ལྟས་མོ་འདྲ། །ལེགས་ཉེས་མཐུན་མ་རང་
དབང་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་མ། བཏང་དགེ་ལ་འབད། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཟིན་དུས
མེད། །ཞེན་མེད་གློག་འཁྱུལ་བཞིན་དུ་ཐེར་ལ་སྤྲིང་། །ནོར་རྫས་སྒྱུ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་ན་ཡང་། །ཟུང་བའི
རྡོ་བཞིན་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །སེར་སྣའི་མཐུན་པས་མ་བཅིང་སྦྱིན་པའི་རྒྱགས་སུ་བསྐྱུབ། །འཁོར་
ཚ་འགྱུར་ཀྱི་འགོང་པོ་འདྲ་བ་ཚོ། །སྤྱོང་བས་མི་ཐེང་གཅིག་པོར་དགེ་སྦྱོར་གྱིས། །རྒྱན་ཆོས་གསེར་གཡུའི་

རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ན་ཡང་།། ནམ་ཞིག་རྟེན་དང་བྲལ་དུས་ཁྱེར་དབང་མེད།། རང་དབང་ཡོད་དུས་རྟེན་མཆོད
བཞེངས་ན་བཟང་།། ས་ཁོར་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱུད་ལེགས་ན་ཡང་།། ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་སྐྱོལ་དུས་སྡོད་དབང
མེད།། མི་མེད་བྲག་ཤུག་བཟུང་ན་རང་སེམས་བདེ།། རྟེན་གྲོགས་སྐྱེ་པའི་མངའ་ཐང་མཐོན་ཡང་།། མི་རྟག
ཚོང་འདུས་འཛོམ་པའི་མགྲོན་པོ་འདྲ།། ཕུང་པོ་མི་གཙང་རྫས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ།། མཆོར་འདོད་ཅེས་སྤྲས་
བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུལ།། ཕོ་མཚན་འཁོར་བའི་ཐན་ཐབ་སྐྱོང་ཅིང་བྱེ་མངའ་འགྲོ།། རི་དྭགས་རྫོགས་པ་མཐོང་

༄༅། །བཞིན་བག་ཟློན་གྲིས། ཆགས་སྡང་དགྲ་ཨི་གྲམ་ཟེ་དང་འདྲ། ངན་སེམས་ཞེ་འཁྲོ་

བསགས་ཉ་ཕྲེ་མང་འགྲོ། ཁྲིམ་མཚོལ་ཀྲི་ཆགས་སྡང་སེམས་ལ་གཟན། སེམས་བཟུང་བཟློད་བསྲན་

བསྐྱེང་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། དེ་དག་མ་ཡེངས་ཕྱུགས་ལ་བཞག ཉེས་པ་འདི་འགྱུར་རྩེའི་སྐྱུར་སྒྲིང་ཁང

གསར་གྱི་ལྕམ་ལ་གདམ་པ་དགེ། ། ཡང་ལན་ཅིག་དུས་ན། བུ་སློབ་ཚོ་གཡེངས་བ་

རྒྱང་ཟད་སྤྱུང་བའི་དུས་སྐྱ་འདི་བླངས་སོ། ཀྲེ་མ་ཀྲེ་རྒྱུད་དང་ལྡན་བུ་སློབ་ཚོགས། ལེགས་པར་

གཟིགས་ལས་ཐམས་མ་སློ་སྦོང་ཞིག་དང་༎ འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ༎ བྲམ་ཆོས་
སྙིང་པོ་མེད་པས་རྟོན་དམ་ལྟོས༎ སྙིང་པོ་དམ་ཆོས་གཞའ་ལམ་ཐུགས་ནང་ཞུང་༎ ཆོས་ལ་ཕྱི་རྒྱོལ་མ་བྱེད་
དཔྱོད་འབད༎ ད་རིང་སང་ཡང་འཆི་བའི་གདེང་མེད་པའི༎ ལོང་མེར་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་ཡིད་སྨུག བརྟགས་ཞིང་
ཞིང་ཕྱུད་དན་ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ༎ སྙིང་སྙིང་མི་གཟུགས་ཅན་ཚོ་ཡིད་རེ་སྨུག ད་དུང་ཕྱུང་བོའི་
ངག་ལ་གསན་པར་ཞུ༎ ཚེ་རབས་སྔ་མའི་ལས་སྦྱིན་མ་སྦྱང་བའི༎ དྲན་ཞིང་ཕྱིག་བསགས་བྱེད་པ

༄༅། །ཡེ་རེ་མུག བསྐུལ་ཀྱང་མི་གསན་བསྐུན་ཀྱང་མི་མཛད་ན། །བར་དེའི་དམྱལ་བའི་ལམ་འཕྲང་
ཨ་རེ་ཧོག གཏི་མུག་མུན་པའི་གླིང་དུ་འཁོར་བ་ཁྱམས། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རང་རྒྱུད་ཁྲིང་། །
ཞེ་སྡང་མེའི་ཕུང་པོའི་རང་རྒྱུད་སྲེག ཆོས་མེད་བློ་བྲེད་མཁན་ཚོ་ཨ་ཙ་མ། །ཅེས་ཡོས་ལོ་ཟླ་བའི་བཅོ་ལྔ་
ནམ་སྨྲོད་ལ་ཡིད་སྐྱོ་ནས་ཟླ་ངོ་ལ་དབེ། ། ། ཡང་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཆོས་མཛད་ཞུ་དུས། །
ཞེས་དཔོན་སྐང་རྒྱུད་དཔོན་མོས་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་དགའི་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ

ཞིང་བསྐྱོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་།། རིན་ཆེན་སོར་རྣ་རྒྱབ་ལ་གཡུའི་ཁྲ་བཀོད་པ་ཞིག་ཕྱུལ
ནས་ཞུས་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བདག་གི་འཁོར་བའི་ལས་མཐའ་འདི་ལ་སྐྱིད་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་མ་བྱུང་བས།།
རིན་པོ་ཆེའི་སོར་གདུབ་འདི་བཟེད་དགོ་ཕྱུལ་བས་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་གིས་མི་དོར་བ་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ
མགུར་འདི་གླངས་སོ།། ཕ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ།། ཕྱང་སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་''
འདེབས།། དད་ཅན་རིགས་ལྡན་གྱི་དཔོན་མོ་སྐལ་གསན་དང་།། སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུ་རྟུས་ཀྱིས།

༄༅། སྙིང་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་
གཟིགས་དང་། རྟག་ཅིང་བརྟན་དུ་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཚེ་གང་བློ་བཏད་ཐུབ་པའི་རྟེན་གྲོགས་ཀྱང་།
མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལེགས་དང་འདྲ། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད། སྐྱེས་
འཕྲལ་ལེགས་པའི་ཁྱེར་སོ་བདེ་ལགས་ཀྱང་། མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏོག་ཁར་དང་མཚུངས། དུས་ཀྱི་བ་
མོ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་དམ། ཁ་ནས་ཆད་པའི་བུ་ཕྲུག་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱང་། གསག་པའི་ཟྲིན་ལན་འཁོར

ག་རེ་རེ་ཙམ།། བསམ་ན་སྨོན་གྱི་དགྲ་བོའི་ལན་ཆགས་འདྲ།། ཟས་ནོར་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་འཛོམ་ལགས་ཀྱང་།
འཆི་དུས་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་དབང་མེད།། ལེར་རྐྱལ་ཞིབ་ཏུ་བསགས་པ་ཉོན་རེ་མོངས།། འཁོར་གཡོག
མང་པོའི་ཚོར་སྣང་ཆེ་ལགས་ན།། བར་དོར་ཁྲིམས་དུས་དཔུང་གྲོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད།། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ
སྒོམ་ན་བཟང་།། འཇིག་རྟེན་བརྩེ་བའི་གཉེན་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས།། རང་གིས་མ་བྱུང་གཞན་ལ་རེ་ཡང་
སྡུག གཉེན་གྱི་བརྩེ་དུང་ལམ་ཛོ་བཞིན་དུ་བོར།། སྐྱབས་མི་བསླུ་ངེས་པ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ།། བར་དོ་ཕན

༄༅། །རིས་གླིང་པོ་ཡིག་ཧྲུག་བསྒྲང་། བྲང་བྲིང་སྨྱུ་མའི་ཛོར་ཧྲུལ་ཀྱང་། གཞན་མེད་ཡར་མཆོང་
མར་སྨྱོན་གྱིས།། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཏོག་འབུལ།། བསྒོ་བའི་རྒྱུས་འདེབས་སྨུན་འཛུག
ལུས་ན་བཟང་།། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་དེས་པར་སྐྱེལ།། སྤྲང་པོའི་གླིང་གཏམ་འདི་དག་ཕྱུགས་ལ་བཞག
ལྷག་བསམ་དད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས།། རིན་ཆེན་སོར་གདུབ་སྲ་བཀོད་ནས།། མི་བརྗེད་གཟུང་ཐོའི་བརྗེད་ཐོ་
འདི།། ཕུལ་བས་ཐུགས་དམ་སྒུ་བས་ཞོག་ནས།། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།། རྟག་པར་ཚེས་ལ་སོགས

སྤྱོད་ནས། ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག ཅེས་སྨྲང་རྒྱུད་དཔོན་མོ་ལ་གདམས་པས་མིག་མཆི་མ་ཤྲི་ལི་
ཐྲུང་ཤིང་བླ་མས་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོན་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་མ་ཐུབ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཟེར་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་དགེ་སྦྱོར་
ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ།། །། ཡང་སྐབས་ཞིག་ན་དཔོན་གནས་རྒྱ་བོ་རི་ཡི་ཆོས་དྲུང་མཁས་ཀྱིས་
བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྲན་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་དམ་བོགས་འདོན་ཞིག་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གོལ་ས་བཅད་པའི་མགུར་འདི་གླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ། རིག་

༄༅། །འཛིན་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལ། །ཕྱུང་རྒྱུ་གཅིག་གསུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །གསན་
དང་སྐལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱུད་ལགས། །ལྟ་ སྒོམ་ཉམས་སུ་བླང་དུས་སུ། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ངང་དང་གསལ་ལེར་
སྐྱོང་། །ལྟ་བ་ཡིན་པ་ཐག་རེ་ཆོད། །ཡེངས་མེད་འཛིན་བྲལ་གནས་ལུགས་བཞག །སྒོམ་པ་ཡིན་པ་ཐག་
རེ་ཆོད། །སྣང་ངོར་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་དེ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཐག་རེ་ཆོད། །ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་དེ། །
འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཐག་རེ་ཆོད། །ལྟ་ སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་བུའི་མཐར་བསྡུས་འདི། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སླམ

ཡིན༎ རིགས་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཛད༎ ཅེས་པ་འདི་དཔལ་རྒྱ་བོ་རིའི་ཆོས་འབྱུང་མ་ལ་གདམས་
པ་དགེ༎ ༎ ཡང་སྟག་ལོ་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་གཙང་རོང་དུ་ཕེབས་དུས༎ ཕྱུག་པོ་ར་གྲ་ལྷ་བསྟན་འཛིན་
གཟའ་མི་ཀུན་གྲོལ་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ནས༎ དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས་ཤིང་
ག་ཡུ་སེང་སྔོན་མོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བྱས་གོས་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ༎
བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན

༄༅། ཏུ་མ་གྱུར་འདི་སྣང་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ།། འདིར་ཚོགས་སྐལ་
ལྡན་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡུལ་སྐྱིད་ཏུ་ཚོ་བའི་གཙང་རོང་ན།། མི་དད་བརྟེན་ཕྱོང་ཕོད་ཆེ་བ་འདི།། ཁྱེད་གཙང་
རོང་གི་ཕྱུག་པོ་གཟའ་མི་གསན།། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཚམས་སྦྱོར་བས།། རྣལ་འབྱོར་ང་དང་དུས་འདིར་མཇལ་
སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་སྦྱིན་ཀྱུགས་ཀྱིས།། ཚེ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས།། དཕྱི་མའི་མཏུན་མ་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།།
ཚེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཀྱུཔ་ཐག་རིང་།། རྒྱགས་ཕྱེ་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད།། མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཁྲམས་བསྡུང་།།

དགེ་བ་བཅུ་པོ་དང་དུ་ལོང་༎ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དེ༎ ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་ནི༎ བསླུ་བ་
མེད་པ་རྗེས་སུ་སྲུང་༎ དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར༎ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་གྱིས༎ སྐྱེས་ནས་འཆི་
བ་མཐོང་ཙ་ན༎ རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་སྐྱིད་རེ་རྗེ༎ ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྨོན་རྒྱུ་མེད༎ ཀུན་ཀྱང་མི་རྟག་ཆོས་
ཅན་ལ༎ རྟག་པར་འཛིན་པ་ཧོན་རེ་མོངས༎ དེ་ནས་རང་དབང་ཐོབ་དུས་འདིར༎ རྟག་ཏུ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ༎
ལུས་ནི་ལྷ་ཕྱག་མང་དུ་འཚལ༎ ངག་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་དོན་མཛོད༎ ཡིད་ནི་སྣང་ཚར་སྒྱུ་མར་བསྒོཾ

༄༅། །ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་ལྡན་པའི་ཡོན་བདག་དང་། །ང་ཚོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་དཔལ་མཇལ། །ངེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ནས་སུ། །སྙིང་བ་སྨུ་གསོ་བའི་དད་པ་དང་། ཞབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོབ་འདི། །ཚེ་རབས་སྔ་མའི་ལས་འཕྲོ་ཡིན། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། །ཕ་དང་བུ་རུ་མཇལ་བར་ཤོག ཅེས་པའི་མགུར་གླུ་འདི་པས་སྒྲུག་པོ་དགྲ་ལྷ་བསྟན་འཛིན་ལགས་གོར་བཅས་མིག་མཆི་མས་བརླན་བཞིན་ཡིད་སྨོན་ཚང་།

ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བརྟོན་པར་གྱུར་ཞིང་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའོ།། དེ་དུས་ཕྱུག་པོ་ཁྱིམ་ནང་གི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ང་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ།། །། ཡང་རིང་ཁྱམས་ཆེན་ཆོས་མཇལ་ཞུ་བ་དང་།། སྨན་ལུང་ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཞབས་
སུ་ཆོས་ཞུ་རུ་ཕྱིན་པའི་དུས་རིན་སྤུར་རྫོང་གི་སྡེ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་གཡག་སྡེ་ལྷམ་རྡུང་དེ།། ཞལ་མཇལ་
པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བསྐྱུ་གཡོ་བཙམ་བྱུང་ནས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོལ་ནས།།
ཞུས་པ།། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ཅག་རྣམས།། ཚེ་འདི་ཡིས་བྲེལ་བས་གཡེངས་ཞིང་།། ཕྱི་མ་མི།།

༄༅། དྲན་པ་འདུག་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་གྲོལ་བ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
མགུར་འདི་གླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ། རང་འབྱུང་ཀ་དག་གི་སྙིང་པོ།། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་རང་གྲོལ་
རྩ་བའི་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ།། ཨེ་མ་ཧོ་མ་རིག་བཀྲ་བའི་ལྷུམ་ཧྲུང་གསན་འཚལ་ལོ།། ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་ལས་
འཁོར་བའི་འཁྲུལ་ཞུགས་ཀྱིས།། དལ་འབྱོར་ནང་ནས་ཡ་རབ་རིགས་མཐོ་སྐྱེས།། ལས་སྨིན་དག་པས་དབང་པོ་
བཀྲ་བར་སྐྱེས།། སྔོན་ལམ། ལྷན་པས་བླ་མ་རྗེ་དང་མཇལ།། འཛིན་ཆགས་རྒྱུང་བས་གཏོང་འབོད་ཆེ་ལ་མོས།

ཡང་ཅིག་ཕྱུང་བའི་སྙིང་གཏམ་གསན་པར་ཞུ།། དེ་ནི་དུས་ངན་མཐའ་མ་ཁར་དུས་འདིར།། བཟང་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡལ།། ངན་སྤྱོད་རླུང་གི་འཚུབ་མ་བཞིན་དུ་ལང་།། སྐྱེ་འཆི་མི་རྟག་གཡང་སའི་སྣབ་རྡོ་འདྲ།། ཉེ་བཟང་ལྷ་པའི་གྲོགས་ལ་ལེགས་གཉིས་དང་།། དང་པོ་ལྷ་བུ་འདྲ་སྐྱེ་འགྲལ་མི་འཕོད།། བར་དུ་ངན་ཁགས་ཁོང་ཁྲོ་འཐབ་མོའི་རྒྱུ།། ཐ་མ་བཞིན་ནག་སླང་བུ་བཏུང་བརྡེག་ཅན།། བསི་ཞིང་དུ་ཆོས་ལ་བློ་སྦུགས་གཏོད།། སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་ལེགས་གཉིས་དང་།། ལུས་དང་པོ་མེ་ཏོག

༄༅། །ཁར་དང་འདྲ། །ཐར་རྟ་དབང་པོའི་མདངས་མ་ཉམས། །ཐམ་ཁྲོ་གཉེར་མི་སྨུག་ཅན། །ཐལ་སྨ་
ཞིང་ཆོས་ལ་བློ་ཕྱུགས་གཏོད། །ལོང་ཡོད་ཙམ་ལ་མི་ཚེ་ཟད། །ཆོས་མེད་ཁ་དྲག་ལུས་སྟོབ་ཀྱང་། །ལྷུས་ན་ཁྲི་
མི་རྒྱན་བ་བཟང་འདྲ། །བསམ་ཞིང་བློ་ཕྱུགས་ཆོས་ལ་གཏང་། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་མ་བཏང་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡེངས་མེད་སྤྱི་བོར་བསྒོམ། །ཡི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྙིང་ལ་བསྒོམ། །ངག་གི་བླ་མ་རྗེ་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཛོད། །སྔར་བྱས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བས་བཞིན་བཀྲུ་

རིམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་ཐྲིན་དེ་མཆིས།། ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས།། གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་།། དཔའ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་གྲལ་དུ།། ཁྱེལ་ནི་ཡང་ཡང་མཇལ་ནས་སུ།། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར།། ཞ་དང་བུ་ནུ་མཇལ་བར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཤེ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་གྱི་གཡག་སྡེའི་ལྷུམ་ལ་གདམ་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་འབབ་ནས་ཕྱིན་ཆད་དགེ་སྦྱོགས་སུ་བརྟོན་ཞིང་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའོ།། །།ཡང་གཙོར་རོང་ཕུག་པོའི་སྐུ་ཞབས་སུ་གུ་རུ་ཚེས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ནབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུས་ནས་ལོག་ཏུས་བླ་མ་ལ།

༄༅། ། ཕྱི་ཕྱག་གི་རྒྱལ་རྟ་སྐུ་གསུམ་མཎྜལ་འདི་ཕུལ་ལོ། ། ཧཱུྃ་ན་མོ་གུ་རུ། ། ཆོས་སྐུ་སྟོང་ཉིད་ཡངས་པ་ལ། ལོངས་སྐུ་འགགས་མེད་ཀྱི་མཎྜལ་བཀོད། ། སྤྲུལ་སྐུ་གང་ཤར་གྱི་ཚོམ་བུ་བཀྲམ། ། ཞན་མེད་དག་པའི་མཆོད་པ་འདི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་སྲཱིཾ་མའི་སྐུ་ལ་འབུལ། ། ཅེས་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་ལོག་ནས་སྨན་རི་བྲ་བའི་རི་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་དུས། ། བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་འཁྲིན་ལས་དབང་མོ་པདྨ་མཚོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས། ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་བཙུན་མ་གསུམ་ལ་གསུང་མགུར་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞིང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མགུར་

འདི་སླད་ལས་སོ།། ཕ་ཅིག་སླ་མ་མཐེན་ནེ།། ཕ་གཅིག་སླ་མ་བང་མཐེན་ནེ།། ཕྱིང་པའི་སྤྱུ་ལུས་འདི་ཉིད།།
ལུས་སེམས་ཕ་མས་སྤྲིན་ཏུང་།། དྲིན་ཅན་སླ་མའི་སྐུ་དྲིན།། དམ་ཆོས་པང་དུ་བླང་དུས།། སྤྲང་མོ་ངེད་ཚོའི་སྐྱིད
པ།། ཅེས་བླངས་དགོས་སོ་ཨང་བྱུས།། ཡང་ཅིག་སྐྱུར་ནས་ལྷུས་པའི་ལན་དུ་ཡང་འདི་སླངས་སོ།། ཕ་སླམ
ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གསུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དཀར་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་།།
དྲིན་ཅན་སླ་མ་བང་མཇལ་བྱུང་།། འོ་སྐོལ་མཆེད་གྲོགས་ཕྱུང་མཐའ།། དཔལ་འབེབ་མིང་པོ་ལོང་བའི།།

༄༅། །མ་རྟེ་གཅིག་མཛོད་ལས། ཚེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་རང་བགྲོས་དང་། ཅེས་བྱས་སོ། །
ཡང་འཕྲུལ་མི་ལྡོངས་ལུ་སློབ་དུས་སྒྲུ་ཧི་ལྷར་སྣང་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡང་འདི་གླངས་སོ། ནམོ་མཉྫུ་གུ་རུ། མ་
བཞེངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཞིང་ཁམས། ངོ་མཚར་མཆོད་སྤྲོགས་དང་འདུས། སྨིན་ལམ་ལས་
འགྲོ་ལྡན་པའི། མཁའ་སྤྱོད་འདི་རུ་མཇལ་ཐུབ་དང་། བསམ་པ་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་སོང་། བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་།
རྒྱལ་འབྱོར་དེ་དང་ཚེའི་སྐྱིད་ལ། ཅེས་གླངས་སོ། ། ཡང་ཡོངས་ལོ་བླ་བ་དྲུ་ནག་ཕྱུག་མི་རྟེན་མཇལ་དུས།

གནས་དེ་གཞན་ལས་བྱིན་བརླབས་ཆེ་བ་མཐོང་བས་གནས་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ན་མོ་མ་ཧཱ་གུ
རུ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ།། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྤྲུལ་པ་རེ།། གནས་ཆེན་ཕུག་མོ་ཆེས་རྫོང་།། རང་བྱོན་རྣམ་
རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།། གདུགས་དཀར་དབྱུང་ལ་བྲུག་ཞིང་།། ཧེ་བཛྲའི་གཡས་བསྐོར་འཁྱིལ་ལི།། སྨད་པ་ཐང་དཀར་
ཁྲིད་པོའི།། བསྐོར་བའི་སྐོར་དཔོན་མཛད་ཁྲི། འཛམ་གླིང་མི་ཚོའི་ཕྱག་མཆོད་ཞིང་ས་རང་ཆེ་བཟང་བྱུང་།། ཐུ་བ་ལྷ
ཆུ་གོང་མོ།། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ་སྟེ།། གསུང་དབྱངས་ལྡན་པོའི་མཆོད་འབུལ་ཧཱི་མཚར་ངང་ངེ་ཆེ་བྱུང་།།

༄༅། སྨན་པའི་སྒོ་སྒྲུ་ལྷུང་ལྷུང་།། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བོགས་འདོན་རང་བྱུང་སོང་།། འདབ་ཆགས་བྱའི་
ཕུང་ཁ་ལ།། ལྷ་བྲུ་སོང་མོའི་སྒྲིད་ལ།། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས།། བྱ་བཏང་གིས་རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲིད་བྱུང་།།
སྒྲུ་དབྱངས་སྙན་པོའི་རོལ་མོ།། གནས་ཆེན་ཆོས་རྫོང་ལ་ཕྱུལ་ལོ།། མ་ཞིག་གནས་བདག་མཁའ་འགྲོ།། ལས
བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག ཅེས་གླུངས་པས་དགེ ། དེ་ནས་ལམ་གཞུང་ནས་ཐུར་ཡོང་བའི།།
གཞང་རི་བོ་དྲན་འཛིན་གྱི། བླ་མ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས།། ཐུགས་འོད་གསལ་ངང་ལ་གཟིགས་ནས།།

ཡོང་རང་གི་གླུ་བརྩོན་མཚོ་ལ་ཕྱུར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷས་བཟང་སྦྱང་ཞིང་།། བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ལས་ཉིན་
འདིར་ཕེབས་པ་ཡིད་གསུང་བའི་དུས།། བདག་དཔོན་སློབ་ཚོ་གཞན་དུ་སྐྱེབས་ཞིང་།། ཤར་རྩའི་ཕུག་པོ་འབར་རོལ་
ཉར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བཞུགས་དུས།། རི་བོ་དྲན་འཛིན་གྱིས་བླ་མའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ནས།། ཕྱུགས་
དམ་བཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་གསུང་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དག་སྣང་མོས་གུས་ཀྱིས་དང་ནས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།། དཔོན་སློབ་ཚོས་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་ནས།། བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཧེ་ལྷུར་ལགས་

༄༅། །གསུངས་པས། །ཁོའི་མིང་རང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། །འོ་སྐྱིད་ཀྱིས་
བདག་གི་བརྩུན་མོ་ཚོ་ལ་ཕྱུགས་རྫས་བསྐྱུར་ནས། །འཁོར་བ་ལས་སྐྲང་ཞིང་སེམས་རང་རྟོགས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་
ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་ཏུ་ཆེ་སྟོང་། །ད་རྟུང་ཡང་ཕྱུགས་དམ་སྐྱབས་ཞོག་ནས་མི་རེར་བའི།
བཀའ་ཚོལ་གང་དྲག་གནང་རོགས་ཞུ། །མི་ཆུན་ང་ལ་ཡང་ཕྱུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་བ་ཞུ། །ང་
ནམ་འཆི་བའི་དུས་སླ་མ་ཐེད་སྐྱི་པོར་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མཇལ་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་འགྲིག་ནས།། བླ་མའི་བཙུན་ག་ལ་དགོན་པ་རིན་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་བར་སྤྱན་དྲངས་ནས།། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་ནང་ཟིང་འཁྲུལ་བ་དང་།། ཞབས་ཏོག་གང་དྲག་ཞུས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་།། སྐྱར་ཡང་
ཤོགས་རྩའི་ཕུག་པོ་འབབ་རོས་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས།། ཕྱིན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ།།
བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་རྗེས་འཛིན་རྟེན་པ་ཚོ་གཅིག་གི་སྐུན་གྲགས་དང་།། ཤིང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་
ལགས།། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། རྗེ་སྐུ

༄༅། །གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལ། །ཕྱུར་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་ཁམས་
སྤུ་དགའ་བའི་གཞད་ལྗུང་ན། །མི་དགེ་ལེགས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག ཀ་རྟའི་ཕྱུག་པོ་མ་ལགས་པས་མ། །
རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་འབབ་རོ་གསན། །ད་ལྟ་ཚོང་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ཁེན་དཔེ
ཁྲ་མོ་ཡོགས་དང་གཅིག ནང་ནོར་རྫས་འདོད་རྒུ་འཛོམ་དང་གཉིས། །ཐར་ཁ་དྲག་པུ་འཁོར་ལྡན་དང་གསུམ། །
ཚོ་གཅིག་གི་སྐུན་གྲགས་ཕལ་མ་ལགས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མི་ཏག་[illegible]ཀའི་སྨྲིན་དང་འདྲ། །གནས་སྐབས་བློ་གྲོང་

སྐྱེ་བ་ཉིན་རེ་མོ་རེད་ལ། ལས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་གཉེན་འཁོར་མང་ལགས་ཀྱང་། མི་རྟག་ཤི་ལམ་འཛོམ་པའི་མགྲོན་པོ་འདྲ། ཕ་ཚའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་པ་ཉིན་རེ་མོ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་བའི་མི་དཔོན་སྒྲ་ཆེ་ཡང་། ཡུད་ཙམ་མི་གནས་ལྷུང་སྟོང་ཐུལ་འདེབས་འདྲ། ང་ཆེ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཉིན་རེ་མོ་རེད་ས། ཡང་ཅིག་ལྷག་བསམ་དད་པའི་ཕྱུག་པོ་གསན། འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་མི་ལ་འཁྲིན་ཅིག་བཞག ལས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དགེ་བསྟུན་འདུག ཐམས་ཅད་ནོར་འཁྲུལ་སོང་བ་སྡིག་བསྡུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ཚང་བ་ཉི་མའི་སྐར་མ་ཙམ། ད་ལྟ་རང་དབང་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་འབུང་།

༄༅། ། སྨྲ་མའི་ཉེར་ལེ་སྙིང་པོ་ལན་གཅིག་ཨང་།། ཁྱེད་ལ་སྤྲའི་ཕྱུག་པོ་དད་ཅན་དང་།། ང་ཆོལ་མེད་ཀྱི་
སྣང་པོ་བྲ་བཏང་ལུས།། སྐྱེ་བ་སྨྲ་མའི་བཟང་འབྲེལ་གྱིས།། ཞག་གསུམ་གྱི་གནས་འབྲེལ་ཞབས་དོག་དང་།
སྤྲེལ་པོང་རྟའི་ཚིབ་སྐྱེལ་དང་།། ཆོས་མཐུན་གྱི་གླེང་མོ་ཞིབ་ཏུ་བྱུང་།། གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།
ཁྲེད་ཀྱང་དགའ་ལ་བདག་ཀྱང་བདེ།། བདེ་བར་མཇལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ང་འཕྲུལ་ཆེན་ལྷུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན།
ཁྲག་ཆགས་ཀྱི་རྟ་ཕ་མི་འདོང་དེ།། ཡིན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དང་།། དུང་འགྲོའི་ས་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་

ཕྱིར། ཞེ་གཙོད་མི་བྱེད་རི་བོ་ཙམ་ཞེན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཡར་རྒྱས་ཞིང་། ཞལ་སྤྲུར་དུ་མཇལ་བའི་
སྔོན་ལམ་འདེབས། ཅེས་གཞང་རི་བོ་དྲན་འཛིན་གྱིས་བླམ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། ། ཡང་དེ་ནས་
སྒྲུམ་པ་ནུ་ལག་འགྱུར་གི་ཡོན་ནུ་ལྗུང་མཇལ་གནས་དེ་བྱིན་བརླབས་ཆེ་ཞིང་ཉམས་རྟོག་འཕེལ་བ་བྱུང་བས། གནས་
ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་འདི་བླངས་སོ། ནམོ་གུ་རུ། རང་རིག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ལ། མ་ཡེང་དང་པས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། གནས་དེ་མཚར་ཅན་འགྱུར་གི་ཡོན་ནུ་ལྗུང་། བྱིན་བརླབས་རང་ཤུགས་འབྱུང་བའི་གནས།

༄༅། ཧྲི་ལ་སྙིང་པོ་ཡང་མ་ཡིང་། འོག་ན་གཙང་ཆབ་མེ་རེ་རེ། གཡས་ན་ཐ་བོང་རོང་སེ་རོང་།
དཔའ་བོ་གྲལ་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ། གཡོན་ན་གཡུའི་མེ་ཏོག་ཤེང་ལ། ཀུ་རུ་པདྨ་ཕྱིར་བསྣམས་པས། དངུལ་
གྱི་ཆུ་མིག་ཐོལ་ལོ་ལོ། མདུན་ན་ཕྱང་བུ་རྗེས་བཟང་ལ། བཙུ་ལུག་སྨང་པོ་ཟླས་ལ་བགྲམ། ཡོགས་ལ་གཡང་
ཆུ་ཕྲུག་ཕྲུག་འབབ། ལྷ་བྲ་མ་བུ་སྐར་སྐན་བསྐྱུར། རི་དྭགས་ལྷ་ཚོགས་རྩེ་བྲོ་བརྡུང་། གནས་མཆོག་སྨིན་
མོའི་ཞབ་གདོང་ན། ཀླུ་ནུའི་སྒྲུབ་ཕྱུག་དོ་མཚར་ཆེ། འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཁྲིལ་ལི་ལི། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚུ

ནུ་ནུ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་ཐིབ༔ རང་བྱིན་ལྷ་སྐུ་ཁྲ་ལི་ག་ལི་ག ཉམས་དང་རྟོག་པ་ཤ་ར་ར༔ འདི་
འདྲའི་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ༔ ཨ་ལ་ལ༔ ཚེས་འགྱུར་ཡོལ་བུ་ལྷུང་གི་གནས་བསྐོད་ལགས་སོ༔ ༔
དེ་ནས་ལ་སྐུ་གོང་མ་མཇལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ༔ ལྷ་ལྷ་ཞོལ་པའི་ནང་དུ་གདན་དྲང་ནས་ལྷག་བསམ་དད་པའི་ཕྲུར་
བླར་སྡེ༔ འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནས༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་དེང་གནས་ཁང་འདི་དང་བདག་
ཅག་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་

༄༅། །སྒྲུབ་པའི་མཁར་འདི་བླ་ཚང་ལ་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་ལ། །རང་རིག་རྩེ་
གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉན་དང་གློག་མོ་གཟུང་མི་ཡགས། །ཕྱེད་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཞིང་
མཆོག་དག་པའི་གནས་འདི་རུ། །དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་སུ་སྐྱེས། །སྤོན་ནལ་དགེ་ལ་བརྩོན་པའི་མཐུས། །
ཚེ་འདི་འདོད་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སྔ་མའི་བག་ཆགས་འཕྲོ་མཐུད་པས། །རྨི་ལམ་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
བླ་མ་རྗེ་ལ་སྙིང་ནས་དད། །སྒྲིད་པའི་གནས་ཁང་ཁྲ་མོའི་ནང་། །ང་ཆོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བདང་རྒྱལ་འབྱོར་ཁ་བོར། །

སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་འཕེལ་ཕྱུགས་ཀྱིས།། སྙིང་བ་སྤྲུ་གཡོ་བའི་དད་པ་སྐྱེས།། རིན་ཆེན་དངུལ་དང་སྤོས་ཤེལ་དང་།།
གོས་དར་རད་ནའི་འབུལ་བ་དང་།། ལེར་མོ་ཆང་གི་བཅུད་རྩི་དང་།། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་སྣ་སོགས།། མི་ཟད་
གཏེར་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར།། ཕངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ།། ཕ་དྲིན་ཅན་རྒྱུད་པའི་བླམ་དང་།། ཡི་དམ་དཔའ་བོ
ཌཱ་ཀི་ལ།། མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།། འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག མོས་གུས་གཏིང་ནས་སྐྱེས
ནས་སུ།། གླུ་གར་དབྱངས་སྙན་མཆོད་པ་འདི།། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད།། ཁྱེད་ཀྱང་དགའ་ལ་བདག་ཀྱང་

༄༅། ཧྲཱི༔ དགའ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། གནས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་༔ བུ་ནོར་ཆོས་གསུམ་
འཛོམ་པ་ཡི༔ བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་མགུར་གླངས་པས་ཞོལ་པ་ཕྱུག་པོ་གཟའ་རང་མི་ཀུན་ལྷག་བསམ་
དང་པའི་གདུང་ཤུགས་སྐྱེས་ནས་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བླམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་
ལམ་བཏབ་བས་སོ༔ ༔ ཡང་འབྲོང་ཡོན་སྦུ་ལུང་གི་ཕུ་མཚམས་ཞིག་ཏུ་སླེབས་དུས་བྲང་ངམ་རིང་ནས་
ཡིན་པའི་སྤྲུལ་པ་མོ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ་ཟ་བ་དེ་ས་ཡུལ་སྐྱི་དྲན་སྐུར་སྤྲང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པའི་དུས་མགུར་འདི་གླངས

སོ༔ ན་མོ་གུ་རུ༔ ཕ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ གནས་མི་མཇེད་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས༔
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཅིག་བཀའ་དྲིན་ཅན༔ ཀྱཻ་མ་ཀློན་དང་འཕྲིན་ལས་དབང་མི་ཁྱེད༔ ཕ་བླ་མའི་ཞབས་
ཕྱིར་འབྲེངས་དུས་དུས་སུ༔ ཕ་མའི་དྲིན་བཟུང་སྐྱང་ན་ལེགས༔ མཆེད་གྲོགས་སྤུན་དང་འགྲོགས་དུས་སུ༔ དགའ་
གྲོགས་གཉེན་རྣམས་སྐྱང་ན་ལེགས༔ གཅིག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་དུས་སུ༔ ཕ་ཡུལ་ཁང་གཞིས་སྐྱང་ན་ལེགས༔
འཚོ་བ་གང་བྱུང་ཟ་དུས་སུ༔ ཤ་ཆང་གི་ཞིམ་མངར་སྐྱང་ན་ལེགས༔ རང་མགོ་རང་གིས་འཁོར་འདོད་ན༔ རྗེ

༄༅། གཅིག་ཉིད་མཚན་གཡེལ་མེད་བསྒོམ། དྲན་བདེའི་བྱུར་ཆུབ་ད་ལྟ་འབབ། འདི་དོན་རྒྱུད་ལ་བཞག
ཨ་ཚེངས། ཅེས་བླངས། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཕྱིར་དུ་བསམ་སློ་ཞིག་བཏང་བས་ཡིངས་སོད་
རྟུལ་གཙང་དང་། སྤུ་གྲི་འཐྲས་མེ་ག་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐོར་ནས། གསང་སྔགས་གསར་
རྙིང་མེད་པའི་བླ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ལ་སོགས་ཞུས་ཤིང་། ཕར་ལ་རྟོག་
པ་སྤྲུལ་སྤྲང་ང་རང་གི་སློམ་པ་བས་ལྟག་པ་ཅིག་གཞན་གནད་རྒྱུ་མེད་འདུག བདག་གི་སོགས་ཁམས།

ཀ་ཐོག་གི་བླ་མ་ཁྲིད་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ཐུང་བས་མ་ནས་ཁམས་ཀ་ཐོག་གི་བླ་མ་ཛེ་ནུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་མགུར་འདི་འབུལ་ལོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ།། སྣང་གྲགས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ།། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས།། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི།། སྐྱེ་མེར་གློང་ཡངས་ཆེན་པོར།། འཛིན་མེད་ངང་དུ་སྐྱོང་བའི།། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་བླ་མ།། མཚན་ལྡན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ལ།། སྙིང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ།། བདག་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

༄༅། །ཤིག དྲི་ཅན་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། ཅེས་བླངས་སོ། །ཨང་ཕྱི་ཕྱུང་ཕྱུར་ཤར་
ཕྱོད་དུ་སླེབས་དུས་ཨ་ནེ་ཡེ་ཤེས་རྐང་པ་བརྟུང་ཟླ་ད་ཉི་ནས་འགྲོ་ལྟབས་ཆག་ནས། ངལ་སྡེགས་ཞིག་འདུག་པ་དེ
ལ་ངལ་སོ་ནས། རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས་པའི་ཐོགས་གཏེར་གྱི་མགུར་འདི་བླངས་སོ། ཨ་མ་གུ་རུ་ཧེ།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། དྲིན་འཁོར་མེད་ལེགས་བ་ཁོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྤྲང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག
འཚལ་ལོ། ཚེན་དང་སྤྲུར་པ་མེ་ཡེ་ཤེས། སྤྲང་པོའི་སྤྲུལ་ཚེན་དང་། སྐྱེ་ལམ་དངོས་པོར་བཟུང་ན། ལྟ

འདྲེའི་བར་ཆད་རང་མང་ངོ༎ ཚོགས་ལམ་སྦྱར་མར་ཤེས་ན༎ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ༎ རང་རིག་བླ་མའི་ངོ་བོར་
ཉིན་སྣང་སེམས་སུ་འདུལ་ལོ༎ བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ན༎ བར་ཆད་དངོས་འགྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ༎ སེམས་ཀྱི་
སྤྲོས་པ་མང་ན༎ ལྷུང་མ་བཙུན་དུ་བབས་སོ༎ དེའི་དོན་གཉིས་མེད་བཞག་ན༎ ཕྲིན་ཚོགས་མཁའ་ལ་གདེང་
ལྡན༎ རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཐིམ་ལ་སོ༎ གདམས་ངག་སྙིང་ལ་འཆང་ན༎ འདི་ཕྱིའི་གཉིས་ཀ་རང་སྐྱིད་དོ༎ ཆོས
ཨ་ཙེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པ་དགེ༎ ༎ ཡང་སྤྱི་ལུང་མཐིལ་དུ་རྒྱ་ཁར་ནང་པས་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་གསུང་༔

༄༅། །རིན་པོ་ཆེའི་ཚོམ་བཙུ་བཞུང་བའི་ཚེ། །གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་སྤྲུལ་ནས་སྣམ་
རིན་པོ་ཆེ་ལགས། །དེ་རིང་ཚོགས་གྲལ་འདི་ལ་བདག་ཅག་བཟའ་མི་ཀུན་ལ་སྨོན་ལམ་འབྲེལ་པའི་ཚེས་ཞིག
གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགྲུར་འདི་བཞེངས་སོ། །ནམོ་གུ་རུ། །མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་གླིང་ཆེད་
ནས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་སྐུ། །སྐྱེ་མེད་དང་རང་ཀློང་ཏུ་རོལ། །
ཀུ་ཡེ་ཀློ་ལུང་གི་རྒྱ་བར་ནང་པ་གསལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐུགས་ཆེ་བས། །དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ།

ཚེ་རབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བས༎ ཚེ་འདིར་དབང་ཐང་དཔལ་འབྱོར་འཛོམ༎ སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་
འགྲུབ་ན་ལེགས༎ ལུས་ནི་མི་རྟག་བར་སྣང་འཇའ་ཚོན་འདྲ༎ ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྒོམ་ལ་སྙིང་པོ་ཡིག་དྲུག་འདྲེན་
དགའ་ནི་མི་རྟག་ལྗུང་སྔོང་གི་ལྗུས་འདེབས་འདྲ༎ ཕ་མ་ལ་ལོང་གདམ་ལྷུང་ལ་གཅིག་པོར་དགེ་སྦྱོར་གྱིས༎ ཡིད་
ཀུང་མི་རྟག་སྐྱེ་སེར་ལྡུང་པོ་འདྲ༎ བདད་མེད་བར་དོར་མ་བདང་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ༎ སེར་རྡུལ་བསགས་
པའི་ཟས་ཚེར་སྨྱུ་མར་རེས༎ ཞན་མེད་སེར་རྫུ་ཞིག་ལ་ཡར་མཆེད་མར་སྦྱིན་གྱིས༎ མི་ཟད་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ

༄༅། །ང་ལྟར་བབ། །སྤྲང་རྫོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་སི་ཁྱམས་པ་དང་། །སྐྱིད་སྡིབ་ཕྱུང་གི་རྒྱུ་ཁེར་རང་པ་གཉིས། །དུས་ཁྱེད་འཛོམས་ཡར་རྩེའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན། །ཞག་གཅིག་གི་གནས་མལ་འབྲེལ་པ་དང་། །སྔོར་བྲང་བྲིང་འཕྲུལ་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་། །གཏམ་ཕུས་ལན་ཚིས་འབྲེལ་སྤོབ་པ་འདི། །ཚེ་སྔོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལུས་མཐུ་ཡིན། །གནས་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དེར། །ཕ་དང་བུ་རུ་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་མགུར་གླིངས་པས་ནང་པ་གཙང་མི་ཀུན་ལྷག་པའི་ངང་པ་སྤྲོས་ནས་མཆི་མ་ཤོར་ཞིང་རྒྱུང་ཞིང་དགེ་བའི་རྨ་བཙན་གླིངས

སོ༎ ༎ཡང་ཕྱག་ལོ་ལ་བདག་དཔོན་སློབ་བརྒྱད་ཙམ་གཙང་རོང་དུ་ཆོས་ཞུ་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་མི་མེད་
བྱང་ཐང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་དུས་སྤྱང་བཞིང་གི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན༎ སྦྲ་བ་དང་དགོ་བསྐྱང་ལ་སོགས་རི་དྭགས་
མང་པོ་ཚོགས་ནས་རྩྭ་ཁམ་རེ་ཟ་ཞིང་ཡར་མར་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བ་མཐོང་བའི་དུས་མགུར་འདི་བླངས་སོ༎ ན་མོ་
གུ་རུ༎ འགྲོ་བ་མ་རིག་དུད་འགྲོའི་ལུས་ཅན་ལ༎ རི་དྭགས་དམན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚུར་ཉོན་ཨང་༎
སྔོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་དད་པས་ན༎ ཚེ་འདི་ཞེས་པའི་བསམ་ངན་མ་བྱུས་ཀྱང་༎ སྙིང་བདར་བའི་སྡུག་བསྔལ་

༄༅། །བཟོད་ནུས་མེད། །སེམས་སྙིང་པ་མེད་པའི་ཕྲུར་ཕྱེད། །ཨ་ཙ་མ་བདག་མེད་པའང་ར་དྭགས་སྐྱང
ངེ་རྗེ། །ཕ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག །མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རང་གཟིགས་
ཤིག །ཅེས་བསྔངས།། །།ཡང་ཆུ་ལྷག་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་ལམ་སྦྱོར
ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་འཆད་མཚམས་སུ་ཉི་མ་ལྔ་ཕྱིས་དྲིབས།། ཐུ་སློབ་ཆོས་ཞུས་ཀུན་གྱིས་ཉིན་མ་དགོང་མཚམས་སློབ
འདུག་ཞུས་པས་ཉི་མ་དེའི་མགྲོག་ལུགས་དང་ཞག་དང་ཆུ་ཚོད་པོ་ཟླའི་ཐོལ་ལུགས་ལ་བསམ་ནས་མི་རྟག་སྒོ

༡༨༤

ཤལ་གྱི་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཁོར་བའི་སྐྱོ་ཤི་དང་གཅིག །སྐད་ཅིག
སློག་བལ་མཆོག་པའི་ཉི་མའི་ཟེར་ཆུང་དང་གཉིས།། ཞག་དང་ཉི་མས་དང་པའི་ཆུ་ཚོད་དང་གསུམ།། དེ་
གསུམ་འཛིན་སྐྱང་ཟིན་ལན་མེད་པས།། སེམས་ཡིད་སྙིང་ནས་རང་འཐམ་བྱུང་།། གསོལ་འདེབས་
མཐུན་བཞི་བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་དང་གཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་གཉིས།། ལྷུས་
པས་རང་རྡོ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གསུམ།། དེ་གསུམ་བསྒོམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རང་འདུག་སྙེ།། སྒོ་

༄༅། །གསུམ་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་མཐོང་ཚེ། །སྣང་བ་ཡི་སྐྱོ་ཤུགས་བསམ། །བསྐལ་པ་སྙིགས་
མ་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་དང་གཅིག །འགྲོ་དྲུག་འཁྱུལ་བའི་གཡང་ས་ཆེ་ལུགས་དང་གཉིས། །སེམས་གནས་
ལུགས་བརྟན་པའི་མིའི་དཀོན་ལུགས་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་མཐོང་བའི་དུས་ན་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་རང་
སྐྱེས་བྱུང་། །ལར་བསམ་ན་ཞིང་དྲན་ཞིང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རང་མཁྱེན་ནོ། །ཅེས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམསུ་
སུ་བླངས་པས་བུ་སློབ་ཀུན་ངེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཞིང་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་སྤྱན་སྔ་ཀུན་སྐལ་སྐྱ་པ་ལ་བརྩལ་ཞང་བྱུགས་དམ་པ་བཏགས་ཚར་བྱུང་བས་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱུ་སྨྲ

ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཞོར་གཅིག་གི་ནམ་སྟོད་ལ་མགུར་འདི་གླངས་སོ॥ ནམོ་གུརུ॥ ཀུན་བཟང་

ཡངས་པའི་གློང་ཉིད॥ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ॥ མཐའ་རང་མཐའ་བྲང་ཀུན་གཞི་ཡེ

ཤེས་བདག་ཉིད॥ སྣང་ལུང་སྤྱུག་པོ་མཐའ་གྲུང་॥ གྲོལ་རང་གྲོལ་གྲུང་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་འདྲ་བའི॥

གདངས་རྒྱས་སྣམས་སྦྱོར་རང་གྲོལ་བྱུང་॥ ཚེངས་རང་ཚེངས་སེ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྙིང་པའི། སྤྲོས་བྲལ

༄༅། །དོན་གསལ་ཕྲིན་པ་རང་གིས་ཚོངས་སོ། ། བཟང་རང་བཟང་སྐྱུང་བླ་མའི་དྲིན། ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་
དབྱིངས་དང་ནས། ། ཨ་ཏི་འི་མཛོད་སྒོ་ཕྱེ་མཁན་རྩ་བའི་བླ་མ་རང་བཟང་སྐྱུང་། ། བཟང་རང་བཟང་སྐྱུང་མཁའ་
འགྲོའི་དྲིན། ། འགག་མེད་སྤྲུག་མའི་དང་ནས། ། སྒུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་འདེགས་མཁན། ། ཆོས་མེད་སྤྲང་པོ་རང་
བཟང་སྐྱུང་། ། བཟང་རང་བཟང་སྐྱུང་གཏེར་ཕྱུར་ཚོས་སྐྱོང་དྲིན། ། ལེ་ལོ་སློམ་ལས་ཕྱུངས་ཤིང་། ། སྒྲོན་
མེའི་འོད་ལ་སྦྱགས་མཁན། ། དད་ལྡན་བུ་སློབ་རང་བཟང་སྐྱུང་། ། བཟང་རང་བཟང་སྐྱུང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་

མེད་ངང་ནས༔ འཇིག་པའི་གཡང་ས་སྐྱོལ་མཁན༔ ཡི་དམ་རྟ་ཕག་རང་བཟང་ཟླུང༔ བཟང་ངང་བཟང་
ཟླུང་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ངང་ནས༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་ནས༔ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཁན།
མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རང་བཟང་ཟླུར༔ བཟང་ངང་བཟང་ཟླུང་འདས་དང་མ་འདས་ས་མཚམས་སུ༔ མཐུན་
རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི༔ གཏེར་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རང་བཟང་ཟླུར༔ ཨ་ལ་ལ་དགའ་སྒྲོད་ཧཱི་གླུ་ཞེངས༔
ལ༔ ཅེས་བསམ་སོ༔ ༔ ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ན་ལས་སྤྱོད་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་མོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་

༄༅། མི་བྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། བླ་མ་ལགས་ཁྱུན་མོ་མྱུན་ལོང་མ་བདག་ལ་རྩོགས་ཚེམ་ས་དངས་རྒྱུས་

ལྷམ་སྤྱོར་གྱི་བོགས་སེལ་བོགས་གདོན་པས་མྱུན་ལ་ཕྱི་མ་ཤར་གཟུ་བུའི་ཚོས་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ།

བླ་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱབ་པ་མི་ཐྱེད་རང་རྡ་བའི་བུ་གསེང་ལས་ཆེན་ཅིག ཨ་དངས་ཕྱུངས་ནས་མ་སྒྱུར་ར་འདི་བླངས་སོ།

ནམ་མོ་གུ་རུ། རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐྱབ་པ་མི་ཀུན་བཟང་

དཔལ་མོ། མ་ཡེངས་གྲུས་པས་ཆེན་ཅིག སེམས་གནས་ལུགས་རང་རྟོ་ཤེས་ཙན། མཁར་ལ་ཕྱི་མ་

ཕར་བ་འདྲ༎ རྟོག་པ་ནང་ནས་ཕར་ཙམ༎ རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་སྐྱོད་པ་འདྲ༎ རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་རྟོག་ཙམ་
ཆུ་ཁྱགས་མེས་འཇུ་བ་འདྲ། ཤར་ཕར་ལམ་དུ་ལོང་ཙམ༎ མེ་ལོང་གཡའ་རྡུལ་ཕྱིས་པ་འདྲ༎ ཆོས་ཉིད་ཟད་
པར་བློ་ཡེ་ཙམ། ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ༎ ཅེས་སླབ་པ་མོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་
པས་ཐོགས་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བའོ༎ ༎ ཡང་ཡོས་ལོ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་
ནས་གནས་བསྐོར་དང་གཏེར་བདག་ཆོས་སྐྱོང་ཀླུ་བཙན་གྱིས་ཞུས་ལན་ཕྲན་བུ་བྱུང་ནས་ཡང་མཇུག་འདི་བླངས་སོ།

༄༅།། ན་མོ་གུ་རུ།། གནས་ལྷུན་ཆགས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཕུག་པ།། ཕྱི་ལྟ་གམ་ཆོས་འབྱུང་
དྲུག་ཟོར་རི་ཕོ་བྲང་།། ནང་རཀྟ་དམར་མོ་ཞག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར།། གསང་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི།
ནང་དུ།། ལྷ་རང་འབྱུང་ཞི་དྲག་ངོ་མཚར་བསམ་མི་ཁྱབ།། གནས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་ནས་འདི་རུ།། དུས་
སྙིགས་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ཕོ་མོ་ཀུན་ཀྱང་།། ཆོས་སྙིང་ནས་སྤྱོད་མཁན་ཚོ་གནས་འདིར་སྒྲུབ་དང་།། མཆོག
མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲལ་དུ་རང་སྒྲུབ་གི། ལམ་འཁྲུལ་པའི་བར་ཆད་མྱུར་དུ་རང་སེལ་གྱི། ཡིད

མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་ཕྱུན་ཏུ་ཕྲིང་ན། མ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུང་བཟླན་དངོས་གྲུ་རང་སྟོན་གྲོ། ལྷུས་
ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཀྱ་མས་རྟོག་རང་སྒྲོལ་གི མ་མཁའ་འགྲོའི་ཧེ་རུ་བའི་གནས་མཆོག་འདི་ཡི། གཡས་རི་
སྲིན་མོ་འབར་འཛིང་འདྲ་བའི་གདོང་པ་ཡི་ལོགས་ལ། མི་གཟུགས་སྤྲུ་སྤྲེའུ་ཚོ་ཡང་བརྐྱལ་ཞིག་སྦྱོང་གི
འདོད་ཆགས་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་ཞིག་བསྒྱུར་གྲོ། ཞེ་སྡང་སྟག་གཟིག་གཟུང་གསུམ་འཇིགས་པའི
ང་རོ་སྒྲོག་གི ཕར་སྒྲུང་མ་གུའི་ངར་སྐད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ། ཏུར་ཐག་ནག་པོའི་ཏུར་སྐད་ཞྭང་ཞྭང་ཙེར་བ།

༄༅། །གཡོན་རི་མཚོར་བུ་སྨུང་འདྲའི་ལོགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་
གཏེར་འདྲ། །རི་བརྒྱ་ལྷུན་པའི་ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོ། །ལྷུའི་ཞལ་ཟས་འདྲ་སྟེ་ནོ་རེ་སྦྲོ་བ། །བར་རྒྱུ་བོ་ཆེན
པོ་གཙང་ཆབ་ཏྲི་གཞུང་རིང་། །ཁམས་འབྱུང་བཅུའི་དངོས་པོ་ལ། །ཕོ་རྒྱུ་དར་དཀར་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱབ་
ཅིང་འགྲོ་བ། །ཡ་མཚན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཙང་འཁྲམ་དུ། །དཔལ་ཞགས་མོ་ཕུམ་གྱིས་བཀྲུང་བསྐུལ་
བའི། །འཇིག་རྟེན་མང་ཀུན་སེལ་བའི་སྨན་རྒྱུ་རོལ་བ། །མི་རིས་ཁྲུང་མཁར་འགྲོའི་མདོར་ར་ནུ་སྟེན་པས་

སྤྱི་བོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱང་སྨན་རྒྱུར་འདུས་གྲགས་ནས།། མི་གཙང་ཐབས་གཞིབ་རྩ་ཚུ་གཏོང་གྲགས་པས།། གནས་
ལྷུང་ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་གཉེན་པས་ན།། ཁ་བྱུན་མ་དང་ངས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་གཡོག ཁ་ཆར་ཉིན་གསུམ་མཚན་
གསུམ་འབབ།། འོད་ཟེར་ཉི་ཟླ་བཙོན་དུ་བཏུག ས་སྣང་གཞིང་མེད་པ་དཀར་རྩི་བྱུག རྩེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས
འཕྲེལ་ཞིང་སྐྱིལ།། གཙང་ཆབ་སྔོན་མོ་རྒྱུན་ལ་ལོང་།། ཀར་འགྲོའི་ཟམ་པ་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེར།། འདུས་པའི་མི་རྣམས
འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས།། ཀླུ་སྨན་དཀར་མོ་ཁྲོས་སྐྱམ་ནས།། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་ནང་དུ་ནི།། རིན་ཆེན་སྣ་

༄༅། ལྷའི་ཕྲེ་བདབ་ནས། གནས་སྐྱུང་གཏེར་བདག་ལ་སོགས་པའི། ཀླུའི་ལྷ་མོ་མ་ལུས་མཆོད།
བཀའ་བསྒོ་དམ་ཚིག་སྒྲགས་པ་ཡི།། འཁྲུལ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་བའི་རྗེས། ནམ་གྱི་གུང་གི་ཆ་སྟོད་ན། གཏེར
སྐྱུང་ཀླུ་སྨན་མིག་བསྒྱུར་ཅན། ནཱ་ཀྲཱི་རི་ཅ་ལུགས་མཚར་སྒྲུག་འོད་ཆགས་པའི། གཏེར་བུ་རབ་སྔོན་སྨད་དཀྲིས
ངར་ལྡང་ལྷབ་ལྷུབ་ཅན། མགོ་བོ་གསེར་གཡུའི་ལན་ཚ་འོད་འཕྲོ་བས།། བུད་མེད་བཞིན་བཟང་ནཱ་ཀྲཱི་རི་ཅ་ལུགས་
འདྲ་བ་ཡིས།། རིན་ཆེན་གཞོང་པ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ནི།། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་པའི་ཟས་མཆོག་ནི།། བསམ

ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ལག་ཏུ་འཛོག་ནུས་ནི༎ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཚུར་གསན་དང་༎ འདང་གསུམ་བུད་ཀྱིས་
ཁ་ཆར་རྒྱུ་བརྒྱུ་བའི༎ ཁྱེད་ལ་གནོད་པའི་མཐོ་འཚམས་ལགས་ཏེ༎ ཁོང་འཛིག་རྟེན་རྟེན་པ་རྟེལ་པའི་རིགས་
ཁྱེད་ཀྱིས༎ ཕོག་གཙོད་ཕབས་གཞིབ་མི་གཙང་ག་ཏོད་གླགས་པས༎ དེད་གཏེར་བསྲུང་ཀླུ་སྨན་ཀུན་ལ་
བསྐོལ་བ་ཡི༎ ཚུང་བྲད་ཁོ་མོ་ཚག་གིས་འཁྲུང་དཀྲོ་བྱུས༎ དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྲུམ་པས་བཟློད་པར༎
གསོལ༎ ཞིར་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ༎ གནས་ཀྱི་བསྐོད་པ་དང་ཀླུ་སྨན་གྱིས་ཕྱུལ་པའི༎ ༀ༎

༄༅། ཡང་སྙ་ཞུ་ཚོགས་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་མོ་པདྨ་ཆོས་འཛོམ་གྱིས་ཞུས་པ།། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། སྨན་སྒོམ་མ་བདག་ལ་ལྷ་བསྒོམ་སྤྱོད་པའི་གེགས་སེལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། མགུར་འདི་གླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད།། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ།། དཔལ་སྤྱན་ལྷུང་པ་མཁྱེན་ནོ།། ཉོན་དང་ཨ་ནེ་པདྨ་ཆོས་འཛོམ།། ལྷ་བ་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་།། སྒོམ་འདོད་གསལ་ཁྱེར་ན་ལོངས་སྐུའི་ཀློང་།། སྤྱོད་པ་འཛིན་མེད་སྤྱོད་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཀློང་།། སྒྲུབ་པ་མོ།

པདྨ་ཆོས་འཛོམ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་ལ་མཛོད། ཅེས་སློབ་ཆེན་མ་པདྨ་ཆོས་འཛོམ་ལ་གདམས་པ་དགེ།

ཡང་ཆོས་སྡིང་ཁྱུང་རྫོང་དམ་གྱི་ཆོས་བྱེད་མཁན་དཀོན་ལྷུགས་ལ་བསམས་ནས་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་ངང་ནས་གླུ་བ་དབྱུ་པའི་ཞེར་གཅིག་གི་ཐོ་རང་ཡུ་མཁྱུར་འདྲ་དི་སླངས་སོ། ཨེ་མ་ཀྱཻ། ཕྱང་རྟོག་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་བླ་མ་ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེང་སང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། དཀོན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྒྱལ་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ན་ཡང་། རྒྱལ་

༄༅། །བའི་བཀའ་ནས་ཏུ་ཆ་ཕད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་བླང་པ་ཅི་ལེ་ཙམ། །བསམ་ངན་བསྒོམ་པ་
བསམ་ཡས་ཀྱང་། །དོན་དམ་རྟོག་པ་རེ་རེ་ཙམ། །རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་མཁན་མང་ལགས་ཀྱང་། །བཟློད་པ་སྒོམ་
པ་རེ་རེ་ཙམ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་མང་ལགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་ནེན་པ་རེ་རེ་ཙམ། །ངེས་དོན་མཐོང་མཁན་མང་
ལགས་ཏེ། །བྱང་སེམས་སྒོམ་པ་རེ་རེ་ཙམ། །བསམ་བློ་བཏང་བས་སྙིང་རྫུང་ལང་། །ཕྱི་མ་སྲིད་པའི་
ལས་བཀོད་ལགས། །ཡིད་རེ་མུག་འཚེད་རེ་གྲོ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོ་གདེར་སྤུར་ཚོགས།། དུས་འདིར་སྨོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཅེས་སྨྲས་སོ།། །།ཡང་བུ་སློབ
ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཀུན་ལ་དོན་དམ་སྙིང་པོའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དུ།། ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལ་དཔེ་སྦྱར་ཏེ་ངེས་འབྱུང
གི་སྒོ་ནས་བསྐུལ་བའི་མགུར་འདི་སྨྲས་སོ།། ཀ་ཀ་ཡི་གསལ་དང་བུ་སློབ་ཚོ།། ཁ་ཁམས་གསུམ་མར་
ཁྱུར་འགྲོ་བརྩམས།། ག་གང་ནས་ལྷགས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས།། ང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད།།
ཅ་ཅི་མཛད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞ།། ཆ་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་མྱུར་དུ་ཟིན།། ཇ་ཇི་སྙེད་ཕྱོགས་སྐུའི་སངས

༄༅། ། རྒྱལ་ནམས། ། ཀ་ཁ་ག་ཅིག་གིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། ། ང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་

དམ་པ་ཚོ། ། ཐམས་ཐར་ཐུག་གི་སྙིང་པོ་ཚོ་འདྲེར་ལན། ། ང་དོན་དམ་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ། ན་ནན་ལྷུར་

སྒྲུབ་པའི་ནོར་བུ་ཡོང༎ པ་དཔའ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་གྲལ་འདུས། ། ཕ་ཕ་མཆོག་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ

བ་བ་མ་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་གདམ་ངག་ཡོད། ། མ་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་འཛིན་ཞུས་ན། ། ཙ་རྩ་གྲོལ་སེམས་ཉིད་

རང་ངོ་འཕྲོད། ། ཚ་ཚོགས་ཉིད་སྐྱུར་དུ་བསགས་ནུས་ན། ། ཛ་ཛ་ལང་རྫི་ངེས་པར་ག་ལ་སྐྱུར། ། ཝ་ཝ་མ་

བཞིན་དུ་མ་ཙམ་པར༎ ཞ་ཞིང་མཆོག་གཙང་མ་སྨུག་ན་ཡེགས༑༑ ཟ་ཟྲག་མེད་པདེ་བསྐྱོད་ཀྱུས་ན༑༑ འ་
འོག་མིན་ཆོས་སྐུར་མངོན་སངས་རྒྱས༑༑ ཡ་ཡང་དག་སྙིང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ༑༑ ར་རང་སེམས་སྙིང་གི་
ནང་ན་བཞུགས༑༑ ལ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་སེམས་ལ་ལྟོས༑༑ ཤ་ཤེས་རྒྱུད་ནང་ནས་མ་དག་ན༑༑ ས་ས་ལམ་
རིམ་པར་ག་ལ་འགྲོད༑༑ ཧ་ཧ་ཧང་ཆང་ལ་སློག་པར༑༑ ཨ་ཨ་ཏུ་ཆང་གི་དཔོན་མོར་གྱུར་ཀྱི༑༑ ༑༑ཡང་
ལན་ཅིག་གི་དུས་ན༑༑ ཆོས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རེས་འབྲས་མོ་གཤོང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ཏུ་སྤེབ

༄༅། །པའི་དུས། །རི་ཉིད་ཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ། །རྫོང་ཆེན་པོ་གཅིག
གི་སྟེང་ལ་བསམ་ངས་གསུར་དང་གཏོར་མ་བཏང་ནས། །ཆུ་མང་གི་ཉ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་
སྐྱེས་ཤིང་རིགས་དྲུག་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་དུས། །གནས་
དེར་སྤྲེའུ་མང་པོ་རྒྱུན་སྡོད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྲེའུ་ཀན་མོ་གཅིག་ཀྱུར་ཀྱུར་ཡོང་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་
ཤིང་སྡོང་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བསྒྲོད་ནས། །བདག་གི་ཇོས་ལ་གཏོང་པ་བསྟན

ནལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདུག དེའི་ཚེ་སྤྲེའུ་གཞན་ཀྱང་གཅིག་སླེབ་གཉིས་སླེབ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་
ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས།། ཁ་ཅིག་ཚོག་བྲུས་ཅེར་སྡོད་པའི་ཚུལ། དེར་སྨན་རྒྱལ་ཡོད་མཁན་
སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཀུན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ་བྲེར་ནས་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ
མཐུར་འདི་ཐལ་ལོ།། ནམོ་གུ་རུ། ཕ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ལ། བུ་རྗེ་གཅིག་གུས་
པས་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་གི་ཕོ་བྲང་ལ། ཆོས་མེད་པའི་འཁྲིན།

༄༅། ལས་རྒྱ་མཚོ་ངེས།། མ་རིགས་རྟུག་ཀུན་ལ་སྨྲོས་ཡམ་ཞེག་འདེབས་པའི་དུས།། ཁྱེད་ཚོ་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས།། ཚེ་སྔོན་བག་ཆགས་རྟེན་བསགས་པ།། ལུས་གསུལ་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར།། སེམས་མོས་པའི་རྣ་བ་སྤྲོ་ངེས་སྤྱོད།། ཡིད་དང་པའི་མིག་གིས་ཅེར་རེ་ལྟོས།། ཆོས་ཧི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཞོན།། སེམས་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་མྱུལ་ལེ་བྱུས།། ཡིད་ཆོས་ལ་སྨོན་འདུན་སྐྱེས་ན་ཡང་། དགེ་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྷག་པའི་རྩོལ།། སྙིང་རྗེ་བའི་ར་མདའ་བཟོད་ཟླག་མེད།། སྔོན་ཡས་ཚེ་

ཐབས་ཀ་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས༔ ད་ལྟ་ལུས་ངན་སྤྲེའུར་སྐྱེས༔ དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྙེ་བྱང་ཆུབ་བར།
ར་ཀ་ཤ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་རྗེ་ཤོ༔ སེམས་པ་གཡོ་རྒྱུ་གླིང་ལས་བྱུང་སེམས་བསྒོམ༔ སྒྲི་ཉིད་མོངས་སྤྱོད་
ལས་བླ་མ་བསྒོམ༔ དགེ་ཚོགས་ངན་སྤྱོད་ལས་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ཁྱད་པ་སྙིང་ལ་བཞག
སྐྱབས་ཚོགས་བཙུ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང༔ མགོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས༔ ལས་
ངན་མ་དགུ་ལུས་བོར་ནས༔ སྒྱུར་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག ཅེས་པའི་མགྲིན་བླང་པའི་དུས་

༄༅། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཡོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐོ་མོ་ཀུན་གྱིས་བླམ་དང་སྤྱི་ཏུ་གཉིས་འདི་འབྲི་ཡི་མཚན་ལ
སྤྱི་ཏུ་འདི་ཕྱུ་ཐུས་ཀུང་བླམ་ལ་དངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་འདུག་དེས་མགོ་ནག་མི་ཡིན་ཀུང་དུད་འགྲོ
དང་འདྲ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་བླམ་ལ་དངས་ཁྱེར་མེད་འདུག་ཟེར་ནས་མི་ཁྱེད
པའི་དང་པ་ཐོབ་བོ།། མཐའ་འཁྲུལ་གསང་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་ལ་ཚེས་གསུངས་པའི་སྐོར་རོ།། མཐུ་ཡི།
ཡང་ཕན་ཅིག་གི་དུས་ན་འབྲས་ལྗོངས་ཡུལ་མཐིལ་འབབ་ཤུང་བྲེ་བན།། མཚན་ལྡན་གྱི་བུད་མེད

བལྷན་འཛིན་ལྷ་མོ་བཛྲ་བ་ར་ཧྲིའི་ལ་ལ་ཧ་རས་ཀྲུས་དངོས་ལྷུར་མཐོང་ཞིང་། མི་སྤྱོད་པའི་དང་པཀྵུ་བའི་རྒྱན་
ལྷུར་ཡོད་པ་རེས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་རེས་འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིན་པའི་ཕྱིག་ཅན་མ་བདག
ལ་སྐྱེས་ནས་ན་འཆིའི་ཚེས་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བླངས་སོ། ནམོ་གུ་རུ།
བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། འགྲོ་དྲུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དང་ཅིང་མོས་གུས་ལྡན་པའི་ཕྲུག
མོ་གསལ། རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། མཐོ་རིགས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དཀོན།

༄༅། །རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཚོགས་དད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྲོགས་ངན་ཁམ་
དུ་འགྲོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཕལ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཨུ་དུམ་བཱ་རའི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །འདབ་
ཆགས་ནང་ནས་ནེའུ་ཙོ་ལྟར། །སྐྱེས་ཤེས་མཁས་པ་རེ་རེ་ཙམ། །ཡང་ཅིག་གསན་དང་དད་ཅན་མ། །ཐོབ་
དཀའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །རིག་ན་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཡིན། །མ་གོ་མི་གཙང་སོག་
པའི་ཕུང་པོ་ཡིན། །དེས་ན་དཔལ་འབྱོར་གཙང་མ་ཐོབ་དུས་འདིར། །མི་ཚེ་སྟོང་ལོག་མ་བཏང་ཆོས་ལ་

འབབ༎ རྣམ་རིག་བཀྲ་བའི་ཕྱུག་མོ་ལེགས་གསལ་དང་༎ བསམ་ན་སྐྱེ་རྒས་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་
བསམ་མི་ཁྱབ༎ འདི་ན་བྱུར་ཙམ་བཞད་ཀྱི་མ་ཡེངས་གསལ་ན༎ དང་པོ་ཕོ་མོ་འབྲིག་པ་གཏོད་པའི་དུས༎
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྲོལ་ནས༎ ཞུར་ཞུར་པོ་དང་མེར་མེར་གྱིས༎ རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཆགས༎
མས་ཟླས་ནི་ཆ་མོ་ཟླ་དུས་སུ༎ ཚོ་རྒྱུ་ཆ་མོའི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ༎ མས་སྒོམ་ནས་གྲང་
མོ་འཕྲུང་དུས་སུ༎ དགུན་རྒྱ་ཁྱག་པའི་ནང་དུ་སྡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ༎ མས་ལྟོ་བ་མལ་དུ་སྡོད༎

༄༅། ། ཙམ་ན། ལྕགས་ཀྱི་ཕ་བོང་མཉམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ། མལ་ལ་ཞེངས་ནས་ཕར་ཚུར་རྒྱུག་པའི་ཚེ། ཁ་མིག་བསྒུབ་ནས་བཙུང་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ། དེ་ནས་མ་ཡི་མངལ་ལ་སྐྱོ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། མལ་ཟུར་བཞི་སོ་སོར་འཕྲལ་བ་ཙམ། ། ལུས་ལྷུས་ནི་འཛུར་མིག་ཕྲང་ལ་དྲང་བ་འདྲ། མངལ་སྒོར་འཐོན་ནས་ས་ལ་ཆགས་པའི་བར། གཡང་ས་རིང་མོར་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་ལ་ཆགས་ཙམ་ན། གཅེར་བུ་ཚེར་སྡོང་བཙུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ། དེ་ནས་མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཕྱིས་པའི་དུས། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ།

དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཐག་པ་གཅོད་པའི་དུས།། སྙིང་གེ་ཕྱོག་ཟླ་ཚང་པའི་ཕྲུག་བསྐྱལ་ཚམ།། དེ་ནས་མས་པར་དུ
བླང་པའི་དུས།། ཐེའུ་བྲེས་ཕྱེར་བའི་ཕྲུག་བསྐྱལ་ཚམ།། དེ་རག་སྐྱེས་པའི་ཕྲུག་བསྐྱལ་བྱུར་ཚམ་གདའ།།
དེ་ནས་ཆས་པའི་ཕྲུག་བསྐྱལ་བྱུར་ཚམ་བ་ཡོད།། དང་པོ་མཁྱུར་ཚོའི་ཁྲག་གི་མེ་ཏོག་རིམས་ཀྱི་སྐམ།། དུང་སོ་
འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བ་སྦུད་ཙིང་ནས་མི་འདུ།། ནག་པོའི་སྨྲ་ལོ་རིམ་གྱིས་དཀར་པོ་འགྲོ།། ཕྱུག་པོར་སྐྱེས་པའི་ཤར
ངར་དྲང་པོར་ལོང་།། དྲང་པོར་སྐྱེས་(པའི)སྐལ་ཚིགས་འགྱུར་བསལ་ན།། ལ་ཙ་རའི་ཕྱོད་ལུགས་ཧི་བཞིན་དུ།།

༄༅། ཙོག་པོར་གྲོལ་ནས་ཕུས་མགོ་ཨོ་ལ་སྤྲིས་བྲུས། ལག་གཉིས་འགྲམ་པ་སྐྱོར་ཞིང་ཨ་ར་ཟེར། དབང་པོའི་དང་མ་མིག་གི་རྫོང་དུ་ཐིམ། འབྱུང་བཞི་གྲུང་པས་ཁ་པགས་ནང་དུ་ཐིམ། རྩ་བཞི་རྟུལ་པ་ཐམ་ཅད་སྐད་ཟུར་ཕྱོན། རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་འཁོར་གཡོག་ཀུན་རྣམས་པ་ལ། འདི་བྱས་འདི་བྱིན་ཟེར་ཡང་ཉན་མཁན་མེད། དེ་ཚེ་ཡིད་ཀྱི་འཕམ་ཞིང་ཁི་ན་ཟེར། ཉན་མཁན་མེད་པས་སྡུག་སྐད་ཚེར་ལ་ཁྱེར། ལུས་སྟོབས་ཟད་པས་ལང་དུས་ཨ་ར་ཟེར། འགྲོ་དུས་གོམ་པ་འཁྱོག་ཅིང་འཁར་བར་ལུས་ཁད་རྟེན། སྡོད་ན་རྒྱུ

ཁུ་ཚེར་ཞིང་ས་རྗེ་འཚང་པ་འདྲ། མལ་གདན་སྤུལ་དྲི་སྣུམ་ཞིང་ཀུན་ཁྱིས་སྡུག་གོ་ལྟས།། དེ་ཚེ་སྙིང་ངེ་མི་དགར་
ཚེར་ཞིང་སྐྱོ་སྐད་འདོན།། དེ་དག་རྣམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བྲུར་ཙམ་ལགས།། དེ་ནས་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་
བྲུར་ཙམ་བ་ཡོད།། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ལ་སོགས།། ནད་རིགས་ཀུན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་དང་ཁ"
འགག། བྲུར་གཉེར་ཀུན་ཡོང་མགོ་ཡུས་མེད་པར་ཁྱབ།། ཤེས་པ་འཐིབ་ཅིང་དབང་པོའི་མདངས་ཀྱང་ཉམས།
མི་བཟོད་རྩ་ཚིགས་བྲུས་སྐྲན་སྦྲུད་རིམ་གྲོ་བཟློག་ཐབས་མེད།། རུས་ལ་ཐབས་ཚེས་ཀོག་ལབ་མང་དུ་ཐུས།། འཇམ་པོའི

༄༅།། འཕོ་ལ་གདན་ཐུས་ནི་ཡང་ཡང་སྒོ།། འབྱུང་བ་སྒྱུར་ཡས་མལ་དུ་རྩ་རྒྱུ་ཞིང་།། ཡིད་ལ་འགྲོ་བ
སྡོམ་མི་རྒྱུ་ལས་མེད།། འཆི་ལྟས་ཐེབ་ཡས་ལུས་ཀྱི་རི་ཚ་ཞིང་།། དེ་དགའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུར་ཚམ་ལགས།
།།དེ་ནས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུར་ཚམ་ས་ཞིང་།། ལུས་ནི་མལ་ན་ལྡུས་པས་ད་ནི་འཆི་བོ་སྙེར།།
རང་གི་བུ་དང་གཉེན་འཁོར་ཉེ་བ་ཀུན་རྣམས་ལ།། ཁྲེང་རྣམས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཟེར་ཁ་ཆེམས་བཞག ཕྱི
དཔུགས་ཞིང་བས་ནང་མི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་སྐད་ལན་མེད།། དབང་པོ་ཐིམས་པས་མིག་གཉིས་གྱེན་ལ།།

214

སོང་༎ ལུས་ཁྲིད་མཐའ་ནས་འདུག་ཅིང་རྩ་བསྣུར་རིམས་ཀྱིས་བསྡུར༎ དེའི་ཚེ་འབྱུང་བ་རིམས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚེ། རིག་པ་རང་དབང་མ་ཐོབ་རྣམ་ཤེས་བར་དོར་འཁྱམ༎ གཤིན་རྗེའི་འདྲེ་དམག་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གསོད་གསོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཟེར་ཞིང་ཀུ་ཅོ་བྱེད༎ བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་༎ འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་གདའ༎ ཡང་ཅིག་གསན་དང་དད་ཅན་ཕ་མ་ཁྲིད༎ ཚེ་གང་མཛད་པའི་གྲོགས་དང་བུ་འཁོར་དང་༎ ཤ་ཚའི་གཉེན་དང་ས་མ་སྤུན་ཟླ་དང་༎ འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་དཔུང་དང་བྲལ༎

༄༅། །ཡིག་ལན། །བར་དོའི་འཕྲང་ལ་དཔུང་གྲོགས་ར་མདའ་མེད། །ཕས་མ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་
སྙིང་པོ་མེད། །རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུན་བརྟེས་དང་། །མི་རྟག་ཕྱོང་སྦུལ་བཞིན་དུ་འཁྲོལ་ནས་འགྲོ། །མཛའ་བ་ཤེས་
གཉེན་དང་དགའ་གྲོགས་མང་ན་ཡང་། །མི་རྟག་མགྲིན་ཁང་འཛོམ་པའི་མི་དང་འདྲ། །ཁ་དྲག་དཔུང་ཚོགས་
ལྡན་པའི་མི་དགའ་ཀུང་། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་བར་སྣང་སྤྲོག་དང་འདྲ། །ཕ་རྗོ་ཕྱུག་པོའི་ཁང་མཛོད་ཚེར་ལྡན་ཡང་།
བསོད་ནམས་ཟད་ཚེ་བུ་དག་དབུལ་པོར་འགྲོ། །ཡང་ཞིག་གསལ་དང་དང་ཅན་མ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚིགས་

སྤུང་མེ་ཕས་ངར།། ཉོན་མོངས་དུག་གི་དར་འཛིན་འབྲེ་ཕས་བཟློག འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་མདའ་ཕས་
ཚ།། ཚེ་དང་སྲོག་གི་ཐག་པ་དཔུགས་པས་ཕྲུང་།། ཐམས་ཞིང་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད།། དལ་འབྱོར་
སྙིང་པོ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབས།། བྲས་པ་དོན་ཡོད་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས།། སྒོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་
དགེ་ལ་འབད།། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཕྱག་མང་དུ་ཕས་གས།། ངག་གི་སྒོ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་གཟུངས་སྔགས་འདོན།
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པའི་རྒྱུན་མ་ཆད།། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་མ་ཡེངས་བསྒོམ།། ཉ་སྙིང་ཚོས་བརྒྱད་

༄༅། ། དུས་ལ་བསྙེན་གནས་བསྲུང་། ། དགྲ་ལ་མ་རིང་གཉེན་ལ་མ་ཞེན་མཛོད། ། ཀུན་ཀྱང་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་གོས། ། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག ། ཆོས་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་གང་བྱུས་གཞན་དོན་བསྔོ། ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཁྱད་ནི་སེམས་ཡིན་པས། ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་སངས་རྒྱས་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ། དེ་དགའ་མ་བརྗོད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞག ། ཚེ་ཕྱུག་མི་བརྟན་འཛིན་ལྷ་མོ་ལ་གདམས་པས་དགེ་ཕྱོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་བརྩོམ་པར་གྱུར་ཏོ།། ། ཡང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱུང་པ་ཆོས་ལོག་དེ་ར་འདྲ་བྱུས་ཞིང་མི་དགེ་བཅུ་བསགས་པ་ཚེ

མཐོང་ནས་མགུར་བ་འདི་བླངས་སོ༎ ཨེ་མ་གཞལ་རི་བྲོད་འགྲིམ་དུས༎ སྒྱུ་བ་དང་དགའ་ཉམས་ལྡན་བས་མ་ན།
ཕྱོགས་རིས་སེམས་འཁྲུལ་བྱེད་པའི༎ སྐུན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེ་རང་སྐྱེས་བྱུང་༎ ཡར་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་
བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ༎ ཨཱ་ལ༔ མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་དུས༎ རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྙིང་ཉམས་ལ་བསམ་ན༎
རང་སྡུག་རང་གིས་བྱེད་མཁན་མཐོང་ཚེ༎ སྙིང་རྗེ་རང་སྐྱེས་བྱུང་༎ བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རང་མཁྱེན་
ནོ༎ བསྒོམ་ཞིང་རྩ་བའི་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ༎ དགའ་ཡེ༔ འཚོ་བ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་དུས༎ ཐུ་བྲལ་གྱི་བདེ་

༄༅། ཁམས་བསམ་མ་ན༎ མི་ཚེ་སྡུག་ལ་སྐྱོལ་མཁན་མཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེ་རང་སྐྱེས་འབྱུང་༎ ལར་བསམ་མ་
ཞིང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ༎ བསྒོམ་ཞིང་རྩ་བའི་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ༎ ཨོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་ཕྱོགས་
མེད་བསྐོར་ཚེ༎ ཞི་བླའི་གཡང་ཆལ་བསམ་མ་ན༎ མཐར་མེད་དམྱལ་བའི་འགྲམ་རྗེ་མཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེ་རང་སྐྱེས་
འབྱུང་༎ ལར་བསམ་མ་ཞིང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ༎ བསྒོམ་ཞིང་རྩ་བའི་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ༎ དེ་
ཆོས་བརྒྱུད་ཞིང་གྲགས་སྤྱངས་ཤིང་༎ དཀའ་སྤྱད་སྤྱང་ཤེས་རྒྱེན་དུས༎ དེ་མེད་སྙིང་པོ་རང་བསམ་མ་ན༎ ཆོས་

ཡིག་རྗེར་འདྲ་བྲེད་མ་ཁན་མ་ཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེ་རང་སྐྱེས་བྱུང་།། ལར་བསམ་ཞིང་མཚན་བླ་མ་རང་མཇལ་ནོ།། བསྒོཾ་ཞིང་རྩ་བརྒྱུད་བླཾ་རང་མཇལ་ནོ།། ཧཱུྃ༔ ཤྲ་ཐབ་མ་ཐོགས་རང་དབང་ཐོབ་ཚེ།། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་རང་བསམ་ན།། ནག་ཙན་བཟང་བཙོན་བཏུག་ཁྲ་མཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེ་རང་སྐྱེས་བྱུང་།། ལར་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རང་མཇལ་ནོ།། བསྒོམ་ཞིང་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རང་མཇལ་ནོ།། ཕཊ༔ ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྐྱུ་སེར་ལྟུང་སྦུ་རང་བསམ་ན།། ལས་ངན་ཁྲིམ་ཐབ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་ཚེ་སྙིང་རྗེ་རང་སྐྱེས་བྱུང་།། ལར་བསམ་ཞིང་མཚན་

༄༅། ལྷུན་སླམ་རང་མཚན་མོ། བསྒྲིམ་ཞིང་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རང་མཚན་མོ། དྲན་པ་བརྡུང་གི་སྒྲ་
དབྱངས་འདི། ངང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་མཛོད། ཅེས་སླངས་པ་དགེ། ། ཡང་ལན་ཅིག་
གི་རྟུལ་སྐྱེ་རྡུ་པ་ཀུན་ལ་བསམ་ནས་མགུར་འདི་སླངས་པ་སོ། ཨ་མི་གྲུ་ནུ། ཉིན་དང་རྩེ་རུ་གྲོ་ལྡོང་ལྗགས་པའི་ཕོང་
བཅོ། དེས་རྟུང་རྩུ་ལྗགས་པས་འགྲུར་མིག་མཐོང་། རིགས་རྟུག་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། ལྷན་ནེ་ཤིན་པའི་
འཚན་པ་ཚོ། ཇི་སྙིང་ཁ་ཡང་ཀུར་སྤྲོལ་སོང་བུ། སྨན་མོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སྙིང་རེ་རྗེ། ཅེས་གསུངས་སོ།

ཡང་ཡན་ཚིག་གི་རྟུལ་འདི་བླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། མེད་ལས་ཡོད་གཟུགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས།། སྐྱེ་བ་མཚུལ་གྱི་
སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་།། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།། སྐྱེས་ཤིང་འཇིག་པ་ཉིན་རེ་མོངས།། ཨ་ཙ་མ།།
ཚིས་བླངས་སོ།། ། ཡང་ཡན་ཚིག་གི་རྟུལ་ན་བུ་སློབ་དབང་པོ་ཞན་པ་ཀུན་ལ་མགུར་འདི་བླངས་སོ།།
ན་མོ་གུ་རུ།། དཔལ་འཁོར་རྒྱལ་ས་ར་སྟོན་མ་ཁན།། དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ།། སྙིང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས
སོ།། གསན་དང་དད་ལྡན་བུ་སློབ།། མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་གཟིགས་དང་།། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ན་བའི་ནང་།།

༄༅། མི་གཙང་ལྷུ་ལུས་གཅེར་གྱིས་སྟོན། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒོམ་རེ་རེམ། ཕྱུང་བོགས་སྙིང་གི་ལྷ།
ཁང་ན། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གཅེར་གྱིས་སྟོན། ཡེངས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱོན་ལེགས། རྣམ་རྟོག་པང་
ཡོང་ཁང་པ་ན། རིག་པ་དྲི་མེད་གཅེར་གྱིས་སྟོན། དྲན་པའི་ཞག་པས་འཛིན་ན་ལེགས། དབང་པོ་མིག
གི་ཉེ་དྲུང་ན། སྣང་སྲུས་མི་གཟུགས་གཅེར་གྱིས་སྟོན། ངང་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོན་ལེགས། ཁར་ཆོས
རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་། བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་སྦྱས།

རྣམ་རྟོག་གི་བརྫོན་པ་རང་སར་དག འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གཏིང་ནས་སྐྱུག གཉིས་འཛིན་གྱི་མཐུན་
པ་རང་སར་དག་དགོས་ཨང་༎ རྗེས་སྣང་བ་པ་དགེ༎ ༎ཡང་སྐབས་འགའི་དུས་ན༎ རིན་ཆེན་
སྤུང་དགོན་པ་ན་དབང་གནང་བའི་དུས་མགུར་འདི་བླངས་སོ༎ ཕར་རྒྱལ་འཁྱེར་ང་ལ་སྐྱུག་གཏད་མེད༎
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཏད་ས་མེད༎ མཁས་པའི་གློ་ལ་ཟད་པ་མེད༎ ཉམས་རྟོག་གི་སྒྲུ་ལ་འཛད་པ་མེད།
ཡང་རིག་ཡིད་རྡོ་གྲོད་ཆ་ཡོད༎ རྒྱལ་འཁྱེར་ཁ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད༎ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་རིན་ཡོད།

༄༅། །མཁས་པའི་བློ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། །ཉམས་རྟོག་གི་སྙུ་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད། །ད་དྲུང་ཡོད་དོ་
གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །ཕྱི་སྣང་བ་ནང་པས་ཆོས་སྐྱུར་གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །
ནང་ཉོན་མོངས་ནང་པས་ལོངས་སྐྱུར་གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བར་ཚོར་རྡུག་ནང་པས་སྐྱུལ་
སྐྱུར་གཡང་ཆགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །ཆོས་ནང་བློ་ནང་རྣམ་རྟོག་ནང་། །ནང་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་བྱས་སོ།། །།ཡང་ཡང་ཅིག་དུས་ས་སྤྱི་རྗེ་

རྣམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་བའི་ཞི་དུལ་དང་བརྩོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྨོན་ལས་ཀྱིས། ཨ་ནེ་གཅིག་དང་ཁ་ཕྲུག་བྱུང་ནས་ལོ་སྐོར་མ་འགྱང་བར་ཡང་ཨ་ནེ་དེ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་གྲུ་གསོ་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ནམོ་གུ་རུ།། རྗེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་བླ་མ་ལ།། སྤྲང་སློ་བྲུལ་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཀླན་གསན་འཚལ།།། དོན་བརྒྱད་བྲི་བའི་སྟོང་ཆོས། ཆལ་པད་ཀྱང་།། གོན་ཁྱང་ཡོས་ཚིག་པ་ཡིན།། མ་གོ་མ་ཆལ་པད་རྩ་བ་བསྟུན།། དོན་གཅིག་པོའི་རྩ་བ་

༄༅། ཚོད་པར་གྱིས།། མཁས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན།། སྙིམ་ཆུང་བརྒྱ་ཤེས་གཅིག་སྡུག།
འགྲོ།། ཡང་ཅིག་གསན་དང་དད་པ་ཅན།། བུད་མེད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་འདྲ།། གང་ཕྲེབ་བུ་འཁོར་བའི་གཅམ་
སྲུ་འབྲིད།། ཆགས་པར་སྤྱོངས་ལས་ཞེན་མེད་མཛོད།། ཞེན་པ་ནང་ནས་མཆོད་ན།། གཞན་དོན་རྒྱལ་ཀྱང་
རང་མགོ་འཁོར།། ལན་ཆགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཟད་དུས་མེད།། དེ་ནས་མ་ཡེངས་དོན་དམ་བསྒོམས།། སླ་མའི་
གདམ་ངག་ཟབ་མོ་འདི།། ཕྱི་རྟུ་མ་བཙལ་ནང་དུ་ལྟོས།། རང་དོ་ཤེས་དུས་འཁྲུལ་པ་ཆོད།། དབུལ་པོ

༢༢༨ ཚོར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན༑ མ་སྦྱོར་སྙིང་ལ་དམ་དུ་འཆང་༎ བསྒོམས་ན་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་འདྲེས༑ ལབ་
མང་ན་མགྲིན་པ་ཚ༑ གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ལས་ཉམས་སུ་ལོང་༑ དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ན༑
འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཤར༎ ཟག་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར༎ རང་འབྱུང་རྒྱུའི་ཉི་མ་ཤར༑
དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས༑ དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཛད་ཨང་༑ ཚེས་སྐྱབས་ཆེན་རིག་
འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་གདམས་པ་དགེ ༑ ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་འགྲུས་མོ་ག་ཞིང་རིན་ཆེན་སྤུང་གི་

༄༅། ། རྗེ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ལ། ། སྐྱོ་སངས་ལ་ཕྱིན་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་། ། རྗེ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་གང་ལ་ལྟ་ལྟས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མི་འདུག་བསམ་ཞིང་ཡོད་དུས། ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱ་རྒོད་གཅིག་ཐལ་ལེ་ཕྱུང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེན་བསྐོར་འཁྱིལ་ལེ་བྱ་བའི་དུས་མགུར་འདི་གླངས་སོ། ། ནམོ་གུ་རུ། ། ཕ་བ་ཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཕྱུང་མི་རྟག་སྐྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། སྡིག་མེད་

མཁའ་ལ་ལྡིང་བའི་ཁྲ་རྒྱལ་གྱི་ཅོད་པོ། ཕྲུང་ཚོས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཀྱིན། ཁྲ་ཆེན་ལྡུང་དུ་ལ་
བསྐྱོད་དུས་བདེ་ཞམས་ད་འདུག་སྟེ། མི་ཕྱིག་ཅན་འབྲུལ་གྱིས་ཐབ་ཀློད་ལ་ཞིང་དུས་སྐྱང་པ་རེ་མི་སྐྱོ་རམ།
ཞེས་གླང་ལ་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་རིག་ཟུག་དུས་ཡང་མཇུར་འདི་གླང་ལ
སོ། ཅ་མོ་བུ་རུ། བར་སྣང་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་རི་མོ། ཕྲུང་ཚོས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཡུད
ཙམ་ཞིག་ཀྱིན། འཇའ་ཚོན་ལ་དོག་བཀྲ་དུས་ཚེ་མཚར་ད་ཆེ་སྟེ། འཇའ་རིས་མཐའ་ནས་ཡལ་དུས་སྐྱང

༄༅། བ་རེ་མི་སྐྱོ་རམ། ཅེས་སོ། །ཡང་སྤྲང་རི་ལ་ཁ་བ་མཐོང་དུས་མགུར་འདི་བླངས་སོ།
ན་མོ་གུ་རུ། སྤྲང་སྟོད་དུ་འཁོར་བའི་ཁ་བ་ཡི་སྨུག་ཧུར། སྤྲང་ཆོས་མེད་ཀྱི་སླུ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཆེན།
ནུ་བརྩུ་ལོགས་པོ་རྒྱས་དུས་དཔའ་སོ་དང་འདུག་སྤོ། ཕྱིག་ཅན་སྤྲང་ཁྲིམས་དེ་དོ་སྤུང་བ་རེ་མི་སྐྱོ་རམ། ཅེས་
སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་བྱ་ཁྲི་ཏུ་རྣམས་ལ་ལྟས་ནས་མགུར་འདི་བླངས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ། སྤྱིན
ཤིང་རྩེ་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་ཁྲི་ཏུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། སྤྲང་ཆོས་མེད་ཀྱི་སླུ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཆེན། བྱ་

རིགས་གསུང་ལྷན་བསྒྱུར་དུས་སྨིན་ཉམས་ད་འདུག་སྟེ༎ །བྱ་ཁྲ་ཅོར་པའི་ལྷགས་སྤེར་སྤེབས་དུས་འཛིག་སྨུག་རེ་མི་སྨིན་པ། ཅེས་བླངས་སོ༎ ༎ **ཡང་མེ་**ཏོག་ལྷུམ་ར་ལྷ་ལྷུས་ནས་མགུར་འདི་བླངས་སོ། **ན་མོ་གུ་རུ།** །ལྷུམ་ར་དུ་ཕར་བའི་ཕ་ལོ་ཡི་མེ་ཏོག །སྤྲང་ཚེས་མེད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཉེན༎ མེ་ཏོག་བཀྲག་པོ་མཚར་དུས་སེམས་པ་ད་ཁེར་ཏེ༎ དུས་ཀྱི་བ་མོ་ཁ་སླེབས་དུས་སྣང་བ་རེ་མི་སྐྱོ་འམ༎ ཅེས་བླངས་སོ༎ ཡང་བོད་ཀྱི་གཡས་རུ་གཙང་པའི་འབྲམ་དུ་སྨིན་དུས་མགུར་འདི་བླངས་སོ༎ **ནམོ་གུ་རུ༎** གངས་རི་རིའི་ཁྲུང་

༄༅། སེམས་ཉུ་བའི་གཙང་ཆབ་ཀྱི་སྦྱིན་མོ། །སྤྲང་ཚོས་མེད་ཀྱི་སླུ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཉོན། ཨ་རྩ
གཞུང་དུ་འགྲོ་དུས་དཔལ་འཁྲོས་ཀྱིས་དགའ་ཞམས་ད་འདུག་སྐེ། ཀོ་མོ་ཡུར་དུ་གྲང་དུས་སྣང་བ་རེ་མི་སྐྱོ་རམ།
ཅེས་གླངས་སོ།། །།ཡང་རྒྱ་ནང་གི་ཞ་ལུ་ལྷས་ནས་མགྱུར་འདི་གླངས་སོ།། ནམ་སྒྲ་དུ། མཚོ་སྔོན་
དུ་གནས་པའི་གསེར་མིག་གི་ཞ་མོ། སྤྲང་ཚོས་མེད་ཀྱི་སླུ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཉོན། ཞ་མོ་ཕྱེད་ཧ་ས་ཤོག
རྒྱུས་དུས་ཡང་རྩལ་ད་འདུག་སྐེ། རོས་ལྷུགས་ཀྱི་འི་རྒྱ་ལ་ཕྱབས་དུས་སྣང་བ་རེ་མི་སྐྱོ་རམ། །ཅེས་གླངས་སོ།།

ཡང་ལན་ཅིག་རིན་ཆེན་སྤུང་གི་གཡོན་རིན་ལྷག་མོའི་ངར་སྐད་ཕེབས་དུས་མགུར་ཁ་དི་བླངས་སོ།། ནམོ་གུ་རུ།། ནགས་སྟོད་དུ་འཁོར་བའི་ལྷག་གུ་ཡི་རི་བྲ།། སྤྲང་ཆོས་མེད་ཀྱི་གླུ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཉོན།། ཞེ་སྡུང་ངར་སྐད་འདོན་དུས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཏེ།། བསམ་མདའ་དགྲ་རུ་ལང་དུས་ལེམས་པ་རེ་མི་སྤྲོ་འམ། ཅེས་བླངས་སོ།།

།།ཡང་གྲོང་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚོ་ནུ་སྐྱེས་མནའ་བླངས་ཤིང་ཆང་འཐུང་གླུ་གར་བྱེད་པར་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ནམོ་གུ་རུ།། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་གཟོང་མ་ཚོ།། སྤྲང་ཆོས་མེད་ཀྱི་

༄༅། །སྒྲ་ལ་ཕྱུད་ཚམ་ཞིག་ཉེན།། འཛིང་ཡོན་ཐག་ལ་ཀླལ་དུས་དགའ་ཀླམས་ད་འདུག་སྡེ།།
འཆི་བདག་གཞན་སྲུ་འགྲོ་དུས་སྣང་བ་རེ་མི་འབྱུང་ཨམ།། །ཅེས་སླབས་སོ།། །།ཡང་ཡན་ཅིག་གི་དུས
ན་ཆེ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་མ་ཆི་འཛུགས་པའི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཟུམས་ཀྱང་མ་ཆི་འདྲེན་དུ་ཡོང་དུས་མཁྱུར་འདི་སྐད་
སོ།། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཐུང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཨ་ཡེངས་གསན་འཚལ་ལོ།། སྐྱོལ་ཤིག་སྐྱོལ་ཤིག་ལེགས་པར་སྐྱོལ།།
སྒྱུ་ལུས་གསར་སྙིང་བརྗེ་བའི་སྐྱེར་མའི་སྐྱུལ་ཁ་དང་གཅིག འཆི་བདག་ཕྱུས་སུ་སླེབ་སྐྱ་དཀར་གྱི་བང་ཆེན་

དང་གཉིས།། ས༔ཏིན་ཧྲིའི་མ་དྷུན་བསྒུ་ཡོད་པའི་རྩ་རྡུལ་གྱི་ལ་མོ་དང་གསུམ།། དེ་གསུམ་མཐོང་བའི་དུས
ན་སྙིང་ལ་འཚེར་མ་རེ་ཐུག་ཐུང་།། ཅེས་སྐུ་འདི་སྐད་སྨྲས་པའི་དུས་ཆན་འཁོགས་ཉམས་ཧྲེར་ཚོགས་པའི་མི་
ཀུན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མེད་ལགས་ད་འཆི་བ་སྙིང་ལ་ཐུག་ཐུང་ཟེར་ནས་ཧེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ།། །།ཡང་
ལན་ཅིག་གི་དུས་ན་ཐུགས་དམ་གྲོགས་སྒུ་ཐུང་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་མཚན་ལྡན་མ་ཞིག་བསྟེན་དུས་བུ་སློབ་
དབང་པོ་ཞན་པ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བཀུར་ཞུས་ཟེར་བོ་དུས་མཐུར་འདི་ཐལ་ལོ།། ནམོ་གུ་རུ།། རྒྱལ་ཀུན་

༄༅། །ཇོ་བོ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱོན་མཛད་པའི། །འཕགས་མཆོག
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མིར་སྤྲུལ་པའི། །བོད་ཁམས་མུན་པའི་གླིང་དུ་སྒྲོན་མེ་འདེགས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་
ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་ཆོས་དང་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག །གསང་སྔགས་ཐེག
ཆེན་ཀུན་གྱི་མཛོད་སྒོ་ཕྱེ། །སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་ཐར་ལམ་འདྲེན་མཛད་པ། །རིན་ཅན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མཆོད
པར་འབུལ། །ཨོཾ༔ གཞི་མེད་ཐར་སྟོང་ཡངས་པ་ལ། །ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་ལམ་པོ་ཆེ། །སེམས་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྟ་ལ་ཞོན༎ གནས་གཙང་མ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་དེར༎ ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡངས་པའི་ཀློང་ངོས༎ ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྣ་ཐང་ན༎ བུ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་གར་མཁན་ཅན༎ ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ནུ་ཞོ་འཐུང་༎ བཅུད་ཆེ་བའི་ནུས་པ་རྒྱས་པ་ཡི༎ ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ར་ཅིག་རོ༎ ངག་ནུས་པ་རྒྱས་པའི་འབྲུག་ཅིག་ལྡིར༎ སེམས་རྟོག་པ་འཕེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༎ དོན་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ལ༎ གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༎ སྐྱེས་འཆིའི་འཕྲང་ལ་དོགས་མ་མཆི༎ བསྒོམ་ཆོས་སྐུའི་

༄༅། རྒྱལ་ལ་ཟིན་པའི་ཚེ། དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བསྐྱེལ་
ཅན། ཟག་ཅས་ཀྱི་སྡུང་ཁམས་བརྗེད་དེ་ཐལ། རོ་གྲིག་ལྷུང་ཟེགས་ཀྱི་རྟོགས་མ་མཆི། འོད་གསལ
ཀྱི་ཨ་ལླ་ཁྲ་ལིག་ལིག ནུས་སྦྱོང་ཚ་ཚའི་རྟོགས་མ་མཆི། རང་འབྱུང་གི་བུ་འཁོར་མེ་རེ་རེ། གདོས
ཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་མེད་ཀུང་རུང་། ལམ་རྩ་དང་རླུང་ལ་སྦྱང་སྦྱང་ནས། རེ་རྟོག་བར་ཆད་ཀྱིས་རྟོགས་
མ་མཆི། ཡུམ་བདག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བསྟེན་བསྟེན་ནས། བདག་འཛིན་གྱི་ཕྲག་རྒྱུའི་རྟོགས་མ་

མཆི༎ གཉེན་བྲམས་པའི་སྨན་མཆོག་སྦྱོང་སྦྱོང་ནས༎ འཛིག་རྟེན་གཉེན་གྱི་རོགས་མ་མཆི༎
ནོར་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སོག་སོག་ནས༎ ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་རོགས་མ་མཆི༎ གནས་རིག་མིན་ཆོས
དབྱིངས་སྨིན་པ་ལ༎ འཛིག་རྟེན་ཞིང་གི་རོགས་མ་མཆི༎ ཏ་ཏ་སྐྱུག་འབྱུང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངེས།
ལྟ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཞིག་སྙེད༎ བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟོག༎ གཏད་ས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་༎
འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཏིང་ནས་སྐམ༎ རེ་དོགས་ཀྱི་འགོང་པོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༎ གློ་བུར་གྱི་རྣམ་རྟོག

༄༅། མཁའ་ལ་ཡལ། ཉམས་རང་ཤར་གྱི་དབྱངས་སྙན་བརྗོད་པ་ཡིན། ཐོད་ཁམ་ཆེ་ཡར་སྐོད་མ
ཐལ་ལོ། རྗེ་སྐྱབས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་བཟློད་པར་གསོལ། ཅེས་བློ་བདེ་ཐབ་ཚོད་མའི་མགུར་ཀྱི། [illegible]
ཅིག་གི་དུས། ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་ལྷུག་བསྐུལ་གྱི་མགུར་འདི་སླངས་སོ། ནམོ་གུ་རུ། ཀ
ཀ་ཡེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས། ཁ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་གཉེན་ཅིག་པོ། ག་གང་འདོད་ཡིད
བཞིན་ནོར་འདྲ་སྟེ། ང་ངེས་དོན་ཅན་གྱི་སྙིང་ལ་འཆང་། ཅ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག་ནས་སྐྱོངས། ཆ

ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ་ཐིམ༎ ཛ་ཛི་སྣང་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང༎ ཉ་གཅུག་མའི་ངང་དུ་རོ་སྙིག་པ
ད་ཏག་པར་འཛིན་པའི་མི་རྣམས་ལ༎ ཐ་ཐིག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤ་ལ་ཟོན༎ ང་རྫོན་དམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད
ན༎ ན་གཉོང་འགྲོད་བསམ་ལ་སྐྱབ་པ་བགྱིས༎ པ་སྤྱང་བླང་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ནས༎ ཕ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པའི་ཞམས་ལེན་མཛོད༎ བ་བག་ཞལ་ངན་འཁྲིར་མ་བཏང་བར༎ མ་མ་རིག་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་
པ་སངས༎ ཙ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ༎ ཚ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང༎

༄༅། ཛ་འཛིན་མེད་མ་ཡེངས་སྒོམ་ཆེན་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ལེར་གསལ་བའི་ངང་དུ་གནས། ཞ་ཞིང་མཆོག
དག་པ་དྲི་བྲལ་ལ། ཟ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། འ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཡི། ཡ་ཡང་དག
སྙིང་པོའི་ཆོས་ཅིག་མཇོད། ར་རིག་པའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་དེ། ལ་ལེ་ལོའི་ཞུང་ལམ་ཁྱེར་བ། ཤ་ཤེས་རིག
མ་འགགས་གསལ་ལེ་བཞག ས་གསང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི། ཧ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡང་བཅུད་ཡིན།
ཨ་ཨཱ་ལླིའི་དགྱེས་མཆོད་འབུལ། ཅེས་སྨྲད། ॥ ཡང་འདི་ཉམས་མར་ཆང་དུར་བཤད་པ་དང་རྗེ

གྲངས་དམིགས་སྐོར་བཅས་བཞུགས།། དེ་ཡང་ནང་དུར་བཅད་པའི་སྲོག་མར་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།། སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ།། གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ།། སྤྱན་གསུམ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ་ཞིང་།། ཁ་ཊྭཱཾ་མཆན་ཁུང་དུ་འཆང་བ།། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱང་བས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།། དབུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་ཞུ་དང་ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་པ།། མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམ།། ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་པས

༄༅། །གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲི་གུག་གིས་ཤ་པགས་རྣམས་བཤུས་པས། །རོ་དེའི་བག་ཆགས་ངན་པའི་
སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཕྱེས་པ་ལྟར་སོང་སྐམ་པ་བསྐྱེད་ལ། །དང་པོ་ཚོགས་སྐོའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ནི།
འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་གཅོད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ལག་ཏུ་འཆང་བ་ནི། །མི་རྣམས་སྐྲག་པ་འཇིགས་པའི་
རྟགས། །ཏུང་ཁ་ཁྱུང་དུ་སྒྲོན་པ་ནི། །རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་རྟགས། །དུང་ལ་བུ་སྒོ་
ཡོད་པ་ནི། །རྩ་རྒྱལ་འབུམ་གྲུང་བའི་རྟགས། །ཁ་ལ་བྲང་ལས་ཀླིས་ཤ་ཤེད་པ་ནི། །ཆོས་ཉམས་

སྲིད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟགས།། རིགས་བཟང་སྤྲ་ཡིས་དཀྲིས་པ་ནི།། མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་དབང་བསྡུས་
རྟགས།། མཚམས་སྦུ་དཀར་པོ་འཛོག་པ་ནི།། ཀ་དག་ལྷུན་འགྲུབ་རྫོགས་པའི་རྟགས།། རྟུང་མགོ་
ལྷགས་པས་བསྐུམ་པ་ནི།། བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཟད་པའི་རྟགས།། རྟུང་ལ་མིག་བཞི་སྟོན་པ་ནི།། བརྟུད་
པའི་མལ་དུ་གཞོམ་པའི་རྟགས།། རྒྱུན་བུ་རྒྱ་གྲམ་བསྒྲུམ་པ་ནི།། མཆེན་བཙེ་འི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་རྟགས།
དེ་ལ་ལྷགས་ལྡང་བཏགས་པ་ནི།། རྡུལ་འཚེར་སྙིང་ནུས་ཆེ་བའི་རྟགས།། དེ་ལ་ཡ་འཕྲེང་བཏགས་པ་ནི།།

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་ག་ཤེགས་པ་སྐན་པའི་རྟགས། །སྒྲེང་ལྕུག་གྲུ་བཞི་ལྕག་མའི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། །མཐོ་གང་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ནི། །བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱུབ་སྤུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས། །བར་དུ་རྒྱུ་
མདུད་འཛོག་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་བསྡུས་རྟགས། །ཆེ་ཆུང་མཉེར་བུའི་ཚད་ཙམ་བྲ། །གང་འདོད་
ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐོངས། །རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ནི། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྟགས། །རྩེ་ལ་
མདུད་པ་འཛོག་པ་ནི། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྟགས། །མདའ་གང་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ནི། །ཆོས

རབ་བྱིངས་སྟོང་པའི་མདའ་མོ་ཡིན།། རྡོ་གཉིས་ནང་ལ་སྒོང་པ་ནི།། རྩ་རོ་རྐྱང་དབུ་མར་འཛོམ་པའི་རྟགས།།
རྡོ་མོ་ཟླེ་ཚུ་འཁྲུ་ཡོད་པ་ནི།། གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་འབར་རྟགས། ཀང་ནི་འགྲོ་དཀར་རེ་བ་སྒོང་།། དུང་ནི་ལྷ
རྡེ་ག་ནམ་མཁའ་ལྔ་ལྷུས་ལྷུན་འབྱུང་།། ནམ་མཁའ་ལྔ་ལྷུས་ནས་འབྱུང་ཙ་ན།། ལྷ་བ་ཡས་ལྷུམ་ཡིན་པའི་རྟགས།།
མ་ཡིད་ལ་དྲུང་།། རི་ག་ས་ལྔ་ལྷུས་ནས་འབྱུང་།། ས་ལྔ་ལྷུས་ནས་འབྱུང་ཙ་ན།། སྤྱོད་པ་མས་འཛོགས་ཡིན་པའི་
རྟགས།། རི་ག་པར་སྣང་ལྔ་ལྷུས་ནས་འབྱུང་།། པར་སྣང་ལྔ་ལྷུས་ནས་འབྱུང་ཙ་ན།། བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
མེད་རྟགས།། རི་འགག་ཐིགས་མཚམས་ལྔ་ལྷུས་ནས་འབྱུང་།། ཐིགས་མཚམས་ལྔ་ལྷུས་ནས་འབྱུང་ཙ་ན། སྤྲིང་

༄༅། །བཞི་མུན་པ་གསེལ་བའི་རྟགས། །དང་པོ་ཕར་གཅིག་རྒྱུག་ནས་འབྱུང་། །རྣམ་རྟོག་ཐོར་བ
ཐེད་པར་བསམ། །གཉིས་པ་ཏ་ཏ་ཐྲེར་ནས་འབྱུང་། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསོལ་འདེབས་བསམ། །གསུམ
པ་མི་ཏི་རྟ་སྐད་འཚེར། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུ་བར་བསམ། །བཞི་པ་མཆེད་མཆེད་ཐྲེར་ནས་འབྱུང་། །ནང་
བདུད་སེམས་ཅན་ཚོགས་སུ་ཕུལ། །ལྔ་པ་ཕར་གཅིག་རྒྱུག་ནས་བཞག །ཕག་མོའི་དབུར་སྤྲུལ་སྟོང་གསུམ
གཡོས། །མ་དུང་ལོག་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །བཀའ་ཆེན་ལམ་བྱེད་བྲན་ཁོལ་བསམ། །ཁྲི་ལ་གདེངས།

པས་ཞེ་སྡང་ཞི༎ དེ་རྟེས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་ནི༎ ལས་ངན་རྒྱབ་སྐྱུར་ཡིན་པར་བསམ༎ རྡུང་ཁ་གཡས་སུ་བསྐུན་
པ་ནི༎ རྒྱལ་ཁམས་བླ་མེད་འདྲེན་པའི་རྟགས༎ ཡོན་བདག་མོས་པའི་ཞིང་ས་ཡིན་ནོ༎ ཅེས་ཆར་རྡུང་
ཁ་ཕྱད་པ་དང་དམིགས་སྐོར་རྩ་གྲངས་གསུམ་དུ་བསྟུན་པ་འདི་ཉིད༎ ཆོས་མེད་ཀྱི་བྲ་བཏང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ
མཚོས་རང་གི་བུ་སློབ་ཀུན་གྱིས་ཞུས་པའི་ངོ་དང༎ མ་འོངས་སྐད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་དྲེད་པའི
མི་ལོང་འགྱུར་སྤྱིང་ནས་གང་ཤར་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་རྡུང་ཞུར་བ་དང་འབྲུད་པར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས

༄༅། །སྣོ་རི་རྩ་གྲངས་མེད་ན་སྐྱེས་པ་མཚོན་དར་མེད་འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་སྐམ་པས་བུ་སྨིན་རྒྱུད་འཛིན་
ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལུགས་མཐོར་ན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཨང་། །མཎྜ་ལཾ།
ཡང་ཀ་པཱུ་ལི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཀ་དར། །ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མངོན་རྟོགས
དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལམ་ཀླུ་བསྐྱེད་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟག་ཞིབ་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་གལ་ཆེ། །སྦྲུལ་བ་རང་

ལ་བསྟན་ནས་འདུག་ན༎ དེ་ནས་སྒྲ་ཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་པས་རོ་དེ་བག་ཆགས་ཅན་པའི་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུང་ཕྱིས་པ་ལྟར་སོང་ལྷམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་པ་བྲས་རྗེས༎ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲི་གུག་གིས་མི་མགོ་ཐོད་དེ་གཅོད་པས༎ ཚེ་འདས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་རྩ་ནས་སྤོང་རོ་སྨུམ་པ་བསྒོམ་ལ༎ ཀ་པཱ་ལ་ཁྲི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེ་རང་གི་ལག་གཡོན་ཀྱི་ཡ་དུ་བླང་པས༎ ནང་ན་ཞུད་པའི་ཟག་རྡུལ་ཚོགས༎ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས༎ ཤ་ཁྲ་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་

༄༅། །དང་། །རང་ལུགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབུམ་ཕྲག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་
བྱས་ནས་ལག་གཡོན་མཐེ་བོང་དང་སྲིན་མཛུབ་གཉིས་ཧ་མགོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཅེས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། །ཀ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། །ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ། །ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། །ཞེས་རོལ་བས། །རོ་མཆོག་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། །དེ་རྗེས་ཐོད་པ་ལ་ཨ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །
སྐུ་ཐོད་པ་དཀར་བ་ལ་བྱས་པས། །ཚོས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །སྐུ་ཐོད་པ་དགའ་བ་ལ་བྱས་པས། །

ཚོར་ལ་དབང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག ཨཱུ་ཕོད་པ་འཛི་བ་ལ་བཏུས་པས། དབང་དུ་བསྡུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག
ལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་སྨིན་དུ་ཕོབ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཚོས་ཕོད། དུམ་བུ་
གཉིས་པ་ཉེར་ཕོད། དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབང་ཕོད་བྱེར། དེ་ཡང་རྡ་རྫ་ཚམ་གྱིས་སྨྲེས་བ་དང་། ཕྱུགས་ཀར་
ཚམ་གྱིས་ཕོར་བ་དང་། དེ་སོ་རྡོ་ཞེས་དགོས། ཕོད་པ་ལ་མ་རྟགས་པའི་ལྷུང་ཆེན་བཞི་དང་། སྨྲ་མཆེ་སྐྲང་
ཆེན་རྡུལ་བཙལ་ཚང་དགོས། ཕྱི་དཀར་ལ་འཛམ་པ་ཚང་དམར་ལ་སྦུབས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་འབྲས་

༄༅། །ཞུ་བཅས་པ། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེས་དང་རྫུ་ཕྲུག་ཚང་ཕྱུག་བཅས་ཚང་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །
ཕྱི་ཁ་མདོག་རྩག་པ་ལ། །ཡང་ན་དཀར་པོ་ཆུང་འདྲ་དགོས་དེ། །སྨུག་ཤོད་གཅིག་དང་མ་འདྲེས་དགོས། །
ཡང་ན་སེར་པོ་གསེར་འདྲ་དགོས་དེ། །མཛོ་ཤོད་གཅིག་དང་མ་འདྲེས་དགོས། །ཡང་ན་སྨུག་པོ་ཆེད་འདྲ་
དགོས་དེ། །ལ་འཛོག་ཅིག་ཅུ་མ་ཤོར་དགོས། །དགྲ་ལས་ཐུབ་དགོས་གཉེན་ལ་མཐུག་དགོས། །ཟ་ཁ་ཡངས་
དགོས། །རྩེས་ཤོད་བཤད་རྒྱུར་ཙམ་འདི་ཉིད་ཞི་དུལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྨྱུག་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་

ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་ཐོར་ཚོམས་མེད་ཀྱི་བྲ་བཏང་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཀྱི་ཤུ་ལ་ཕྱུར་བས་དགེ།།

༄།ཡང་ཡོས་ལོ་བླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་འབྲས་མོ་ག་ཤིང་རིན་ཆེན་སྤུང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་དུས་སྦྱིན་བདག་མ་གཅིག་ཡོད་ནས་ཚེ་དབང་ཅིག་ཞུ་དགོས་ཞེར་ནས་དབང་གནང་བའི་དུས།། སྔོན་སྐུ་ཕང་བརྩམ་ནས་ཡིན་པའི་བླ་མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀུང་འབྲས་མོ་ཤིང་དུ་གནས་མཇལ་ལ་བྱོན་ཞིང་རིན་ཆེན་སྤུང་དགོན་པ་ན་བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་པ་ལ་བརྟེན་མཇལ་དུ་ཡོང་བ་ལགས་གསུངས་ནས།། ཕྱུགས་དམ་རྟོག་པའི་གོ་བསྐུར་མཛད་

ཀྱཱ། པའི་མཐར་མོས་པ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞེད་ཤུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ། ཉམས་ཀྱི་ཟླང་པ་མེད་པས་གསུང་མགུར་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ། ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། རང་འབྱུང་རིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཧེ་བཛྲ་ཙ་ན། ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཇུག་སྒྲོ་རེ་བདེ། ལོངས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཧེ་བཛྲ་ཙ་ན། བར་སྣང་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ།

གསལ་སྒྲིབ་མེད་པར་སྒྲོ་རེ་བདེ།། སྤྲུལ་སྐུའི་ཌེ་བེ་རྡོ་རྗེ་ཙན།། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་འདྲ།། གཞུང
འཛིན་བྲལ་བ་སྒྲོ་རེ་བདེ།། སྐུ་གསུམ་གཞུང་འཇུག་དབྱུ་མ་འདི།། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།།
རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ལ།། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་།། ཅེས་སོ།།
ཡང་སྙིང་སྟོད་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོན་པའི་ །།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས།། བླ་མ་འགྲུང་འབོད་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གནང་བར་

༄༅། །ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།། ཨོཾ་གུ་རུ། མཁར་མཉམས་ཀྱོ་ཡཱའི་དུས་པའི་སྐུ། སྐུ་བཞི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་ཀ། མཉམ་མེད་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། བདག་སོགས་འགྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བཞི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་གློང་ཡངས་ན། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། སྟོང་ཉིད་ངང་དང་འགྲུད་ནས་འབོད། བདག་སོགས་བུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ན། སྟོང་གསལ་རིག་པ་རང་མདངས་ཤར། བླ་མ་ཆོས་སྐུ་འགྲུངས་

ཞལ་འབོད༎ བདག་སོགས་བུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༎ འགགས་མེད་གཙུག་མའི་ཕོ་བྲང་ན༎ རང་སྣང་ལྷུན་
གྲུབ་འོད་ལྔའི་སྐུ༎ བླ་མ་ལོངས་སྐུ་འཁྲུངས་ཞལ་འབོད༎ བདག་སོགས་བུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༎ སྣང་
སྲིད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན༎ ལྷུན་ གྲུབ་འོད་གསལ་རང་མདངས་ཤར༎ བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཞལ་འབོད༎
བདག་སོགས་བུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༎ རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ན༎ ཀ་དག་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཤར༎
སྐུ་གསུམ་བླ་མ་འཁྲུངས་ཞལ་འབོད༎ བདག་སོགས་བུ་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༎ རྗེས་བླ་མ་འཁྲུངས་སུ་འབོད་

༄༅། །པའི་གདུང་དབྱངས་མིག་མཆི་མ་ཉི་ལེ་བ་དང་། ། ལུས་བ་སྤུ་གཡོ་བ་ཙམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
དགོས། ། དཔེར་ན་བུལ་ཅེར་གྱི་ཐུལ་པས་མས་མི་བཟོད་པ་བཙེ་བས་སོ་བ་ལྟར། ། སྨོན་ནུས་གདུང་བའི་དབྱངས་
ཆངས་པའི་གསུང་ལྟར་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། ། བླ་མས་དགྱེས་ནས་གཟིགས་ཞིང་བྱིན་རླབས་
བུ་ཕྲུག་འཚོགས་པ་ལྟར་འཕྲིན་ཀྱིས་ཡོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། ཅེས་སོ། ། ། ཡང་གསུམ་མོ་ཀ་ཞིང་
གི་གནས་ལ་ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལྷ་རིས་རིན་ཆེན་བྲེ་བའི་གདངས་དཀར་གྱི་རི་བོད་ལ་བསྒོམ་དུས། ། ཀྱེ་ལམ་དུ་

མི་མ་ཡིན་གྱི་བུད་མེད་མོན་མོའི་ཆ་བྱད་འདྲ་བ་མང་པོ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ནས་ལག་ཏུ་ཟས་སྣ་མང་པོ་དང་།
ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཁུར་ནས་དེ་རིང་དུས་བཟང་གི་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚོགས་འཁོར་བྱས་ནས་ཟ་བ་རྨིས་པའི
ཚེ།   ཞག་འགའ་མི་ནུས་ནམ་དགོས་པ་དང་།   ཉམས་རྟོག་བཟང་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།།
ན་མོ་གུ་རུ།   རྗེ་མ་རིག་མུན་གསེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ།   རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན།   མ་ཁྱེད་
སྐྱབ་ལེགས་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།   སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།   སྒྲུང་ཚེས་མེད་གནས་དཀར

༄༅། ། ཕྱི་སྟོང་དུ་སྒོམ། ། གདངས་ཤེལ་གྱི་མཆོང་རྡེའུ་མཐོང་ཙམ། ། གཞི་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་གཏུར་གྱིས་ཟིན། ། གཟུགས་སྒོམ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱང་ཉམས་ང་མེད། ། ཕྱུང་པོ་ང་གཡའི་ལེབ་ཏུ་བསྒོམ། ། གཡེང་ཆུ་ཞོག་ཞོག་སྐད་སྣན་ཐོས་ཙམ། ། སེམས་ཉིད་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གཏུར་གྱིས་ཟིན། ། ཕྱིད་གསུམ་དགྲ་རྣུ་ལང་ཡང་ཉམས་ང་མེད། ། ཕྱུང་པོ་ང་རྫ་རིའི་ལེབ་ཏུ་སྒོམ། ། ལྷ་བྲ་གོང་མོའི་སྐད་སྣན་ཐོས་ཙམ། ། སྒོམ་རྡོད་དྲ་གས་ཁྲི་སྒྲོ་དབྱེངས་གཏུར་གྱིས་དྲན། ། གཟུགས་ཉམས་ཙན་ཚོགས་ཀྱང་ཉམས་ང་མེད། ། ཕྱུང་པོ

ང་གཉན་ས་པའི་རི་ལ་བསྒོམ༎ ན་བུན་ལང་ལོང་གི་གཡབ་མོ་མཐོང་ཙ་ན༎ ཚོར་དྲུག་ཡུལ་སྣང་གི་ངོ་བོ་གཅུར་
གྱི་ཟིན༎ རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་འགགས་ཅི་བྱུང་ཉམས་ང་མེད༎ སྣང་པོ་ང་སྣང་སྟོང་ཀྱི་ཐུག་ལ་བསྒོམ༎ ཤ་རྐྱང་མ་
བུའི་རྩེ་བྲོ་མཐོང་ཙ་ན༎ རོ་སྙོམ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ་ཏུར་གྲིས་དྲན༎ རྣམ་གཡེངས་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུང་ཡང་
ཉམས་ང་མེད༎ སྣང་པོ་ང་ནགས་མའི་སེབ་ཏུ་བསྒོམ༎ ལྷོན་ཤིང་གར་སྨྲབས་ཤིག་ཤིག་མཐོང་ཙ་ན༎
རྣམ་རྟོག་འཚུབ་མའི་ངོ་བོ་ཧྲིག་སྐྱེ་ཟིན༎ གཉེན་བགེགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཉམས་ང་མེད༎ སྣང་པོ་ང་བར་

༄༅།། སྣང་མཁའ་ལ་ཡར་ལྡན་པས།། དཀྱུང་ཞི་ལྷའི་གདུགས་ཕུབ་མཐོང་ཙ་ན།། སྒོམ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི
སྙིང་པོ་གཅུར་གྱི་ཟིན།། གྲོགས་སྒྲུབ་ཐབ་ཚོགས་ཀུན་ཉམས་ང་མེད།། སྤྲང་པོ་ང་ཕ་བླ་མ་མཁས་པའི་སྐུ་དྲིན
གྱིས།། མ་རིག་པ་ཡི་གཡའ་རྩལ་ཕྱིན་ནས་དག ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནང་ནས་སངས།། བློ་སྙིང་གི
པད་དཀར་ཁ་ཡང་བྱེ།། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲུ་ལྷང་སེ་ལྷང་ངེ།། འོད་གསལ་གྱི་མར་མེ་ལྷེམ་སེ་ལྷེམས།།
ལྷག་མཐོང་གི་སྒོམ་པ་ཟབ་ནེ་ཟུང་།། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞགས་པ་རང་སར་གྲོལ།། རྣལ་སྣང་གི་ངོ་བོ་སྐྱུབ་པ་ཚུང

རང་འབྱུང་གི་ཉི་མ་ཤ་ར་ར།། འགགས་མེད་ཀྱི་གཟི་མདངས་མེ་རེ་རེ།། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་ཟི་ལི་ལི།། བདེ
གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཟྭ་ཆེམ་ཆེམ།། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཤ་ར་ར།། ཐབས་ཟབ་མོ་རྩ་རླུང་འཁྲུལ་གྱི་རྟགས།།
གདན་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ལམ།། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་བློ་རེ་བདེ།། གནས་ཆེན
ལྷ་རི་འདི་བྱིན་བརླབས་ཨ་རེ་ཆེ།། གནས་ཕྱུང་མཛོད་ལྷ་ཕྱག་རྩེ་འདི་ཨ་རེ་གཞན།། ཕྱུང་སྦྱོན་པའི་གློམ
བསྐྱན་འདི་ཨ་རེ་འཛེམ།། མ་ཏྲཱ་ཀྲཱ་ཡི་ཞབས་ཏོག་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ།། ཕྱུང་མི་ངན་གྱི་ཁ་ནས་སྐྱུ་ངན་ཕོན།།

༄༅། ཐོན་ཀུང་སྐུ་རུ་སྣང་གྲལ་པོ།། སྐྱབས་སླུ་བ་མེད་པའི་བླ་མ་དང་།། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱུན་ཕྱུར་བཞེད་པར་གསོལ།། ཅེས་གདིང་ཚད་དྲུག་གི་དབྱངས་མགུར་ཀྱིས།། །ཡང་གཞན་ཅིག་གི་དུས་སུ་སློབ་ཀུན་ཚོགས་པའི་གྲལ་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།། ནམོ་གུ་རུ།། རང་སེམས་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་པ།། མ་ཡེངས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། ས་རྡོ་ཤིང་གསུམ་ལས་འགྲུབ་པའི།། སྡོང་གི་ཁང་པ་དང་གཅིག ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལས་འགྲུབ་པའི།། ལུས་ཀྱི་སྒོམ་བུ་དང་གཉིས།། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི།།

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་དང་གསུམ།། ལས་དང་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་ལགས་ཀྱང་།། ལོ་ཟླའི་རྒྱུས་པ་ཁས་ཆེས་པས།། རྟིག་པའི་གནས་ཁང་ཞིག་རལ་འགྲོ།། ནང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་འགྲོལ་ནས་འགྲོ།། གསང་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་གཏོར་ནས་འགྲོ།། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡི་དཔེ་རུ་གོ། བསམ་ཞིང་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད།། ང་ནི་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་བསྒོམ།། ལོང་མེད་ཀྱི་སླུ་ལ་བུ་སློབ་གསན།། ཚེ་ནི་གློག་བས་ཡུན་ཐུང་བས།། རང་རེང་སྤྲིང་བའི་མི་རེ་འཁྲུལ།། ད་ལྟ་རང་དུ་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛོད།། སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་སེམས་ལ་ལྟོས།།

༄༅། །ག་ཤེད་མས་རྒྱབ་ནས་དེད་ལགས་ཀྱང་། །སྙིང་ཁམས་པ་ཆེ་བ་གླིང་རེ་སྐོར། །མི་ཚེ་ཡལ་དུ་མ་འཇུག་
པར། །ང་ལྷ་རང་དུ་འབད་རྩོལ་བྱེད། །ང་ལྷ་བྲོས་ན་ཕར་བའི་དུས། །ག་ཤེད་མ་གླེབ་ནས་སྒྲོག་དབང་མེད། །
བསམ་ཞིང་རང་ལ་ལྷག་ཅིག་རྒྱག །ཕྱི་མ་སྨྱིད་པ་འདོད་པ་ཀུན། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་རེམ་ཅིག་ཨང་། །ཅེས་གསུང་
ཡང་ལན་ཅིག་གི་རྩལ་ན་རྒྱ་འདུས་ལ་བཞུགས་ཡིན་པའི་རྟོག་ལྷུན་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་ཡོང་གི་བྱུ་བའི་དང་བརྩོན་ཅན་ཞིག
གིས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། །བདག་ལ་ཐོབ་གཏོན་གྱི་གདམ་ངག་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ།

མགུར་འདི་སྒྲངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ། །བདག་གཞན་ཁྲུལ་པས་
གསོལ་བ་འདེབས།། དད་ཅན་སྙིང་གི་བུ་མཆོག་ནི།། ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་གེའི་མཚན་གསོལ་བ། །ཡང་དག
སྙིང་པོ་སྒོམ་འདོད་ན།། སེམས་ཉིད་ཧེ་བེ་ལྷང་ངེ་རྒྱལ་ཀྱང་།། མ་རྟོགས་དུས་ན་འཁོར་བ་འཁྲུམས། །རྟོགས་
ཙམ་ཉིད་ན་མངོན་ལྷང་ངེ་རྒྱལ།། རང་སེམས་ཡེ་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ།། །ཁ་དོག་དངོས་པོའི་དབྱིབས་ལས་འདས།།
ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཐག་བཅད་ན།། དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ།། སྟོང་ལ་གསལ་ཆམ

༄༅། །འདྲེལ་སྒོམ་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ཐ་ལྷབ་རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟེངས། །དེ་ཡང་ལྟ་མ་ཁྲན་འགྲོ་མཐན་
སྒོམ་མཁན་གསུམ། །རྣ་ནག་རང་སེམས་དང་དུ་གཅིག །དཔེར་ན་ཉིམ་ཟླ་བ་གཟའ་སྐར་གསུམ། །ཤར་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་རང་ལས་ཤར། །ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའི་དང་དུ་ཐིམ། །རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །
བྱུང་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་ལ་ཐིམ། །ལྷ་དང་འདྲེ་དང་མི་དང་གསུམ། །
མ་སྒོམ་རྟུལ་ན་སོ་སོར་བཏྲུང་། །རྟོག་ན་གཉིས་མེད་དང་དུ་གཅིག །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལས་སྣ་ཚོགས་ཤར། །

དཀར་དམར་ཁ་དོག་ཆེ་སྣང་ཡང་༎ ངོ་བོ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་རྫོགས༎ སྤྲོས་མེད་ངང་དུ་སྐྱོང་དེ་བཞག རྣམ་
རྟོག་མ་མང་གཅིག་དུ་སྒྲིལ༎ ཚབ་ཚུབ་མ་བྱེད་འཐོལ་ལེ་བཞག ལབ་ལབ་མ་མང་བཙུམ་པོ་སྡོད༎ བྱིང་ན་ལྷ་ལྷུང་ལས་
ཀྱིང་སེ་བསྒོམ༎ རྒོད་ན་ཤེལ་པ་ལྷོད་དེ་བཞག འབད་དེ་སྒོམ་ན་རང་ལ་ཟིན༎ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ངང་དུ་སྐྱོང་༎
ཅེས་རྟོག་ལྡན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སེང་གེ་ལ་གདམས་པ་དགེ ༎ ༎ ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ཁམ་ཀླུ་སྐྱེ་ག་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ནེ་
སྒྲུབ་པ་མོ་བློ་བཟང་ཚེས་ཚོགས་བྱ་བ་གཅིག་དང་༎ ཁམས་ཕྱིར་མི་རྫོང་ནས་ཨ་ནེ་སྒྲུབ་པ་མོ་གཡུང་དྲུང་དཔལ་མོ་བྱ༎

༄༅། །བ་གཉིས་ཀྱིས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གླངས་སོ།། ཕྱུ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མེད།། མེད་པ་མ་ཡིན་ཡོད་མ་གྲུབ།། གསལ་ལ་སྤྱོང་མ་འགག་ལྷུ་ལེ་བཞག སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་བཞག ཡེངས་མེད་གནས་ལུགས་ངང་དུ་སྐྱོང་།། སྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད།། སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དྲན་རིག་འཛིན་ཟད།། སྤང་བླངས་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་མཁན་གཉིས་སུ་མེད།། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་མདོར་བསྡུས་འདི།། ཁམས་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་མཛོད།

ཅེས་བླངས་སོ།། ༄།། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ན་འབྲས་ཀ་ཤིང་བྲག་ཐུང་རྫོང་བྱ་བའི་རི་ཁྲོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་ནང་སྒོམ་དུས། ཁམས་ཀ་ཐོག་གི་བླ་མ་ཤྲཱི་སིངྷ་འི་རྣམ་སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཞེས་པ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་
དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་བདག་རི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་གསན་ནས་བྱོན་དུས།། བླ་མ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཕུལ་བའི་
རྗེས་ལ།། ཐོག་མར་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།། ཨེ་མ་ཧོ།། སྨིན་འབྱུང་ལས་
བྱང་གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་བརྩོན།། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་འི་དོན་རྣམས་སྒོམ།། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བཀའ་མའི་

༄༅། །རང་བཞིན་མཐོང་།། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གཅིག་འདུས་པའི།། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀ་
དག་མངོན་དུ་འགྱུར།། ཟུར་མེད་རང་ལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛོད།། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་རབ་
སྤང་ནས།། རྒྱལ་བའི་ཞབས་བཅག་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ།། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐུ་བ་ཀུན་མཐོང་ནས།།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་རྡོལ་བའི།། སྣང་བཞི་ཟང་ཐལ་ངང་ལ་གཡོ་མེད་མཛོད།། རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་
རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ནས།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཕྱིར་དུ།། སྨྲ་ལ་ཚད་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་སྟོང་

པར་མཛོད༎ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་ཕྱིར༎ སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲིང་

རྗེ་སྐྱེལ༎ མ་རིག་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་མཛོད༎ འདོད་ན་རང་རིག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་

ངང་༎ ཕྱོགས་རིགས་འགྲན་གསུམ་རྩལ་འཆོས་མ་ཡིན་པའོ༎ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཞན་དོན་ཅི་རྒྱལ

མཛོད༎ ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་དགྱེས་དགྱེས་མཛད་པའི་ཤབ་རྩུར་ལ་དགའ་སྣང་བརྟན་བཞུགས་ཞིག༎

ཏྲང་ཕྱུལ་དགོས་གསུང་ཞྭ་དེ་གནང་བ་ལགས་སོ༎ ཧྲཱིཿ ཚ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་བླ་མ་ཡི།

༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷ་བས་བདེན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ཟབ་ཆོས་སྙིང་ཐིག་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ཆེན་སྐོར་བའི་ཚེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་ཁྲི་མའི་སྙིང་པོ་བཞིན། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི། ཀ་དག་ལྷུན་འགྲུབ་དོན་རྣམས་རྟོགས་ཕྱུ་ཕར། ཟབ་ལམ་

མན་ངག་བཅུད་རྣམས་ཀློང་ལ་རྫོལ།། བསྐལ་ལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་འབབ་པ་དང་།། འདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་
རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།། བསྐལ་ལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཁམས་ཀ་ཐོག་སྤྲང་བན་བདག་
གིས།། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་རུ་ཆོས་དབང་གདུང་ལས་ཆད་པའི་ཕྱི་ལྟར་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།། ནང་
ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཛིན་མེད་སེང་གེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་དེང་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་
པའི་ཕྱིར་དུ།། ཞབས་བརྟན་ཚུང་ཟད་ཙམ་འདི་དག་སྨང་མོས་གུས་ཀྱི་ངང་ནས།། ས་ཕག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་

༄༅། །བཙོ་ལྡི་ཁ་རྒྱུས་པའི་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱིས་
མི་འཕྲོལ་བར་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་བཞུགས་འདི་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ཞུ། བཀྲ་ཤིས། །
ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཁུལ་ལུ་སྒྲུབ་པ་མོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་མོའི་རྩི་ལམ་དུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཞབས་བརྟན་འདི་
ཕྱར་དུ་ཕུལ་ཅིག་ཟེར་བ་བྱུང་ནས། ནམ་ལང་པ་དང་ཞབས་བརྟན་འདི་ཕུལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་པ་སྐྱེས་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་སྐུ་དབྱེར་མེད་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཅིག་འདུས་

ཐུགས་རྗེ་ཅན༎ ནམ་མཁས་མཐའ་ཁྱབ་ངེས་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱོང་༎ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༎
སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༎ ཅེས་སྨྲུལ༎ བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་པར་གསོལ་བ
འདེབས༎ ཅེས་རིམས་པར་བརྗོད༎ ༎ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སྨྲུལ་པོ་ཀླུ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་རང་གི་ཆོས
རྒྱུད་དང་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་དབོན་པོ་ཟླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྲི་སྒོམ་སྒྲུབ་མཐར་སོན་
ནས་སྐར་འབྲས་མོ་ཤིང་རིན་ཆེན་སྐྱུང་རྒོན་པར་ཉམས་རྟོག་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་བུས་འདི་ཕྱིའི་ཕ

༄༅། །དོན་འགྲུབ་ནས་ཡོང་བར་ཐུགས་ཞེས་ཤིང་ཕྱིན་སྨོམས་སུ་བཟང་བ་འདུན་གྱི་མགུར་འདི་གླངས་སོ།། ནམོ་
བཛྲ་ཨ་ཧོ། །ཀུན་གཞི་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ནང་། །འཇའ་སྨྲིན་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །རང་ཉིད་མ་བཅོས་
དེ་རང་ཀ། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་སྐོར། །དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཚོགས་གྲལ་དཔྱུག། །སྤུ་སྤྲིས་མཆོག་སྦྱིན་
པདྨ་མཚར་ཆེ། །བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་པད་ཞྭ་རང་ངན་བཟང་བྱུང་། །ཡི་དམ་དང་
མཁའ་འགྲོ་གཉིས། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་རང་ང་བཟང་བྱུང་། །ཆོས་སྐྱོང་དང་གཏེར་སྲུང་གཉིས། །རྒྱལ་འབྱོར་

282

ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རང་བཟང་བྱུང་།། རས་ལྕོག་དང་རས་གོས་གཉིས།། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་རང་བཟང་བྱུང་།། རྐང་དུང་
དང་ཀ་ལི་གཉིས།། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་རང་ན་བཟང་བྱུང་།། སྤྱི་ཙུ་ཁྲ་དང་ཕེར་ཀ་གཉིས།། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆས་
སུ་རང་བཟང་བྱུང་།། ཉམས་རྟོག་དང་མཁུར་རྒྱངས་གཉིས།། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ལུས་རང་བཟང་བྱུང་།། བག་ཆགས་
ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་སྤྱི་ལ་བ་ཕྱུས།། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་ནང་ནས་སངས།། སྐུ་བདེ་དཀར་འབྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད།།
མེ་ལོ།། དེ་དུས་རྒྱུན་ཀྱང་ཕ་བླ་མའི་གསུང་ལྟར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སུ་བསྲུགས་ལོ།། རྗེ་ན་

༄༅། མོ་ཀུ་རུ། གནས་ཚང་ཕྲིན་ལས་པདྨ་ཀེ་ཀླུའི་སྙིང་། རྗེ་ཡིད་འབྱུང་གནུབས་སྐྱུར་བཞེངས་མཛད་
པའི། སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཙོ། རྗེ་འཁོར་མེད་འཁྱེར་ལས་རྒྱ་མཚོར་འདུང་། ཕ་རྒྱུས་
གསུམ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཉིད། བདག་རིགས་ཐུག་འགྲོ་བའི་མགོན་ཉིད་ཏུ། གནས་ནམ་དག་འོག་མིན་མི
ག་ཤིགས་པར། ཞིང་འདི་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཕྱི་སྣང་བ་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན།
ཡི་གདོད་ནས་དག་པ་མ་རྟོགས་པར། ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་གནུབས་སྐུ་མི་མཇེད་འདིར། ཞིང་འདི་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་

ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ངག་སྒྲིབ་སྦྱོངས་ནས་ཀྱང་།། སྒྲ་གྲགས་ལ་སྟོང་གསུང་རྡུ་མ་རྟོགས་པར།། པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གསང་རྡོ་རྗེ་དེ། ཞིང་འདི་རུ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།། བདག་མ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྒྲིབ་རྣམས།། གཞི་སྐྱེ་མེད་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པར།། པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད།། ཞིང་འདི་རུ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།། སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི།། མྱུར་ལོང་གི་འགྲོ་བ་མཐར་མེད་ལ།། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་འོད་ཟེར་ཀུན་བཀྱེ་བའི།། མགོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། སོ་ཐར

༄༅། ངང་ཁྱུང་སྒོམ་རིག་འཛིན་ཐུགས།། སྒོམ་གསུམ་གྱི་དོན་ཞེ་ཕས་གཡེལ་མེད་ཅིག། འགྲོ་གང་ལ་
གང་འདུལ་ཆོས་ཚར་འབེབས།། མགོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷ་ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་
ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས།། རོལ་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི།། ཐབས་ཟབ་མོའི་འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་མཛད།། མགོན་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་ཟག་མེད་རྡོ་རྗེས་གསུང་པས་ཤུལ།། །
ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ཐུན་ཆུང་ཟག་མེད་རྡོ་རྗེ་བདག་གི་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བསྐུན་ཁང་ལྷ་སྒོམ་ཕྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་

ཞིག་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ཞུ་དང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། ༈ ཧོ༔ ངེས་ལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་མ་རྙེད་ཅིང་། བལྟ་མཁན་རང་དང་ཕྲད་དེ་བྱུང་། ལྟ་བའི་མཁན་པོ་ཞན་ནམ། སྒོམ་པས་སྒོམ་རྒྱུ་མ་རྙེད་ཅིང་། སྒོམ་མཁན་རང་དང་ཏུར་དེ་ཕྲད། སྒོམ་པའི་མཁན་པོ་ཞན་ནམ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་རྙེད་ཅིང་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཕྲད་དེ་བྱུང་། སྤྱོད་པའི་མཁན་པོ་ཞན་ནམ། གཞི་ལ་བཙོས་རྒྱུ་མ་རྙེད་ཅིང་། རང་བྱུང་ཀ་དག་འཕྲད་དེ་བྱུང་། ཀུན་བཞིའི་མཁན་པོ་འཁྲུལ་ལམ། ལམ་ལ་འཁྲུལ་པས་མ་རྙེད་ཅིང་།

༄༅། ། ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོ་དང་ཡ་སྣང་དེ་བྱུང་། ལམ་གྱི་མཁན་པོ་མ་ནོར་རང་ལམ། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ཉིད་ཟིང་། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དང་འཕྲད་དེ་བྱུང་། འབྲས་བུའི་མཁན་པོ་མ་འཁྲུལ་ལམ། ཡར་ཚེ་སོ་ཤེ་ཀྱི་རྒྱ་བཏང་ལུས་བསྐྱུར་མཁན། སྣངས་དོན་མེད་པའི་ལུས་ཅིག་སྣངས་སེ། སེམས་ལ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་བྱུང་། མཛལ་དོན་མེད་པའི་བླ་མ་མཛལ། སློབ་དོན་མེད་པའི་ཆོས་ཅིག་སློབ། སྒོམ་དོན་མེད་པའི་སྒོམ་ཅིག་རྒྱག ཉམས་ལ་མི་ཤར་དགུ་ཤར་བྱུང་། ཁ་ནས་མི་སློན་དགུ་སློན་སོང་། དགུ་གཉིས་ལོག་པའི་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱུ།

རྗེ་ཤེང་མཉམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། བློ་རྒྱུད་དམར་ལ་གསང་རྒྱུའི་བདུད་བས། ཨེ་ཧྲཱིཾ། ཞེས་སོ། །
ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སྐྱོལ་ལོ་བླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པོ་ནག་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཉམས་རྟོགས་
ཁྱད་པར་ཅན་འཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་ནས་
རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ་རྗེ། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
དྲིན་མཚུངས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་མཚུངས་མེད་ངག་དབང་བསམ་བསྟན་ལ། ཐུ་རྗེ་གཅིག་བྱུས་ལས་གསོལ་

༄༅། །བ་འདེབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཀླུན་གསལ་ཉ་འཆར་ཀ། །དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དཔྱད་བྲལ་བ་ལ། །སྒོམ་པ་གསལ་ཁྱབ་འགྲོ་རྟག་མུན་པ་སེལ། །ཤ་ལ
ལ་སྒྲིགས་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ལམ་ཐབས་ལམ་ནྲབ་མོའི་གདངས་རིལ། །བུ་སོ་ཞའི་ལམ་བཟང་
སེང་ལྡར་འགྱིངས། །དེ་བདུད་བཞི་བར་བཅད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཨ་ལ་ལ་ཧེས་འཇུག་ཀུན་བསྐལ་བ་བཟང
ངོ་ལྟམ། །སྒོམ་ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ལ། །བུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉ་མོ་ཡང་རྩལ་སྤྱོད། །དོན་དབྱིངས་རིག་

གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི༎ ཨ་ལ་ལ་ཧེས་འཛུག་ཀུན་བསོད་ནམས་ཚེ་བྱུང་ཡང་༎ ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁང་ལྷུར་དག
པ་ལ༎ སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་འཕང་བཅད། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕྲར་ལམ་སྒྲོལ་ཅན༎ ཨ་ལ་ལ་ཧེས་འཛུག
ཀུན་ག་ཤེག་སྒྲོ་རྒྱལ་ནེ་རན༎ གཞི་ཁྱབ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན༎ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་བདེ༎ ཨ་ཐུས་
ཞན་འཛིན་ཅན་ལ་རྟོག་བརྫི་ཐོང་༎ ཨ་ལ་ལ་ཧེས་འཛུག་པོ་རྫོང་བྱས་རེ་རན༎ འདི་ལྷ་འཇའ་སྐུར་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན༎
སྣང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་ཅན༎ འབྲས་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལམ་སྒྲོལ་ཅན༎ ཨ་ལ་ལ་ཧེས་འཛུག་ཀུན་དབྱིངས

༄༅། །སྐུང་སྒོམ་རེ་རན། ཨེ་ཝྃ། ཚེས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་དབོན་པོར་སྤྲུར་པ་ཟླག་མེད་རྡོ་རྗེ་སྣ་མའི་བཀའ་སློབ་ཕྱིར་སྡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྲི་སློམ་དུ་སོང་བ་ར་ཀ་མས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འདིར་ཀ་མས་རྟོགས་ཕྱུལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་རྗེས་འཛུག་སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མིག་ལྟོས་དང་དབོན་པོ་ལ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་བོག་འདོན་མགུར་དུ་སྩལ་པ་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེད་པར་གསོལ། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་དཔའི་བར་ཚོགས་ཀ་ཤར་མ་རང་ཅིག་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་ཀུན

ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་རིས་ མེད་པའི་ཕན་གང་ཐོགས་རང་བྱེད་ནས་འགྲོ་དོན་ཕྲ་མོ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཕ་རོལ་འགའ་ཞིག་གི
ཕྲག་དོག་གི་སྐྱུར་འཛེབས་ཐུབ་ཞིང་མི་དགེ་བཅུ་བསག་པ་མཐོང་ནས་ཕྱེད་ཉམས་སྙིང་རེ་རྗེ། རང་གི་མ་བྱུང་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག
ཐུས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་སྐྱེལ་ཚེ་རང་གིས་རང་བསྐུལ་ལས་གཞན་ལ་ཕན་གནོད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད། ཤར་ཕྱི་ཁྲི་གཏུགས
ངོ་ཤར་བསྐྱུན་པ་སྡོང་གི་སྤྲིན་མི་རྟུལ་པས་བློ་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོན་རེ་མོང་ལ་བསམ་ནས་ཧམ་སྤུ་ལོང་རྒྱུ་ཡི་སྐད་ལ་ཧྲ
བྲངས་ནས།། སྙིང་རྗེའི་ངང་ནས་བ་ཤགས་འདེབས་ཀྱི་མགུར་འདི་བླངས་ལོ།། ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། ཕ་དྲིན་ཅན་བླ

༄༅། མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད།

པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས།། སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ནོད་ཟག བདག་ལ་སྨོད་ཅིང་སྐུར་འདེབས་བྱེད།།

དེས་ཕྱི་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐུབ་ན།། ང་རང་ཚོས་མིན་སྒྲིབ་ཚོས་ཡིན་ན་ཡིན་དུ་ཆུག སེམས་ལ་ཕན་གནོད་མེད་

པས་ཅི་དགའ་གྱིས།། ཡང་ཅིག་སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཇུག་ཀུན།། ང་རང་ཉམས་ཞི་བའི་སྐྱ་ལ་འཚོན།། དཀྱུང་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ

ཧལ་ཙམ་ན།། སྐར་ཕྲན་རབ་རིབ་སྙིང་རེ་རྗེ།། ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་ཙམ་ན།། ཤིང་པིར་བྲུ་ཤིའི་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།།

བྱ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ཕང་བཙན་ཅན།། ཁྱིམ་བྱ་དེ་པོ་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། གཡུ་འབྲུག་རྔ་ཆེན་ལྡིར་ཅན།། ཁྲི་ཀན་རྒྱ་པོ་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། གངས་རི་སེང་གེའི་རྒྱལ་སྤྲིན་ཆེ།། དོམ་བུ་སྙིང་དཀར་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། སྐྱེ་ལིང་བང་རྒྱལ་སྤྲིན་ཅན།། ཀླུག་ཆུང་བོང་བུ་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། ཁྲུག་མོའི་ངར་སྐད་སྤྲིན་ཅན།། བྱ་སྤྱང་སྤྱི་ཁྱུ་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། དཔག་བསམ་སྡོང་པོ་རྒྱས་ཅན།། ཤི་ཤིང་བཙན་བུར་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། རྒྱ་མཚོར་ཆུ་གྲིན་འཁྱིལ་ཅན།། ཀོ་མའི་ཐལ་ལྡིང་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། རྒྱལ་འཕྲེར་གསུབ་པ་ཐོབ་ཅན།། བཙུད་ཀྱི་ཕྲུག་དོག་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ།། སྡིག་ངང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ

༄༅། སྨིན། སྨིང་རེ་ཧྲེ་ཡང་བྲེ་ཐབས་མེད། གཞན་ལ་འགྱེད་འདྲའི་ཕྱུགས་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་མ་འོངས
མཐར་ཐུག་དུས། ཀ་དག་གདོད་མའི་ཞིང་དུ་བསྒྲོ། ཨོ་ཧྲཱི། ཅེས་སྨྲངས་སོ། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སྨྲུལ་
ཡི་བླ་བ་དགུ་པར་སྨྲབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོགས་ལ་འཛམ་གླུས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཁྲག་ཞིག་མཐོང་ནས་མགུར་འདི་ཐལ་ལོ།
ནམ་ཀུན་ཏུ། ཐོས་ཆུང་ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་སྨྲང་པོ་ང་། སྟོན་འགོང་འབེབ་ཅོལ་ལྷ་བུའི་གླུ་ཅིག་བླངས། སྨྲངས་བའི་
བསླབ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་མེད། དོན་གཅིག་མའི་ངོ་བོ་མ་འཕྲུལ་ཚམ། ཇི་སླ་མཉམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་།

སེམས་པོ་ཐབ་ཆོད་སྐམ་སྣ་རེ་བདེ།། ཅེས་བླངས་སོ།། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སྨྱོན་བདག་སྤྱིང་འདྲ་བཞིན་ཡོད་པ
ཤི་རྫིས་སྐྱུ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤི་ནས།། བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པས་ཕ་ཤུལ་བཟུང་རྐྱང་མ་བྱུང་བའི་དུས་མགུར་འདི་བླངས་སོ།
ན་མོ་གུ་རུ།། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ།། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རང་མཁྱེན་ནོ།། སྡིག་པ་འགྲོ་དྲུག་གི་ནང་ནས།། དལ་འབྱོར་ཚང་
བའི་ལུས་འདི་ལ།། སྐལ་རྐྱང་བུ་མོ་ཚེ་ཞིན་ཅིག་ཡང་།། བསོད་ནམས་དམན་པའི་ལུས་འདི་ལ།། སྐྱེ་སྒོ་དང་ཤེས་
རིག་འཛོམས་ན་ཡང་།། ལས་མཐའ་འདི་འདྲ་ལ་བབས་པའི་ཚེ།། འདུན་མ་ལ་རང་དབང་མ་འདུས་པས།། དལ་འབྱོར་

༄༅། །ཁྲི་མ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ། །བསམ་ཞིང་ཨ་མའི་བུ་མོ་སྨོན་པ་ལ། །དུས་ཚམ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སུ། །རྒྱང་རྒྱུད་
མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྐྱེ་བ་དམན་པའི་ལུས་སུ་མི། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །པ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རང་མཚེན་ནོ། །
ཅེས་སྨྲངས་སོ། ། །། ཡང་སྤྲུལ་པ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་སྔ་དྲོ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བསོད་ནམས་ཚོམ་
སྐྱིད་རྫ་བའི་བཙུན་མ་ཞིག་གིས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས། བདག་ལ་ཞལ་གདམས་གསུང་མ་གྱུར་ཞིག་བཟང་བར་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞེས་རང་གི་ཡིན་དུ
མགུར་འདི་སྨྲངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །སྤྲུལ་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་རྩེ་བོ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །བདག་སོགས་ཀུན་ལས

གསོལ་བ་འདེབས།། ཀྱེ་མ་འཁྲུལ་བྲལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད།། ལྟས་ན་སྤྲོ་ཡམ་སྒྱུ་མ་འདྲ་ཞིང་།། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་
ཆེན་འདི།། དབུལ་པོ་ནོར་དང་ཕྲད་འདྲ་བས།། ཡང་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་བསམ།། ད་ལྟ་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཨང་།།
འཁོར་བ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་འདྲ།། ད་ལྟ་ཐག་ཆོད་གྱིས་ཤིག་གོ བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ།། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་གསོལ་
བ་ཐོབ།། བྱིན་བརླབས་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འཇུག ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་ད་ལྟ་འབད།། མྱུར་དུ་མ་ཐོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྱུར།། ཅེས་སྐྱོ
ཡང་སྐྱུག་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོར་ཁམས་སྟེར་གི་ནས་སྐྱབ་ཆེན་མ་པདྨ་ཆོས་འཛོམ་གྱིས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཕྱག་མོ་བདག་གི་ཡ་མའི

༄༅། །རྡོར་དྲུ། པདྨ་གུ་རུ་འབུམ་ གཉིས་སྤྲུལ་པའི་རྡོར་དྲུ་བསྒོ་བ་ཞིག་གཞང་བ་རྒྱུ་ཞེས་
པའི་ལན་དུ་མཇུར་འདི་བཞེངས་སོ། །ནམོ་མཧཱ་གུ་རུ་ཡེ། །རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །ཞེད་ལྷ་སྤྲུལ་པའི་
རང་མདངས་ཤར། །གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ཡི། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །པདྨ་ཆོས་འཛོམ་ཞེས་བགྱི་
བས། །ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་དགེ་བའི་རྩ་བར་བསྔོ། ། ། ཡང་ཁམས་ཀྱི་མོ་རྫོང་ནས་ཨ་ནེ་གཡུང་དྲུང་སྒྲོན་ཁྲ་བ་ཞིག་གིས་སྐུ
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་གི་ཕ་མའི་རྡོར་དྲུ་མ་ཙི་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་པདྨ་གུ་རུ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་སྤྲུལ་བས་དེའི་རྡོར་དྲུ་གསུང

མཀུར་བསྟོ་བ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ཡིད་དུ་མཀུར་འདི་བཞེངས་སོ།། ན་མོ་མ་ཧཱ་མཉྫུ་གུ་རུ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཆེ་
ཡང་ཤར།། ལྷུ་ཚོགས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གླིངས།། སྣང་ཚད་སྒྱུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི།། སྙིང་པོའི་དོན་འདུས་སྒྲུབ་ཆེན་
མ།། གསང་སྔགས་ཆོས་འཛོམ་ཞེས་བགྱིས་པས།། དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་དགེ་བར་བསྔོ།། ཅེས་བླངས་སོ།། ༎
ཡང་སྤྲུལ་ཡོའི་ནང་དུ་ལས་སྨོན་ཕྱོགས་ནས།། ཁ་ནི་དབྱིངས་ཕྱུག་སྒྲོལ་མ།། དབྱིངས་ཕྱུག་ཆོས་འཛོམ།། དབྱིངས་ཕྱུག་འོད་གསལ་
མཀུར་འདི་བཞེངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ། ཧེ་རུ་བརྒྱུད་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ།།

༄༅།། དད་གུས་ལྡན་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། རིགས་དྲུག་དཀྱིལ་བའི་རྫོང་རིང་ནས།། ཕྱུགས་རྫེའི་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་
པོ་ཡིས།། དད་ལྡན་བུ་ཡི་སྙིང་ནས་བཟུང་།། མ་གྲིང་མཁའ་འགྲོན་གྲོགས་མཛད་ཅིང་།། འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཐར
དེ་བཅད། སྐྱེ་ཡུལ་ས་མཐྲུན་ཏུ་སྐྱུར།། ལྷ་ལམ་དཀར་པོ་སྣ་དྲ་དྲུ་ནས།། སྨིན་ལམ་ལས་འགྲོ་འཛོམ་པ་ཡི།། བདེ་ཆེན
ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།། ཆོས་མེད་ཕྱུང་པོ་ཐིབ་དབར་སྤྲུང་། ཕྱི་ཆོས་པར་དུ་བླངས་པའི་དུས།། མདུན་མཁའི་ཡང་རྩེ་
ཕོ་བ་ཤེང་ཡང་།། ཡ་མའི་བུ་མོའི་སྙིང་ཁམ་ལ།། སྙིང་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་སྨྲས་སོ།། །

ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་ཤིང་ཉི་མ་ཚ་མོ་ཞིག་ཤར་ནས།།
ལྷང་སྟོང་གི་སེལ་གྲིབ་ལ་བསྟུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་པས།། ཉི་མའི་མཐའ་སྐོར་ལ་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཞིག་གདུགས་སྟབས་
ལྟར་སྐོར་འཁྱིལ་ལི་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་དུས།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇའ་སྒུར་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་འཇའ་སྣ་ལྔ་དར་ཐག་གི་ཚུལ་དུ་ཡང་
ཕྱོགས་ལ་འཇའ་དཀར་དམར་མཐིང་མདོག་ཅན་པ་ཞིག་བརྒྱད་སྐོར།། དེ་རྗེས་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་འཇའ་དཀར་དམར་ཅན་པ་གཉིས་
བརྒྱད་སྐོར།། དེ་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་བརྒྱད་སྐོར།། དེ་རྗེས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་དཀར་

༄༅། ། ཕྱི་ཕྲུལ་པ་གཉིས་བརྒྱད་སོང་། ། ཕྱོགས་བཞིར་འཇའ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཁྲམ་པ་བརྒྱད་བ་མཐོང་བའི།
དུས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐུལ་མ་ཡང་འདྲ་བསམ་ནས། ། སེམས་ལ་དགའ་བ་ཅིག་རང་སྐྱེས་ཅིག་ཆུང་ནས་མགུར་
འདི་གླངས་སོ། ། ན་མོ་གུ་རུ་དྷེ། ། དགུང་སྔོན་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ནས། ། ཉེར་ཟླ་ཟུང་ཤེལ་དུང་ཞིང་། ། འཇའ་སྒུར
འཁྲིག་པ་འཁྱིལ་ནས། ། འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་དུས། ། འཛམ་གླིང་འདི་རུ་མི་སྡོད། ། གླིང་བཞིའི་སྐོར་པ་ལེན་ཕྱིར། །
དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། ། གཡས་སྐོར་འཁྱིལ་ལི་ཐལ་འགྲོ། ། ལྷུམ་ར་སྒུ་བཞིའི་ནང་ལ། ། ཤ་སོའི་མི་དོག་ཅིག་འབྲུབས་

ནས༎ ཕར་སྔོང་འཕར་བ་མཇུག་དུས༎ རོག་མའི་གྲོད་པ་མི་སྐྱོད༎ མེ་ཏོག་དམ་པེ་འགྲོགས་ནས༎ ཉེན་མཚེད་མཇལ་ལེ་ལ་ཐལ་
འགྲོ༎ ཧྲ་ར་སྐྱ་བཞིའི་ནང་ལ༎ ཧྲ་མཆོག་དང་པ་ཅིག་འཁྱུངས་ནས༎ ལྕེར་སྐད་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱབ་དུས༎ ཧྲ་རའི་བཙོན་ལ་
མི་ཐོད། ཁྱུང་ག་ཡི་ང་ 'བདེ་སྐྱིའི་ཐང་ལ༎ བར་རྩལ་ལྡུང་འདྲ་ཞིག་བཏང་འགྲོ༎ བྲག་སྟོད་མཐོན་པའི་ནང་ནས༎
སྟོད་ཁྱུག་ཐང་དཀར་ཞིག་འཁྱུངས་ནས༎ འདབ་ག་ཡག་རྩེ་སྤྱི་བརྒྱུས་དུས༎ བྲག་དམར་སྐྱེ་ཚང་ལ་མི་ཕྱོད༎ མཁའ་ལ་ནམ
འཕར་ཞིག་གཅོད་འགྲོ༎ ཕྱང་རི་སྨན་ག་ཡོངས་ཀྱི་ཐང་ལ༎ ཤ་རྒྱུར་མང་པོའི་སྐྱིད་ནས༎ ཤ་རྒྱལ་རྣ་བཅུ་ཅིག་འཁྱུས་

༄༅། ཞིང་༎ ཟླ་བཅུ་གནམ་ལ་ཐེང་དུས༎ མེ་ཏོ་ལེང་ལྷམ་ཕྱིན་ལ་མི་སྡོད། གངས་སྟོད་སྔོར་བ་ཐ་ལ་འགྲོ། ཀྱུ
མའི་སྐྱེས་བུ་སྤྱང་སྐྱིད༎ མི་ལ་ཞོན་བརྒྱད་པོ་ཐང་ལ་ནས༎ འཁྱིར་པ་བཅུ་པོ་ཐོབ་ཅིང་༎ མཚན་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དྲིན༎ དཔལ་
འབྱེར་སྙིང་པོ་ལོངས་ནས༎ རང་རྟེ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་༎ སྣང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་དུས༎ གཞན་དོན་རེས་སྐྱོང་བའི༎
གང་འདོད་བསམ་པ་འགྲུབ་འགྲོ། ཕྲས་ཡུལ་དཔལ་གྱི་འབྲས་ཤ་ཞིང་ངེས༎ བེ་ཏྲུར་སྤྲིན་པའི་ཤ་བྲང་། འཆུ་བའི་ཚང་ནས་
ལེལ་བའི༎ ཚན་དཀར་ཚགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ༎ རྩ་བྲལ་གཅུག་མའི་རིན་བསྒོམ། ཆོས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཕྱོད་པ་ཅི

དགའ་ར་སྐྱོང་ཞིང་། ཉམས་སྟོང་གདར་མེད་སྐྱོང་ནས། ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་བཞིན། རང་ཆོད་རང་གིས་བྲིན་ནས། སྤྱོད་
པའི་འཁྱེར་སྒྱུ་བསྒྲུབས་ཞིང་། ངེས་མེད་གནས་ལ་ཐལ་འགྲོ། ཅེས་པ་འདི་མ་འོད་རྒྱུད་འཛིན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདར་དོན་བསྐུལ་འདེབ་
ཀྱི་མགུར་མ་སྣང་ལོ། ། ཡང་སྐུལ་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ལྔའི་ཉིན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་བྱ་བའི་གཟའ་མི་གཉིས་
ཡོད་པ་ངེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཐུན་མོ་གཟའ་མི་གཉིས་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་
ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དད་ལྡན་སུ་

༣༠༩॥ ཡི་ལམ་སྨྲ་དྲང་ས། མི་རྟག་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས༎ ཀྱེ་མ་ཨུ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གཟའ་མི་གཉིས༎
མ་ཡེངས་ཟུ་བའི་དབང་པོ་སྐྱོང༎ མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཚོགས་ལ་ལེགས་པར་བསམ༎ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་བདེ་བ་འདུག
གམ་ལྟོས༎ སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད༎ གཡེངས་པའི་ལས་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ཚེ་ཟད༎ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་འཇིག
རྟེན་ཉེན་རེ་མོ་ངས༎ ནམ་ཞིག་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཉམས་ཉིད་ན༎ ས་མ་སྤུན་ཟླ་འཛའ་གྲོགས་མང་ཡོད་ཀྱང༎ རྒྱ་ཕྱིར
རམ་ཟླ་བཞིན་དུ་ཆུས་སློབས་ཟད༎ ཀླུ་ལམ་ནང་གི་འཛའ་བ་ཀེ་སྤུ་སྤྲད་པ་འདྲ༎ ཡ་ཚའི་བསླབ་བྱ་བྱས་ཀྱང་ཕན

གནོད་མེད། མི་རྟག་འཕྲུལ་སྣང་བྲག་ཆ་ཡོབ་པ་འདྲ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་འཇིགས་རྟེན་ཉེན་རེ་མོངས། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྐབས་ལ། མཁས་པའི་གདམས་ངག་དཔུང་གི་བསླུ་ས་མེད། ཁ་དྲག་ནོར་པོ་ཆེ་ཡིས་བསླུ་ས་མེད། ཤི་འདྲེས་ཉེ་བའི་ར་ལྷུས་ཕན་མ་ཐོགས། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་འཇིགས་རྟེན་ཉེན་རེ་མོངས། འགྲོ་དྲུག་རྒྱལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ལུགས་བསམ། དབྱར་དགུན་ལྗོན་དཔྱིད་ནམ་ལྷའི་བསྒྱུར་ལུགས་བསམ། མི་རྣམས་བྱ་ཡས་སྤྱོད་པའི་བསྒྱུར་ལུགས་བསམ། ཟ་རེལ་དམག་ཧག་མཚོན་གྱི་དར་ལུགས་བསམ། ནད་དང་མུ་གེ་བསྐལ་པའི་དར་ལུགས་བསམ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་འཇིགས་རྟེན་ཉེན་རེ་

༄༅། །མོ་ངས། །ཐམས་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྙིང་ས་སྐད་ཅིག་མེད། །སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་མཆོད་སྡོང་མར་མེ་འདྲ། །འཆི་རྐྱེན་རླུང་ཕྲུ་ནམ་ཡོང་ཆ་མི་འདུག །ཨ་ཙ་མ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས། །ཡང་དག་སྙིང་པོའི་དོན་ཅིག་འགྲུབ་ན་འཚེངས། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀ་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བལྟ། །ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཀ་དག་ཐུན་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀ་དག་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པ་ཡིས། །བྱིན་བརླབས་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། །རྗེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཡེངས་ཐོབ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན། །མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས། །རྒྱུ་འབྲས་

ཀྱཻ་རྣ་བ་སྙིང་རྗེ་ཡིན།། འགྲོ་དྲུག་ལ་ཕན་སེམས་ཤར་ཆེ་གྱིས།། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་དོན་ཆེན་ཡིན།། དེ་དག་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་བཞག གནས་སྐབས་བར་ཀུན་ཞི་ནས།། མྱུར་དུ་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་།། པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ།། ཕ་དང་བུ་རུ་མཇལ་ནས་ཀྱང་།། སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་འགྱུར་ཤོག ཅེས་སླབས།།

།།ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་ཆེས་འཁོར་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་པའི་བཙུན་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ཟླ་བ་ཞིག་གིས་བླ་མ་རིན་ཆེ་ལགས་སྐྱན་མོ་བདག་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་བསྡུས་པ་ཞིག་གནང་བ་མཆིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱབས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དད་ལྡན་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ། །ཚེ་རབས་འབྲེལ་པས་ཐུགས་ཆེ་བས། །འཁོར་བའི་ལས་མཐའ་རྨི་ལམ་ཙམ། །ཟིན་མཐར་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོང་། །འཛིན་པའི་གྲོགས་ལ་ངོ་འཛིན་བྱེད། །གདུང་བའི་སེམས་ལ་ཚིག་ཤེས་མེད། །ཡུན་གྲོགས་འགྲུན་ཤགས་དང་ལ་ལྕལ། །མཐར་ཐི་ཁྲོ་གཏུམ་བརྟུང་བརྟེན་ཅན། །སེམས་ལ་བཟོད་བསྲན་གཅེང་ཟད་འདུག ཁྲིམ་མཚོས་

ཀྱི་ཆགས་སྡང་མི་བས་ངར། སེམས་བཟུང་གི་ངང་ལ་བློ་སེམས་བྲེལ། ལྟས་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་སྨུག་རེ་བྲོ། བསམ་
ཞིང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རེ་རྒྱལ། གནས་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བསྒྲུང་ཚན། བློ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་སློབ་དཔོན་
འདྲ། སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། སེམས་ཆོས་ལ་བཏང་ནས་གྲུབ་པ་འདི། ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་
བསྒྲོད་པའི་རྟགས། འཁོར་འདས་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདྲ། ཡོད་མེད་རྒྱུད་ལ་ན་རེ་སྨོས། གཞོད་ལར་འཁྲིད་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ལུག་བཞིན། ཤོམ་རེ་ཐོང་ཞིང་འཆི་ལ་ཉེ། ཨ་ཙ་མ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བཏགས། ལས་ཀྱི་བསགས་པའི

༄༅། །རྣམ་སྨིན་དེ། །བསླུ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྲངས། །མ་ཡེངས་སེམས་ལ་བྱ་ར་སྲོང་། །ཡང་ཅིག་གསལ་འཚམ་
དང་ཅན་མ། །སེམས་ཆོས་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཟིན་འདོད་ན། །ལམ་ཟབ་མོ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་འཚལ། །དོན་གཉུག་མའི་
ངོ་བོ་སྐྱོམ་ནུས་ན། །བདེ་ཆེན་སྙིང་ལ་སྐྱིད་ཀ་ལ་རྒྱུག ཨ་ལ་ལ་སྒོམ་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཆ་ལ། །འདི་ཐབས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མགུར་
དབྱངས་ལ། །ཡང་ཅིག་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་བླམ་བཟང་། །འབྲལ་མེད་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་དང་
བསྐོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མཛོད། །དང་གསུང་མོས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མཛོད། །སྒོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་ཚོལ་

ལ་འབྱུང་ངོ༎ མཐར་ནི་སྐྱེ་མེད་བློ་འདས་ཀ་དག་ཞིག་བསྒོམ༎ སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ༎ མ་རྟོགས་ཚོགས་ཀྱིས་
འཛལ་བར་ནུས་པ་དང་༎ སྣང་བཞི་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༎ ཅེས་སྨྲས་སོ༎ ༎ ཡང་
ལན་ཅིག་གི་དུས་སྤྲུལ་ལོ་བླ་བ་ལ་ཁམས་གྲོ་བོ་ཆེགས་ནས་ཡིན་པའི་སྐབས་པ་མི་རིག་འཛིན་མཚོ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན
རེ༎ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཐུན་མོ་སྐྱེམ་ཆུང་མ་བདག་ལ་ཐུགས་དམ་རྟོག་པའི་ཞེགས་གསེལ་བཟོགས་གདོན་གྱི་ཁ་ལྷ་ཞིག
གནང་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ༎ ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱ༎ རྗེ་རང་འབྱུང་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཡངས་

༄༅། །ཨ༔ དང་རྗེས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ་ལྷུན་པ་ཡི༔ ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི༔ བསོད་ནམས་ལས༔ དགེ་བཅུ་བསགས་པའི་འཕེལ་ཁུགས་ཀྱིས༔ མི་ཚེ་ཟན་ས་ཕྱུགས་དཔལ་འབྱོར་ལྡན༔ གསང༔ སྔགས་ཐེག་པའི་ཡང་སྙིང་བསྟེན༔ ལྷ་སྒོམ་ཉམས་སུ་སྣང་ངེས་དུས་སུ༔ སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་འཚལ༔ ལྟ་བ༔ སྟོང་ཉིད་ཕྱོགས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་སྒོམ༔ སྒོམ་པ་གསལ་སྟོང་བཟུང་འཛུག་ལོངས་སྐུར་སྒོམ༔ སྤྱོད་པ་ཆུར་མེད་སྤྲོ་འདུས་སྤྲུལ༔ སྐུར་སྒོམ༔ ཡང་ཅིག་གཞི་ནི་སྐྱེ་མེད་དང་དར་རྒྱལ་བྲལ་ལ༔ ལམ་ནི་མ་བཅོས་འགགས་མེད་རང་མདངས་གསལ༔

འཁྲུལ་སྣང་རྩ་མེད་ཀ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས།། ཡང་ཅིག་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྨོན་ཆེན་ཏུ།། སེམས་ཉིད་རྩ་བ་མཆོད་ན།། ཐར་པའི་སྒོ་མོ་སྒྲིབ་མི་ནུས།། དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་རྩ་བ་མཆོད་པར་གྱིས།། ད་ལྟ་སྨོན་ལམ་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་།། ཆོས་ཉིད་མི་ཉམ་ཤར་གཞག་པའི་འོད་གསལ་གཉིས།། ལྷན་ཅིག་འདྲེས་ནས་འོད་གསལ་མ་བུ་ཟེར།། ཉམས་ལེན་ཡང་དག་སྙིང་པོ་འདི་རང་ཟབ།། འདི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ནུས་ན།། དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ཡང་སོང་བྱེ།། འདུན་མའི་ཡང་རྩེ་ཐེབ་སོང་བྱེ།། སྐྱིད་མའི་རྟེན་ཆེན་སྒྲུབ་སོང་བྱེ།། ལས་ཅན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་འདི།།

༄༅། །མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱིད་ཉམས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་འཚལ་ལོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། །
ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་དུས་མོར་ཡིན་པའི་བཙུན་མ་པདྨ་ཆོས་སྐྱིད་བྱ་བའི་དང་ལྷན་གྲོགས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། །བླ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལགས་ཁྱེད་མི་ཆོས་མེད་མ་བདག་ལ་འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་དང་སྐྱོན་གྱི་ཞགས་གདོན་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་
ཞུ་དང་རྗེ་རང་བའི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྗེ། །རྗེ་མཆོག་གསུམ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ། །དད་ལྡན་གུས་
པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ཅན་པདྨ་ཆོས་སྐྱིད་ཁྱོད། །གུས་པས་མ་ཡེངས་ཉན་ཅིག་ཨང་། །ཐོབ་དཀའི་དལ

འབྱོར་མི་ལུས་འདི།། ལོང་ཐབས་བང་མཛོད་རྙེད་པ་འདྲ།། ཡང་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་བསམ།།
ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ན་འཚོང་ངས།། ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས།། རྟེན་ལ་ནམ་ཅིག་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
ཐོབ།། ལས་ཀྱི་འབྲས་སྦུལ་དད་པས་ན།། གནས་སྐབས་མི་ཡུལ་ལ་མཐར་ཕྱིར།། ཐོབ་ཡུལ་ཚུང་པའི་མི་བཞིན་དུ།།
ཕྱིས་ཤེས་མེད་པའི་མི་དང་འགྲོགས།། འཆི་བོ་སྨྲམ་པའི་བློ་སེམས་དྲན།། དྲན་གཞན་ཤོར་མི་རིག་ཡོད་ཏུ་ཚུད།།
བར་རྡོའི་དཀྱིལ་ཁམས་དཔེ་འདྲ་བའི།། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལྷུས་ལ་སྤྱོད།། ཚེ་རབས་བརྩོན་པའི་མཐུ་རྩལ་ཀྱིས།།

༄༅། །སྐྱེ་བ་དམ་པའི་བསོད་ནམས་ལ། །དབང་མེད་འཕྲི་ཞེན་གྲོགས་དང་འབྲེལ། །སྨོན་ལམ་བཟང་
པོ་འདེབས་པའི་མཐུས། །རང་སྐྱེས་ཕ་ཡུལ་སྐད་ཅིག་སྤེལ། །ཚོགས་གྲོགས་དང་ཀྱི་བྲལ་བྱུང་། །རྒྱན་ངན་ཕྱོགས་ཏུ་བྱུང་
བ་འདི། །བློ་ཆོས་ལ་དྲང་བའི་བསླུ་མ་དྲ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེལ་ནས་ནི། །སྙིང་ལ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དྲན། །
སེམས་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དྲན། །མཇལ་དཀའ་བའི་མཚན་ལྡན་བླ་མ་མཇལ། །ཐོབ་པ་དཀའ་བའི་རྟོགས་ཆེན་
ལྷམ་སྐྱོར་ཐོབ། །མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེ་བྱུང་། །ཡང་ཅིག་དུས་ངན་བསྐལ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། །བསོད་ནམས་

ལྷ་ཆོས་འཕྲུལ་པ་འདི། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡིན།། ངན་སོང་ལྷུག་བརྒྱལ་ཨ་ཧི་ཧ་།། དཔལ་འབྱོར་རྣོར་དཀར་
ཡར་ཡར་བཞེས།། ཚེ་འདི་མི་རྟག་སྒྲུག་དང་འདྲ།། འཆི་བ་མི་རྟག་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ།། གང་གི་བཤུས་འཕྲུལ་མི་བསྒྱུ་བས།།
རྒྱུ་འབྲས་ཕྲན་ལས་འཛེམ་པར་བྱ།། ཉེ་མཚན་འཁོར་བའི་ཕུགས་སྒྲོག་འདི།། བདུད་ཀྱི་བསླུ་ཁྲིད་ཤེས་པར་བྱ།། ཕ་
ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ན།། ཁེན་ཆགས་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ཁྲིམ།། དེ་དག་གྱི་རི་རྒྱ་མཚན་ལ།། ནང་གི་ཉམས་ལེན་
སྒོམ་དུལ་སྟུ།། ལྷ་བའི་སྙིང་དུ་རི་བོས་བཟུང་།། སྒོམ་པའི་སྙིང་དུ་མ་ཡེངས་བཞག ཕྱོད་པ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་

༄༅། །བཞག ཁྲིམས་དེ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་མཐོང་། །འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་བླ་མ་བཟང་། །འབྲལ་མེད་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །མཆེད་ལྕམ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱུར་གྲོགས་ལ། །དམ་ཚིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཛོད། །མ་རྣན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། །སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྒོམ། །འགྲོ་བ་ལྷ་མི་གང་མཐོང་ལ། །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་སྦྱོང་བར་མཛོད། །འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཚེ། །དེ་དག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཚང་། །ཅེས་པདྨ་ཚོས་སྙིང་ལ་གདམས་པ་དགེ ། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སུ་སློབ་མ་བློ་བླབ་བཙུན་པའི་བཙོ་ལྷ་ཉམས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི

ཏུས།། ཉེ་གནས་པ་འོད་གསལ་ལ་དཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་སྐྱིད་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཕྱིབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲ་
སྤྲང་རྒྱང་ཚོས་མེད་བདག་ལ་བླ་མ་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས།།
བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཐུམ་ཡིགས་རྩེ་ཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས།། མགོ་རང་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལ་ལང་ནས་ཀྱུས་གནང་སྤྱང་ལ་སྐད་
ཅིག་དྲན་རྟོགས་སུ་སྐྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ།། རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་
རྒྱན་རྫོགས་གིས་སྤྲས་པར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟེང་ལ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་མཐོ་རྩེགས་སུ་ཁྲ་ལྷང་ངེ་བཀྲུགས་པར་བསྒོམ།

༄༅། ཞིང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས་སོ། ན་མོ་ར་ཏྣ་གུ་རུ་བྷྱེ། གནས་འོག་མིན་གྱི་ཕོའི་ཕོ་བྲང་ན།
ཕ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྐྱབས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་བླ་མ་རྗེ། རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་ལ། བུ་མོས་པའི་
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཕ་བླ་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་ལུས་ལ་འཇུག ལུས་
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཅེས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པས་བྱིན་བརླབས་ཆར་སྤྲིན་འཁྲིགས་
པ་ལྟར་ཕེབས་བྱུང་ལྷམ་པའི་རང་ངང་ནས། བླ་མའི་སྤྱི་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་རང་གི་སྤྱི་མཚམས་སུ

ཐིམ།། སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས།། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྐུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ།། གཉིས་
རིག་མིན་སྤྲོ་བའི་ཕོ་བྲང་ན།། ཕ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།། སྐྱབས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་བླ་མ་རྗེ། རིག་འཛིན་
སྣ་རང་ཤར་ལ།། བུ་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས།། ཕ་བླ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
གསུང་གི་བྱིན་བརླབས་ངག་ལ་ཐིམ།། ངག་ལ་ནུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཅེས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག
ཏུ་བཏབ་པས།། བྱིན་བརླབས་ཆར་སྤྲིན་བཞིན་ཕབས་ཕྱུང་སྙམ་པའི་ངང་ནས།། བླ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ

༄༅། །ལམ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། །གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །ངག་གི་ནང་གནས་པའི་
སྒྲིབ་སྦྱིབ་ངག་ཅིང་གསུང་གི་རྡོར་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །གཞན་འོག་མིན་ཕྱི་བོའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཕ་མ་དངོས་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །སྐྱབས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་བླ་མ་རྗེ། །རིག་འཛིན་པདྨ་དང་ཤཱ་ར་ལ། །བུ་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །
ཕ་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་སྙིང་ལ་ཐིམ། །སེམས་ལ་རྟོག་པ་འཕེལ་བར་མཛོད།
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིག་འདེབས་པས་བྱིན་བརླབས་ཆར་སྤྲིན་ཐིབ་པ་ལྟར་སྣང་སྟོམ་པའི་ངང་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་

ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་པས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཆེར་ཡིད་ཀྱི་ཞལ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ར་བསམ། གནས་འོག་མིན་སྤྱི་གཙུག་ཕོ་བྲང་ན། ཕ་ས་དགས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཀླིང་། སྐྱབས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་བླ་མ་རྗེ། རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་ལ། ཐུ་མོས་པའི་གདུང་
ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་གནས་
གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ། ཅེས་

༄༅། །བརྗོད་པས་བླ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྟུ་འཕྲོས་པས། །རང་གི་གནས་གསུམ་
དུ་ཐིམ། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྨིན་པ་སྦྱང་། །ལམ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོགས་ལོངས་སྐུ་གསུམ་
ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱེམ་པོའི་མཐར། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་འདུས། །བླ་མ་རང་གི་སྙིང་གར་
ཐིམ། །རང་ཡང་ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱུ་ལ། །ཞབས་ཀྱུ་ཧ་ལ། །ཧ་མགོ་བོ་ལ། །མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། །
ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིག་ལེ་དམིགས་མེད་ཀ་དག་ངང་ལ་ཐིམ་གྱི་བཞག་གོ ཅེས་བླ་མ་བརྒྱུད་འབོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས:

འདི་དམ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་རྟོག་ལྡན་འོད་གསལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཞུས་པའི་ངོར།། སྐུ་གཅིག་ལ་མཚན་གཉིས་
སུ་འཆང་བའི་རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་གྱིས་མགུར་དབྱངས་སུ་བཞེངས་ནས་གནང་བས།། འཇིགས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་སྡོང་
ཕོས་དྲན་པ་ཀུན་རྟོག་པའི་གཞན་ལུགས་ཕྱོབ་པར་ཤོག མངྒ་ལཾ།། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་མེ་རྟ་ཟླ་བར
སྨྲ་རི་རྒྱ་དམ་པོར་སྤྱོད་དུས་གཡེང་བ་མ་ཐུང་ཞིང་ཕྱུགས་དམ་ལ་ཐོགས་སྣང་བའི་དུས་མགུར་འདི་གླུངས་སོ།། ན་མོ་
གུ་རུ་དྷེ།། གནས་ཆེན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི། གཡུལ་ལོའི་རྣམས་ཚལ་གྱི་འདབས་སུ།། དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་

༄༅། ཀྱི་དགོངས་པ།། སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་བཞེའི་ཉི་མ་དང་ཁ།། རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་ངེས།། གཅིག་པོར་སྣ་མ་སྒོམ་

པའི་རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲོལ་བྱུང་།། ཨ་ཧོ་དཔའ་མི་ལུས་ཀྱི་རིན་ཆེན།། མི་གཙང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གཡར་ཁང་།། རང་ལུས་རི་

ཁྲོད་ཀྱི་དགོངས་པ།། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སོ་བྲང་དུ།། སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རང་གྲོལ་བྱུང་

སྤྱོད་པ་ཆོར་རོ་སྙམ་དགོངས་མཆོག་ལ་གསོལ་ལོ།། ཅེས་གླེངས།། ། ཡང་སྐབས་ཞིག་སྤྲུལ་པའི་བླ་བ་

བརྒྱ་པ་ལ་འབྲས་མོ་ཤ་ཀོང་ཡིང་གླིང་དུ་ཡེ་འཇམ་རྡོ་རྗེ་གཟབ་མི་གཞིས་ཀྱིས་ཆང་རྒྱ་གདན་གྲངས་ནས་དབང་

330

གནང་བའི་དུས༎ ཡེ་འཛམ་གྱི་སྐྱེ་དམན་བསམ་གཏན་སློབ་མ་དད་པ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་བདག་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པས༎ བླ་མས་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གླངས་སོ༎ ན་མོ་གུ་རུ༎ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས༎ ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གདན་ས༎ ལྷོ་བྲག་གུ་རུ་ལྷ་ཁང༎ གཞིམ་རྒྱང་སྒྲིད་ཚལ་ཁྲ་མོ༎ འཛད་ཀྱུར་འཁྱིལ་ལི་དང་ཞིང༎ རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར༎ འཛད་ཀྱུར་ནང་ལ་བཞུགས་ནས༎ སྐལ་ལྡན་མོས་གུས་ཅན་རྣམས༎ ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་དྲངས་སོང༎ ཏོ་ཐིག་ཆེན་ཀུན་གྱི

༄༅། ཀུན་གྱི་དབུས། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ། དམ་ཆོས་སངས་རྒྱལ་སྐུམ་སྦྱོར། གངས་ཡི་རི་ཏི་
ཁར་འདུ་སྟེ། དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཚད། མཐོ་རིས་སྐྱེས་ལ་ཐེབས་ཞོར། ཚེས་ལྷུངས་པས་མིག་མཆིམས་
བརྟང་ཞིང་ཕྱུག་བྱམས་ནས་དགེ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་པར་ལྷུར་དོ། ། ཡང་ལན་ཅིག་གི་དུས་སུ་བཙུན་ཚོ
ཕྱུགས་ལ་དམ་ལ་བསྐྱོན་པར་ལྷུར་བའི་དུས་ལེམས་སྨྲ་བའི་མཁར་འདི་སྐྱངས་སོ། ཀ་མོ་ཤུ་ཏུ། གནས་དགོན་
གཡུའི་ལྕུམ་ར་ལ། མཚན་ལྡན་གཡུའི་མི་རྟོག་འདྲ། སྤྲུ་བརྟུན་གཡུའི་སྤུང་མཚོ། མི་རྟོག་རྡུང་ལ་འཁོར་ནས།

ཉམས་དགའ་ལ་སྤྱོད་ཧཱུྃ། ཚེས་བླངས་སོ། ཡང་སྐབས་ཅིག་དབང་གཞན་བའི་དུས་སུམ་པ་ལ་ལྷུས་མས་མཁར་འདིབཞེངས་སོ། ཨོ་མ་རྒྱམ་ཤེས་ཕྱུགས་ལ་འཁོར་བའི། རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་མང་གི སུམ་པའི་ཁ་ལ་མཐོང་པ། མ་ཧཱུ་རི་སྤྱོ་གཏོང་དྲངས་ཧཱུྃ། ཚེས་བླངས། ། ཡང་སྐབས་ཅིག་མཁར་འདི་ཁྲལ་པོ། འཇིག་རྟེན་སྐྱིད་སྡུག་ཆེས་པ་ཡ་མའི་བུ་རྒྱུད་མང་གི རྗེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཇལ་དུས། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་འགྲུབ་སོང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི། འཇིག་རྟེན་མགོ་ནག་མང་སྟེ། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སྤྲངས་ནས།

༄༅། ། ལྷ་ཆོས་ག་ཀ་ཁ་མ་ཅིག་བྱུང་ཚུལ། ། གདན་གྱི་སྐྱིད་མགོ་ཅིག་ཚུགས་སོང་། ། ལ་མའི་བུ་ཚུར་གྱི་སྐྱིད་ལ། །
ཧྲིལ་ཆོར་བའི་གཏུང་རྒྱུངས་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་ལ་གསོལ་ལོ། ། ཅེས་བླངས་སོ། ། ། ཡང་སྐབས་ཅིག་འཛིག་རྟེན་
པ་ཆོ་རྒེ་བ་ལ་བསྐུལ་བའི་མགུར་འདི་བླངས་སོ། ། ཀྱེ་ཨ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས། ། ཆོ་གང་བསབ་སུ་བླུན་ཙིང་
ལ། ། སྐྱིང་པོ་ལོང་རྒྱུ་མི་འདུག མི་བྲིད་ཀྱི་མའི་རྒྱགས་ཐེ། ། རང་དབང་ཡོད་དུས་འགྲུབ་མཛོད། ། ཅེས་བླངས་སོ། །
ཡང་སྐབས་ཅིག་གི་དུས་སོ་སོར་ནས་ས་ངས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱིར་ཅིག་རྒྱུ་དགོས་བྱེར་བའི་ཚུལ་མགུར་འདི་

བླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། དགའ་ལྡན་ལྷའི་མི་ཏོག་དེ།། ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད་དེ།། སྨན་པའི་གྲགས་པ་མེད་པ།།
མིག་གི་ལྟུས་ས་མི་འདུག། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་གི་ནོར་བུ་དེ།། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན།། ཀླུ་རྒྱལ་གུ་མི་
མིན་པའི།། འཛམ་གླིང་མི་ལ་དཀོན་གྱི།། དམ་ཆོས་སངས་རྒྱས་སྣམ་སྦྱོར།། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ།། ལས་
འཕྲོ་ཅན་ཞིག་མིན་པའི།། གང་ཟག་ཐལ་གྱིས་ག་ལ་མཇལ་ཅེས་བླངས་སོ།། ། བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རང་སྣང་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། གསན་ཅིག་འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པའི་སྒོམ

༄༅། ཆེ་ཡོ་མོ་ཀུན། ཐུགས་ལ་ཟད་བ་ཡམ་ཤེ་ཕྲོད་ལེགས་པར་དགོངས། དང་པོ་ཉམས་པ་སྤུ་བླངས་
པའི་གང་ཟག་གིས། སྒོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་བཞག ཡིད་ལ་མི་བསམ་དཀྲུ་བས་མ་མང་ཤར་
ཀྱང༌། རང་སེམས་རྩང་གཏོད་རིག་པ་མ་བཅོས་ཅོག་གི་བཞག སྣང་བ་རྒྱ་ཡན་ཧྲུམ་པ་དང༌། སྤྲིང་བའི་ངོ་བོ་ལ
བློས་དང༌། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཅིག་ཀྱང་ཡོང༌། གཏན་གྱི་བལྟོད་ཧམ་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ། ཤ་ཚའི་སྙིང་གདམས་
ཅིག་ཡིན་ནོ། རྡུན་པ་ཡེང་མེད་ཅིག་སྒོམ་དང༌། གསལ་སྟོང་གཟུང་འཛུག་ཅིག་ཀྱང་ཡོང༌། གཏན་གྱི་བླམ་ཅིག

བཟང་ངོ༔ རྣམ་རྟོག་མི་ལོང་དགུ་ལོང༔ བདག་འཛིན་དངོས་ཞེན་མ་མཛོད༔ གང་ཤར་ངོ་བོ་སྐྱོང་དང༔
ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཅིག་རྙེད་ཡོང༔ གདན་གྱི་སྐུ་བབས་གནས་ཅིག་བཟང་ངོ༔ རང་སེམས་དྲི་མེད་སྐྱིད་པོ༔ བག་ཆགས
སྦུབ་ཀྱིས་འཐུམ༔ རང་ཤུང་དྲན་པས་འཛིན་དང༔ གསལ་ལ་ལ་འགགས་མེད་ཅིག་རྙེད་ཡོང༔ གདན་གྱི་ས་མ་ཅིག་བཟང
ངོ༔ བསྟན་ཀྱང་ཚིག་པ་མ་ཟ༔ ཤ་ཚའི་སྙིང་གདམས་ཅིག་ཡིན་ནོ༔ ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ༔ ཚོགས་དྲུག་ལྷུག
པར་བཞག་དང༔ འཁྲུལ་བ་རྗེས་མེད་མཐོང་ཡོང༔ གདན་གྱི་རྒྱལ་ཐན་ཅིག་བཟང་ངོ༔ ཤ་ཚའི་སྙིང་གདམས་

༄༅། ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུས་ན་ཅིག་ལྷམ་དང་རང་ཞེམས་ཚོས་སྐུ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག
ཏུ་སྒོམ་ཤེས་ན། རང་རིག་ལྷ་མ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། ལྷམ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། སྣང་དང་སྟོང་དང་རིག
པ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ཤེས་ན། རང་ལེམས་ལྷ་མ་ལོངས་སྐུ་ཡིན། སྤྲུལ་མ་གཞན་ནས་བཙལ་མི
དགོས། བདེ་དང་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྒོ་ཤེས་ན། རང་ཉིད་ལྷ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན།
སྐྱབས་གནས་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། ར་བདག་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བཀའ་དྲིན

རང་ཆེ་འོ༎ སྐྱེས་ནས་གཅེས་པར་གསོས་པའི་ཕ་མ༎ བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་འོ༎ ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་སློབ་གཉེར་དབང་ཕྱིར་གནང་བའི༎ བླ་མ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་འོ༎ ཐ་མ་རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཡེངས་མེད་བསྒོམ་པས༎ རང་སེམས་ཀ་དག་ཕྱོགས་བྲལ་འདི་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་འོ༎ བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་འོ༎ བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་འོ༎ ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྫོགས་ཙ་ན༎ གནས་ཆེན་ཟླ་གྲོའི་སྟག་ཚང་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་ཕྱུར༎ རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱོ་གྲོགས་བྲག་ཚུ་ཀར་ཀར་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི སྐྱང་སེམས་ལམ་དུ་ལོང་ཙ་ན༎ སྐྱབས་གནས་ཕ་རྒོད་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་ཕུག་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་འོ༎

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་བརྟེ་གྲོགས་ལྷ་སྒྱུར་དང་སྐད་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི། སྐྱེ་མེད་ཆོས། སྒྱུར་མཐོང་ཚན། །སྤྲ་གྲོའི་
ར་རྟོད་སྤྲག་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྲོགས་ཀྱང་ཀ་དང་ཅི་ཀ་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི། ལྷ་མེད་འབྲེ་མེད་
མཐོང་ཚན། །འབྲས་ཤོང་རིན་ཆེན་སྤུང་གི་རི་བྲོང་དེ། །བཀའ་དྲིན་རང་ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཁྲིམ་བྱ་འཛོལ་མོའི་གསུང་
སྐད་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི། ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་བའི་དུས། །འབྲས་ཤོང་ལྷ་རི་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་དེ་བཀའ་དྲིན་
རང་ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞལ་གྲོགས་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི། འབྱུང་བ་རོ་སྙོམ་མཐོང་ཚན། །འབྲས་

ཤོད་མཁར་འགྲོའི་གསང་ཕུག་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་།   རྒྱལ་འབྱོར་བཟེ་གྲོགས་སྤྲུ་སྤྲེལ་ཚོ་དྲན་རང་དྲན་གི   སྐྱང་
ཕྱིད་མི་ལྡན་སྒྱུ་མར་མཐོང་ཙ་ན།   དབེན་གནས་རྫ་རི་ཕུག་རྫོང་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་བྱུང་།   རྒྱལ་འབྱོར་ཕྱི་མ་བྱ་གོང་མོ
དེ་དྲན་རང་དྲན་གི   གང་ཤར་ལམ་དུ་ལོང་ཙ་ན།   འབྲས་ཤོང་བྲག་རྫོང་གི་བྲག་ཕུག་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་བྱུང་།
རྒྱལ་འབྱོར་ཐེགས་གཏོན་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི   ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་མཐོང་ཙ་ན།   བལ་ཡུལ་ཡང་ལེན་
ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་བྱུང་།   རྒྱལ་འབྱོར་སྒོ་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་ངར་སྐད་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི   འཇིགས་

༄༅། །མེད་རང་ཤར་གྲོལ་ཚ་ན། །བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་དྲན་
གསང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དེ་དྲན་རང་དྲན་གྱི། །སྒོམ་ལམ་རྣམ་དག་འགྲུབ་ཚ་ན། །གནས་མཆོག་ཐ་རྟུང་ཁ་ཤོར་དེ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་སློབ་དཔོན་དུར་ཁྲོད་མ་མོ་དེ་དྲན་རང་དྲན་གྱི། །བདེ་སྡུག་གཉིས་མེད་མཐོང་ཚ་ན། །
རང་སེམས་ལ་སྣང་སྟོང་སྐྱེ་མེད་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་རང་སྦྱང་རང་ཤར་དེ་དྲན་རང་
དྲན་གྱི། །སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཤུགས་རྟགས་ཕྲན་བུ་བྱུང་རྒྱུས། །ཡི་དམ་བཟང་པོ་ཕྱག་རྡོར་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ་བྱུང་། །རྣལ་

འཁོར་རྒྱུབ་བརྟེན་བཟང་པོ་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི དབང་ཕྲིད་གདམས་པའི་འགྲོ་དོན་ཐུབ་མོ་ཆུང་ཆུས། སེམས་ཉིད་རྩེས་
སྐྱུར་སྤྲོན་པའི་ཕྲམ་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེའོ། དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ག་ཤའ་སྨིག་ཆུང་
ཆུས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པའི་ཕ་མ་དེ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེའོ། མཚན་ལྡན་འཁྲུངས་པའི་ཡུམ་ཆེན་དེ་དྲན་རང་དྲན་གི
ཞེས་པ་འདི་ཡང་དྲན་བསྔས་ཀྱི་མགུར་ལགས་སོ། ། ཡང་དགེ་འདུན་པ་བསླབ་གསུམ་ལྡན་པ་སྤྱི་ལ་མགུར་
འདི་ཕུལ་ལོ། ཨ་ཧོ་གུ་རུ། ཚེ་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི། དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་གཞི་མ། གཞོན་

༄༅། ། ཀུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ། དྲི་བཟང་ངང་དང་པ་འཚིལ་བྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ། སྡིག་པའི་ཡང་
སྲི་ཡིན་མོད། ལངས་ཟུང་མཉམས་པོར་རྒྱས་པའི། ཤེལ་གྱི་སྨུགས་ལ་ཐེབས་གཏོང་། ཅེས་སླངས་པ་དགེ ། །
ཡར་འབྱར་བུ་ཕྱུར་ནས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྡུ་དཀར་གྲོང་ཕྱུག་པོའི་ནང་དུ་གནས་དྲངས་ནས་
བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པ་ཞུས་ནས།། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ཅག་གཞན་མི་ཚོས་ཁང་པ་སྦྱོར་ཚར་རྗེས་བླ་མ་
འདིར་སྤྱན་པ་ཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།། དེ་རྒྱབ་འདིར་བཀུགས་ལ་ཁང་ཁྱིམ་འདི་ལ་བྱིན་བརླབས་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དགོས།

ཟེར་ནས་ཞབ་གཅིག་གི་གནས་འཕྲེལ་ཕྱུལ་ནས།། ཕུ་ཤོ་ཁང་པ་ལ་རབ་གནས་ཚར་རྗེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཁྲིང་ཕྱུགས་
རྗེ་གཞན་ལས་ཆེ་ས་ངེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་ངེ་རིང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆོད་ཅིག་མཛད་
པར་འགྱུ་ཟེར་ནན་ལྷུར་ཞུས་ཀྱང་མ་དགོངས་པར་ཕྱུག་པོ་བཟླའ་མི་འཁོར་བཅས་ལ་མགུར་འདི་གཞེངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ་
རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།། གསན་ཅིག་ཕྱུག་པོ་བཟླའ་མི་ཚོ།།
སྐྱེ་བ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས།། དུས་འདིར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ།། ཕུ་མའི་སྦྱིན་འབྲས་མི་བསྒྲུབ་ནས།། ད་ལྟ་མི་ཟུར་

༄༅། ། ཡོངས་སྨྱོན་འཇོམ།། ཚེ་རབས་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས།། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མོས།། ཡང་
ཞིག་ལྷག་པོ་བཟའ་མི་གསན།། ཚེ་གཅིག་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སུ།། བག་ཆགས་བཟང་པའི་སྒྲོ་མ་ལྷུང་ཚས།།
བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ཆས་མ་རྫོང་།། ཚེ་འདི་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ།། རྟག་པར་སྤྱོད་པས་མ་ལོང་མི་འདུག
རང་དབང་ཡོད་དུས་དགེ་དོན་འགྲུབ།། འབད་ནས་རྩིག་པའི་མཁར་ཁྲིམ་ཡང་།། རྟེན་འདུ་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་འདྲ།།
ལུས་སེམས་ངལ་དུབ་འཇུག་པའི་རྒྱུ།། ཁྱེར་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་མཁར་ཁྲིམ་དེ།། ཕྱི་མའི་ལྷ་མིའི་ཕོ་བྲང་འདྲ།།

ཤར་ཤེ་ཉིན་མོ་ངོས་ཀྱི་ནང་མཛོད་འདྲ། ཐུ་བའི་ལམ་ལ་ཚར་དུས་མེད། སེར་སྣའི་ནང་མཛོད་དེ་ཡི་རེ་མུག ལན་
ཆགས་ཀྱི་དཔྲ་ལ་ཟད་དུས་མེད། མི་དགེ་ཁང་ཁྱིམ་དེ་སྨུག་རེ་བྲོ། རང་རྒྱལ་འཛིན་ཁང་ཁྱིམ་བརྙིག་ཙོན། ཆོས་དབྱིངས་
སྟོང་པའི་ཕོ་བྲང་ན། ཀ་དག་རང་རིག་བླ་མ་བཞུགས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཅིག་བསྟེན། གཉུང་འདུག
དགའ་བཞིའི་སྐམ་སྦྱོར་ནས། རང་འབྱུང་རིག་པའི་ཕྲུག་གུ་འཁྲུངས། ཕྱུ་ལྷ་ལྷུན་འཁྲུལ་གྱི་མགྲོན་ཅིག་བོས། ཆོས་
ཉིད་དྲན་པའི་བཏུང་རྫི་འཐུང་། ངོ་འཛིན་ཞལ་ཀྱི་ཟ་མཆོག་ཟ། རྒྱལ་འཛིན་ཁང་ཁྱིམ་འདི་ལྟར་བཞེངས།

༄༅། །སྲིད་འཛིན་རྗེ་ཉ་ཁང་ཁྲིམ་དེ་ཉིན་རེ་ཞེང་ས།། འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་དེ་ཞེ་རེ་འཛིགས།། ཕྱིར་ལོངས
ཡོད་ཀྱི་སྡུག་པོ་དང་ཙན་དང་།། ང་འཆི་བས་གྲོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས།། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་བཟང་འཕྲེལ་ཀྱིས།།
བདེ་བར་མཇལ་བ་རེ་མཚར་ཆེ།། དཔྱུན་རིང་སློང་མོ་བྱེད་མི་ཚོམ།། གནས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་།། སྙིང་
གི་མི་ལ་རྩེ་འཕེལ་ཞིང་།། ངོས་ཀྱི་སྡུག་ལ་གོད་མེད་རྫིང་།། མི་ཉེར་གྲས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མཐར་ཕྱུག་འདོན་
མིན་ཞིང་ཁམས་སུ།། ཕ་དང་བུ་ནུ་མཇལ་བར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པས་བཀྲའ་མི་རིས་འགྱུར་གདིར་ནས་སྐྱེས་ཤོད

༢༥༤

ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོད་པ་རྒྱུ་བོའི་རྒྱུན་ཕྱུར་སྤྲིན་ཤིང་ཕྲེས་དགེ་ཚོགས་སྐུ་བརྙན་པར་སྒྱུར་ཏོ།། དགའ་སྐྱོང་ཕྱུག་པོ་སྒྲ་དབྱུ

པ་དགེ ། དེ་ནས་ཡར་འབྲིང་པའི་ལམ་དུ་ཞིབ་གསར་བྱ་བ་ན་ཨ་ཅེ་པདྨ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཨ་མ་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་—

ཀྱིས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སྙན་བསྐུར་ཞབས་ཏོག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ།། ལྷ་མ

རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ཚོགས་བསགས་ལ་མ་བབ་གསལ་གཉིས་སྒྱུར།། ཚོགས་བསགས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལྷ་མ

སངས་རྒྱས་ལྷ་ནུ་དང་ཞལ་མཇལ།། མ་བསགས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་བྱ་བའི་དབང་ཐང་མ་བྱུང་ཞིང་འཛིག

༄༅། །རྗེས་འབོར་བའི་ཕྱག་ཁྲིད་ལ་མི་ཚེ་ཟད་ཅིང་། །དམྱལ་མེས་འཚོར་བ་ལས་ཕྱུག་ལ་རྗེས་བསྐྱུང་ཞེས་པའི།

ཡིད་དུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོས།

མདོར་བསྡུས་ཚམ་གྱི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཕ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱབས་འགྲན

ཟླ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལས་ངན་དབང་པར་གྱུར་གྱིས་སྐྱོབས། །དད་ཅན་ལེ་ཡ་གསུམ་མཆོག་ལ། །མ་ཡི་རངས་

ཐུ་བའི་དབང་པོ་གཉེར། །ཚེ་ལྡན་བཞེད་ཚམས་བཀགས་བསགས་ཞལ། །ད་ལྟ་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ། །ཐོན་

ཀྱི་རྨི་ལམ་འབྲེལ་པ་ཡིས།། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བདེ་བར་མཇལ།། མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་སྨྲེ་ངག་ནས་སྨྲ།། སྡུགས་
དམ་སྒྲུབས་འཇུག་ལྟུ་བ་འདི།། རང་དབང་ཐོབ་པའི་འཇུག་མ་ཡིན།། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ལྷུར་ཞེན་ཆེན།། མི་དེང་ནང་གི་
གི་ལྷུང་མ་འདྲ།། ཐེ་བ་ཁབ་རྩེ་གང་ཡང་མེད།། ཤིན་ས་ཁར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད།། ཚེ་འདི་མི་རྟག་གློག་དང་འདྲ།།
འཆི་བ་བསམ་ལས་བློ་མ་བསྒོམ།། ལམ་ལྷ་བཟང་ངོ་དང་ཅན་མ།། མི་རྟག་བསམ་པ་ལས་ཆོས་ལ་འཇུག རང་དོན་
བཟང་ངོ་དང་ཅན་མ།། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་བ་འཁོར་བ་ཡིན།། ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཅིག་དང་ཅན་མ།། ཞིང་གྲིའི་རྒྱ་བ

༄༅། །འདོད་སྲེད་ཡིན། །ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་དད་ཅན་མ། །འཁྲུག་གཞིའི་རྩ་བ་ང་རྒྱལ་ཡིན། །བཟོད་པ་
སྒོམ་མཛོད་དད་ཅན་མ། །ཕྲིག་པའི་རྩ་བ་ཞེ་སྡང་ཡིན། །བྱང་སེམས་བསྒོམ་མཛོད་དད་ཅན་མ། །དབུལ་ཕོང་རྩ་བ་
སེར་སྣ་ཡིན། །སྦྱིན་པ་གཏོང་མཛོད་དད་ཅན་མ། །ངན་སོང་རྩ་བ་བཟུམ་སྒྲིབ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མཛོད་དད་ཅན་མ། །
ཕྱིན་བརླབས་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། །འཁྲུལ་མེད་བསྒོམ་མཛོད་དད་ཅན་མ། །སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །དགེ་
བཅུ་རེམ་མཛོད་དད་ཅན་མ། །འགྲོགས་པའི་མཐའ་མ་བྲལ་བ་ཡིན། །ཞེན་མེད་བསྒོམ་མཛོད་དད་ཅན་མ། །བསགས་ཀྱ

པའི་མཐའ་མ་ཟད་པ་ཡིན། །སེམས་མེད་བསམ་མ་མཛོད་དང་ཅན་མ། །བརྗོད་པའི་མཐུའང་མ་འགྲེལ་བ་ཡིན། །ཐི་
ལམ་བསམ་མ་མཛོད་དང་ཅན་མ། །རང་གིས་བསགས་ཚེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །སྒྲུ་མར་བསྒོམ་ཅིག་དང་ཅན་མ། །ལེགས་
ཉེས་གང་བྱས་རང་ལ་སྨིན། །རྒྱུ་འབྲས་འཛེམ་མ་མཛོད་དང་ཅན་མ། །འདོད་པའི་ལོངས་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད། །ཟོ་ཚོང་ཟིན་
མཛོད་དང་ཅན་མ། །གཏི་མུག་གཉིད་ལ་ཚེམ་ཐུབ་མེད། །མ་ཉི་རེམ་མཛོད་དང་ཅན་མ། །ཅལ་ཅོལ་གཏམ་ལ་ཟད་ཐུབ་
མེད། །ངང་ཚོང་བཟུང་མཛོད་དང་ཅན་མ། །དེ་དག་སྙིང་ལ་མ་ཡིངས་བཟུང་། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཅེས་

༄༅། །ཤི་གསར་ཀྲི་སེ་མ་གསུམ་མཚོག།ཁགས།ལག་དཀྲུ་སྐས་རིགས།འབྱུང་གཏེར་ནས་སྨྲེས།ཞིང་གླིང་ཁ་ཚོས་ལ་བསྒྱུར་བ།
རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྗེས་གནང་སྦྱོར་ཤར་ཕྱིན་པ་དེར་མི་རྣམས་ཡིམས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་བཀོད་པའོ།། །
ཡང་ལན་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་པདྨ་རིགས་ལྡན་ཆོས་མི་ཆོས་གཉིས་ལ་བརྟགས་བློ་ཞིབ་པོ་ནང་བདག་ཏུ་ལྟས་པས།།
ཆོས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟས་བྱུང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་འདོད་ཐེད་དང་ཆོས་བརྒྱད།གོན་པ་མི་ཆེ་ཡལ་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་མིའི་ངོ་
འཛིན་དང་།། ངོ་དགའ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱུལ་ནས་འཆི་བ་དྲན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་འབྲས་བསྒྱུར་རྒྱུ་དང་།། ཡང་དག་སྙིང་པོའི་ཆོས་

མཛད་མཁན་ཉི་མའི་སྐར་མ་ནས་དགོན་པར་འཛུལ། སྐྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྷུམས་པས་དེ་ནས་ཀྱང་ལས་སྤུ་སྤོག་གཅོད་
དང་གཞོང་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྡན་གཡོ་ཁྲམ་དང་མདོར་ན་སྡུག་ལྔ་སྡུག་གསུམ་གྱིས་འདམ་དུ་བྱིང་ནས།། དགེ་བ་བསམ
དེ་རེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་སྣང་བ་སྐྱེ་བའི་མགུར་འདི་སྣང་ངོ།། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ།།
རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་དེས།། བསམ་བློ་ཀ་ནས་བཏང་ཀྱང་།། ཚུལ་ངན་མཐའ་མ་འདི་ལ་སྣང་བ་ཅིག་སྐྱོ།། ངན་
སོང་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་སྣང་བ་ཅིག་སྐྱོ།། གཏི་མུག་རོ་ཞལ་འདི་ལ་སྣང་བ་ཅིག་སྐྱོ།། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་སྐྱོ་མི་པ་ལ

༄༅། །སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ། །ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ་སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྔགས་པ་ལ་
སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ། །འདུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་བཙུན་པ་ལ་སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ། །སྦྱང་མཐར་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ།
ངོ་བཟླུར་ཅན་གྱི་དགེ་རྒ་ལ་སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ། །ཉེ་རིང་ཅན་གྱི་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ། །ཆོས་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་ལ་སྤང་
བ་ཅིག་སྐྱོ། །མི་སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཅིག་སྐྱོ། །སྐྱོ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་སྤངས་ནས། །ཅེས་གླུངས། །ཡང་ཞིག་སྤྱུར་
མས་སྐྱ་འདི་སྐྱངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །སྐྱུག་རང་གི་བྱུང་སྐྱུག་རང་གྲོལ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐང་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་

པ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། སྡུག་བསྔལ་མཐར་མེད་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། [མ་ར་ཞུ་སྦྱོང་པ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།།] ཟིན་མེད་ཟླ་བ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། ད་རྒྱུན་ཡོད་རེ་ཚོས་ཅེད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས།། མུ་སྟེགས་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། བསྐྱེད་རིམ་མེད་པའི་རེ་ཚོད་སྣང་སྣང་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། སྒོམ་མཉམ་བཞག་མེད་པའི་ལུས་རྩོག་རྩོག་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཁས་བ་ལོད་བ་ལོད་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། གཉེར་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་ཞིས་སྙོ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། བ་ལོད་ཤུང་གི་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣ་བ་གྲོང་གྲོང་འདི་ལ་སྐྱུག་རང་གྲོ།། བསམ་ངན་བོར་དུ་འཆང་ནས་ཁས་རྒྱུ་འགྲུབ།

༄༅ ཟླུ་བཟླེ་འདི་ལ་སྒྲུབ་རང་གྲོ། ལྷུས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་མིག་ཙེར་ཙེར་འདི་ལ་སྒྲུབ་རང་གྲོ། ལར་ཆོས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རེས། གང་དུ་བསམ་ཀྱང་སྒྲུབ་གྲོའི་མི་རང་མཐོང་། ཅེས་གླུངས་པ་དགེ ། ། ཡང་ཞིག་གསན་དང་ཆོས་མཛད་ཡོ་ཀོ་ཀུན། རྒྱལ་འཕྲེར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རེས། དུས་ངན་མཐའ་མའི་མི་ལ་ངའི་འཇིག་རང་འཇིགས། ཆོས་སྤྱོད་བློ་སྤྱོད་ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། དམ་ཚིག་གཞུར་མེད་དེ་ལ་ངའི་འཇིགས། ཁ་འཛམ་གཉིང་ལྷུག་ཅན་ལ་ངའི་འཇིགས། རང་འདོད་ཁྲེམ་ཅན་དེ་ལ་ངའི་འཇིགས། ཁ་མཁས་གཡོ་ཅན་དེ་ལ་ངའི་འཇིགས།

རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱུང་གསོད་ཅན་ལ་ང་ནི་འཇིགས།། འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ང་ནི་འཇིགས།། ཞེ་སྡང་མེ་འབར་ཅན་ལ་ང་ནི་འཇིགས།། གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན་ལ་ང་ནི་འཇིགས།། ཕྲག་དོག་རླུང་འཚུབ་ཅན་ལ་ང་ནི་འཇིགས།། ང་རྒྱལ་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ལ་ང་ནི་འཇིགས།། སེར་སྣའི་འཁང་བུ་ཅན་ལ་ང་ནི་འཇིགས།། རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་ང་། གཞན་ལ་མི་འཇིགས་དུག་ལྔའི་དགྲ་ལ་འཇིགས་པ་སོ་ཡང་།། ཅེས་གླུ་ལེན་པ་དགེ ། ། ན་མོ་གུ་རུ།། རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་དེས།། དཔལ་སྨན་ལྗོངས་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མཛད་པའི།། དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་བཟང་གསུམ་མཇལ།། གྱི་སློབ་ཞལ་མ་ཆོད་པ་བླ་མའི

༄༅། ཧྲཱིཿ སྣང་གནས་ལྷུགས་རྟོགས་པ་རང་གི་ཧྲཱིཿ གཉིས་མེད་རང་ལ་ཐིམ་པ་སྒོམ་པའི་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ
བླ་མ་གསུམ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། གང་ཤར་རྣམ་དག་གི་དྲན་པ་བརྟན། འཁྱུར་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་།
འཇའ་ཚོན་རི་མོ་མཁའ་ལ་གསལ། བཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་སྒྲོ་ལས་འདས། སྟོང་མཐའ་གསལ་བ་བློ་རེ་བདེ། དཔལ་
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དྲིན་ཅན་སྐུན་ལྷུང་པ་ཡི་ཞབས་ལ་བསྟོད། སྤུ་གྲིབ་ཕྲེད་ཅི་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག རྩལ་འགྱུར་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ངེས། ལ་སྟེང་གང་དུ་ལྷས་ན་ཡང་། ང་དུས་བསྐལ་པའི་མཐའ་མ་ལ། སྐྱིད་པའི་འགྲོ་ལ་

ཕྱུག་པ་དབུས་རྡིབ་མཐོང༌།། འཁྲུལ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རི་མོ་འདྲ།། ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་མཐོང་བས་མ་ཏེས་འདུག་ཚོ།།
སྡིས་བླངས་སོ།། །།ཡར་བསྐྱལ་ལྡུག་གི་མགུར་འདི་བླངས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། ཀྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཀུན།།
མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས།། ཁྱུ་རང་དཔོན་སློབ་འཛོམ་པ།། མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་འདུན་མ།། མཆོད་ལྷན་བླ་མས་
གནང་ཡོད།། གདམས་ངག་བླ་མས་གནང་ཕྱིར།། ཉམས་ལེན་རང་གིས་རྒྱུས་དགོས།། གསོལ་འདེབས་རང་གིས་
རྒྱུ་ན།། བྱིན་རླབས་བླ་མས་ཞིབ་གནང༌།། ངོ་སྤྲོད་བླ་མས་གནང་ཕྱིར།། ཐོགས་འདོན་རང་གིས་སྤྱོད་དགོས།།

༄༅། །སྣང་ལ་རྟགས་པ་ཡོད་མེད། །རང་སེམས་རང་གིས་བརྟུལ་དགོས། །ཉམས་ལ་རྟོགས་པ་གང་ཤར། །དེ་རུ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་དང་། །གང་ཤར་ཚོས་སྐུ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོས་ལྷུག་པར་སྐྱོང་ཞིག །ཞལ་གདམས་རྗེས་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སླངས་པའི་དུས་སུ་སློབ་ཚོའི་སྣང་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་ཞུ་བཞིང་། །ལ་ལ་རི་ཁྲོད་བཟུང་། ལ་ལས་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་ཞུར་ཏེ། ། །ཡང་སློབ་ལ་བོ་ལྷུབ་ལ་དབེན་པོ་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཉམ་མགོ་ལོགས་མ་དང་། །ཁམས་པ་པདྨ་རང་གྲོལ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ལམ་ཕྱིར་ཕྱི་ཁྲིད་ཞུགས་ནས། །གྲོལ་སྤྲིན་ཉིན་དབེན

པོ་ལ་མི་རྟག་བསྒྲུབ་མའི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། ། ནམོ་གུ་རུ།། སླམ་དུག་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
གསན་དང་དབེན་པོ་འགྲུབ་མེད་ལགས།། རིག་འཛིན་པདྨ་རང་ཤར་དེས།། ཡང་ཅིག་བསྒྲུབ་པའི་གླུ་ཅིག་བླངས།།
བློ་སེམས་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རང་འབྱུང་དང་།། ཐར་པའི་སྐམ་ས་ར་སླེབ་པ་ཞིག་འོང་གི འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
འདི་ལ་རང་བསམ་དང་།། གཞིག་ཀྱང་དགོས་མེད་འདི་སེམས་ལ་རང་མཐོང་ཡོང་།། འདུས་བྱས་འདི་སྒྱུ་མའི་
ཆོས་ཅན་རང་ཡིན་ནོ།། སྙིང་ནས་ཞེ་ནོན་དྲག་པོ་རང་ཞིག་འཚལ་ལོ།། དལ་འབྱོར་སྐྱོང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི་

༄། ཀུན་ཁ། འཆི་ཁར་འགྲོད་པ་རང་ཅིག་ཡོས་ཀྱང་དྲན། ལོ་ཟླ་འདི་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་རང་མགྱོགས་
ཀྱི། འཆིབ་ལ་སློ་སྨྲ་སྤུང་བ་རང་མཐོང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སློ་ཐུག་ཅིག་གཏིད་ནས་རང་སྐྱེད་ཡོང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་
ལེ་ནོན་དྲག་པོ་རང་ཅིག་བསྒོམ་དང་། འཆི་ཁའི་ཐང་ལ་འགྲོད་མེད་ཅིག་སྐྱེབ་ཡོང་། ད་ལྟ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་
ཞིག་ལ། རང་སེམས་འཛིན་སྡོད་འགྱུར་པོ་འདི་འཕྲུལ་དུ་རང་བཏུལ་མཐོང་། གདམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རང་ཅིག་ངེས་
སོ་ཡང་། ཅེས་དཔེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལ་གདངས་རྒྱས་ཕྲམ་སྐྱོར་གྱི་གཞིང་རྐྱེ་སྒྲིལ་སྔོན་མཁས་སུ་བླངས་པས། དེས་འགྱུར་

གཏེར་ནས་སྤྱན་ཞིང་སློབ་ཚོགས་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ།། མང་ག་ལཾ།། །།ཡང་པདྨ་གླིངས་ཡངས་ལ་མཇལ་འདི་སྐད་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། ཉིན་ཅིག་པདྨ་གླིང་ཡངས།། ཁྱེད་ལ་སློབ་ཅིག་འདེབས་སོ།། སྙིང་གཏམ་ལེགས་པ་ཤ་ཀ་ད་འདི་ལ།། བསམ་ནས་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ན།། རང་མགོ་ཐོན་པར་ངེས་སོ།། འཁྱུང་བཞི་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ།། ཉི་ཟླས་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ།། ནས་ཞིང་འཆི་ལ་ཉེ་བའི།། དུས་ལ་བབས་ནས་འགྲོ་ཡི།། ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་མཐོང་ཅིག རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་ཅིག་ཏུ།། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་ནས།། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར།། གཉུག་མའི་

༄༅། །ཤ་ཙན་ཡུལ་བཟུང་ཚིག །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཧཱེ་ཡེ། །མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས་
ཐོབ་ཚིག །ཕྱིས་བཏབ་ཀུགས་ལས་རྟུག་གོ །མཆེད་ལྷམ་རྡོར་རྗེ་ཕྱུར་གྲོགས། །དམ་ཚིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི། །
ཁ་སྐྱར་སྤྲོགས་མེད་མཐོང་ཚིག །ཉེས་ལྟུང་དྲིམ་དག་གོ །རིགས་དྲུག་ཕ་མ་སེམས་ཅན། །ཕྱིར་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི
ཕན་སེམས་གང་ཆེ་མཐོང་ཚིག །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་བོ། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་སྤྱུ་མ། །དག་པ་སྣང་ཚིག་མེད
དོ། །རང་སེམས་རང་བཞུང་ཚིག །ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཚིག་ཐོབ་བོ། །ང་རེས་ཉེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི། །ཚེ་ཚིག་ལྷུགས་

སྨོན་འདི་ལ།། སྐྱབས་ལ་བརྟེན་འཕྲུལ་སྙིང་རྗེས། གཏན་གྱི་སྐྱིད་སྒོ་རྗེས་ཕྱེ་བས་སོ།། ཆོས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས།
སྙིང་གཏམ་ཁ་ཚའི་གྲོགས་འདེབས།། དད་ལྡན་སྤུ་ལ་གདམས་སོ།། འདི་དོན་སྙིང་ལ་སྨིན་རྗེས། ཉེལ་པ་ཧྲུ་གླིང་ཡངས་
ལ་གདམས་པས་ལྷ་སྨོན་ལ་བརྟེན་པར་ཤྲུར་ཏེ།། ||ཡང་བུ་པོ་ཀླུ་བཀལ་དབྱུག་ཞལ་ཡིན་པའི་སུ་སློབ་རྟོགས་
ལྡན་རིག་འཛིན་མཐོང་གྲོལ་བྱ་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ།། ཀླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ལ་ལྷ་སྨོན་གྱི་བཀའ་
སྩལ་བས་དང་།། མི་རྟག་ལོང་མེད་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱི་ཆོས་ཞིག་མགུར་དུ་བཞེས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གླུངས་

༄༅། །ཧོ། །ཨ་མོ་གྷ་ཡ། །རྗེ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་བསྟོད། །སྣང་མི་ཐྲལ་གཙུག་གི་སྤྱི་རྒྱན་
ཏུ་བཞུགས། །གསུང་ཡམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྱུ་ཡི་དང་ལྡན་རིག་འཛིན་མཐོང་གྲོལ་ཕྱེད། །རྗེ་གཅིག་
ཀུན་ཡས་ཕྱིན་ཅིག་ཨང་། །སྙིང་དཀའི་ཐབ་འཕྱེར་མི་ཐུབ། །ཐོབ་པ་དབང་ལ་ནུར་ཚམ་ཅིག་ཡིན། །ཚེ་འདི་དོན་ཆེན་
སྒྲུབ་ཅིག་ཨང་། །མཐལ་དཀའི་མཚན་ལྡན་བླ་མ། །ཡང་ཡང་མཐལ་བ་དཀའོ། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཐོབ་ཅིག་
ཨང་། །ཐོབ་དཀའི་ས་ངེས་རྒྱལ་ཕྲམ་ཕྱིར། །ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་དཀའ་ཡི། །སྙིང་ལ་ངུས་པ་རྒྱབ་ཅིག་ཨང་། །

ཨ་མས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཀུན།། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་དྲན་ཅིང་།། ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཅིག་ཨང་།། བརྩིགས་པའི་ལ་
མཁར་ཕྲ་མོ།། འཆི་དུས་བོར་བ་དྲན་ནས།། ཚེ་འདི་ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ཨང་།། གཅེས་པའི་ཕ་ཁྲག་སྤུང་པོ།།
དུར་ཁྲོད་སྐྱུར་བ་དྲན་ནས།། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་བསྒོམ་ཅིག་ཨང་།། འཇིག་པའི་དགའ་བ་ཤེས་གྲོགས་དང་།།
བརྟན་བྲལ་ཕྱེད་པ་དྲན་ནས།། སྣང་སྲིད་མི་རྟག་བསྒོམ་ཅིག་ཨང་།། ཆོས་མེད་འཁྱེར་ལས་རྒྱུ་མཚོས།། གདམ
ངག་སྙིང་གི་ཐིག་པ།། དད་ལྡན་སློབ་མར་གདམས་སོ་ཨང་།། ཅེས་གསུང་སོ།། ཡང་རྟོགས་ལྡན་རང

༄༅། །འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པ། །ན་མོ་གུ་རུ། །ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་མས་བྱིན་རླབས། །ཡེང་མེད་མཉམ་
པར་བཞག་དང་། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ། །རང་བཞིན་ལ་ལོ་མཐོང་ཡོང་། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། །
གང་ཤར་ངེར་གྱི་ལྟོས་དང་། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་མཐོང་ཡོང་། །འགགས་མེད་རང་རྟོགས་ལ་ལོ་ཞིག །གནས་མ་
ཐུར་ལྷུག་གེ་བ། །མ་མཚོམ་བསམ་ལྷུ་ལེ་བ། །མ་བཅོས་མ་སླད་རྗེ་ཤེ་བ། །སྐྱེ་མེད་ཡུལ་མེད་བུན་ནེ་བ། །ཅི་
ཡང་མ་འཛག་གཞི་ལང་རེ་བ། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་གདང་། །འདི་ཀ་རང་དུ་བསྒོམ་ཅིག་ཁར། །ཅེས་རྗེ་གུ

370

།ལྷུན་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པས་བོགས་ཐོན་ཅིང་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏེ། ། ཡང་ལན་ཅིག་
གི་རྨི་ལམ་ན། ལས་སྟོད་ཁ་ར་ནས་ཡིན་པའི་འབྲོག་པའི་སྒྱུ་འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།
འཛིན་ཡོན་གྱི་ཆེར་ཆུང་ཟུང་མ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་གདམས་འཇོར་བ་སྤྱོད་ཕྱག་ཀིམ་གྲུང་
འདི་བཞེངས་སོ། ཧེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་ཆེན།
དྲིན་ལྡན་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། གསོལ་བ་སྙིང་ནས་མ་འདེབས་ན། དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ག་ལ་འབྱུང་། ཅེ་འདི

༄༅། སྨོན་བཏང་མ་བྱས་ན།། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུར་པོ་ཐོལ་ཀྱང་ཡོང་།། འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པ་མ་བཅད་ན།། བུ་ལས་ངན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་གཞལ་དཔག ཆོས་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་མ་ལྷུས་ན།། ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་དོན་མི་རྟོགས།། དགའ་འབྲེལ་སྙིང་དཀར་མ་བསྒོམ་ན།། འདི་ཕྱི་རི་འཁོར་བའི་བརྩོན་ནར་ཚུད།། འཆི་བ་མི་རྟག་མ་བསྒོམ་ན།། ཤི་གཤིན་སྔུམ་ལས་རང་ལ་ཟུང་།། རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་མ་འཛེམ་ན།། ངན་སོང་གནས་ཚས་ཀ་ལ་ཐར།། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམ་ན།། ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ག་ལ་བསྒྲོད།། སྐྱོ་གསུམ་ཅིག་གི་མ་བཞེངས་ན།། གནས་

ཕྱུགས་ཀྱི་རང་ངོ་ཅི་ལ་མཐོང༎ སྙིང་རུས་སྡུག་བསྔལ་མ་སྐྱོ་དང་ན༎ ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཀ་ལ་འཕེལ༎ སྒྲུ་
ད་ཐུང་སྙིང་རུས་མ་ཆུང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད༎ གདན་གྱི་སྐྱིད་སྐྱོ་ཚུགས་པས་འདོད་ན༎ ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྒྲིམས་
སྒྲུབ་མཛོད༎ བསྒོམ་པའི་སྙིང་པོ་མ་ཡིད་བཟུང༎ ཕུ་ཕྲེང་ལ་ཆུམ་རྟོག་ཚིག་སླེབ་འཆུག་ན༎ ཚིག་དང་ཆུམ་
རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་འདུག ཤར་ལ་ན་རྣམས་རྟོག་ཡི་མཐོང་སེམས་ཉིད་མཐོང་། མཐོང་པ་དེ་ཅོག་པོ་ངང་ལ་
བཞག ཕུ་ཕྲེང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅིག་སྐྱེ་འདུག་ན། ཚོར་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ཅི་འདྲ་འདུག ཤར་ན་

༄༅། །ཕྱག་བཏུལ་མི་མཐོང་རང་སེམས་མཐོང་། མཐོང་བ་དེ་མ་བཅོས་ངང་ལ་སྐྱོངས། བྱ་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་ཅིག་སྐྱེ་འདུག་ན། ལྟོས་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་འདུག། ལུས་ལ་ན་འདོད་ཆགས་མི་གྲོང་དྲན་གསལ་ལ་མཐོང་། མཐོང་བ་དེ་རང་སོར་ངང་ལ་བསྐྱོངས། བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྡང་ཅིག་སྐྱེ་འདུག་ན། ལྟོས་དཔའ་ཞེ་སྡང་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་འདུག། ལུས་ན་ཞེ་སྡང་མི་མཐོང་རང་རིག་མཐོང་།། མཐོང་བ་དེ་ཡེངས་མེད་ངང་ལ་བཞག བྱ་སྤྱོད་གཏི་མུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཁ་ནས་སྐྱེད།། ལུས་ན་གཏི་མུག་མི་མཐོང་སྟོང་གསལ་མཐོང་།། མཐོང་བ་དེ་ས་ལེ་ངང་ལ་བསྐྱོངས། ཅེས་ཕྱུས་གདན་དང་སེམས་

ཀྱི་བཞེངས་ཐབས་རྣམས་བསྡུས་ནས་བསྒོམ་''' རྗེ་བ་རྡུགས་པས་འཁྲུལ་རྗེ་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་སྤྱད་པའོ༎ ༎
ཡང་རྟོགས་ལ་ལྟུང་རིག་འཛིན་གླིང་གསལ་ལ་འདི་གདམས་པ༎ ལྟ་བ་འདི་གང་ལ་ཟེར་ན༎ མ་མཐོང་བར་དུ
རང་སེམས་རོ་བོ་ལ་ལྟ་དགོས༎ སྒོམ་པ་འདི་གང་ལ་ཟེར་ན༎ རང་ངོ་ཤེས་ནས་དྲན་པ་ཡེངས་མེད
དུ་བསྒོམ་དགོས༎ སྤྱོད་པ་འདི་གང་ལ་ཟེར་ན༎ ཐ་སྙེད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ལོངས
སྤྱོད་དགོས༎ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉམས་སུ་བླང་མཛོད༎ རིགས་ཀྱི་བུ་ཀྱིས་གདམས་སོ༎

༄༅། ཡང་རྫོགས་ལྡན་ཉི་འོད་རང་གསལ་ལ་འདི་སྐད་གདམས་སོ།། གཞི་ཉིད་མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།། ལམ་ཉིད་མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།། འབྲས་བུ་གཉིས་འཛིན་གྲོལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།། མིང་ཉི་སོ་སོར་མཐོ་དམན་བཏགས་ན་ཡང་།། དོན་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།། ཅེས་གསུངས།། ཡང་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ།། ཀུན་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ།། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་འདི།། དབང་པོ་ཐ་མའི་བློས་སྤྱོད་འདྲ།། དེ་ཕྱིར་ཁ་གསལ་ཞེ་བདེ་བའི།། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ངེས།། ཉམས་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག

སྒྱུར་འདི།། དད་ལྡན་སྒྲོན་མའི་དོན་དུ་བླངས།། ཅེས་ཉི་འོད་རང་གསལ་ལ་གདམས་པ།། ༄།།ཡང་གྱུར་དམ་རིང་
ནས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་འགྱུར་ལས་དབང་མོ་བྱ་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།། འབྲས་མོ་ལྗོངས་བདེ་ཆེན་ཕུག་ཏུ
ལོ་གསུམ་བསྒོམས་རྟགས་རྟོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱིད་ཉམས་ཀྱི་མགུར་འདི་ཕུལ་ལོ།། ན་མོ་གུ་རུ།། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད།། དྲིན་འཁོར་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ།། ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།། རྗེ་དྲུང་
གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་མཐིལ་ན་བཏང་།། གནས་མི་མེད་དབེན་པའི་རི་ལ་

༄༅། །ཨོཾ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་ཙཾ་ན། །རྩ་བའི་བླ་མ་འདི་ཉིད་རེ་ཆེ། །རྟེན་ནས་ཡམ
ཏུ་ལོང་པའི་དུས། །ཆོས་མེད་ཀྱི་སྣང་པོ་ང་སེམས་རེ་སྐྱིད། །གཡའ་རི་གངས་རི་རིང་ཅན་གནས་སུ། །རྒྱུ་སྐྱི་ཆེ
ཡང་ལོང་གི་སྐྱིད་ཞེབ་ན། །གོས་ཕྱུལ་ཕྱང་གོས་ཆེན་ནས། །གཅིག་པོ་རྒྱང་སྒྲ་བླ་བས་པའི། །ཆོས་མེད་ཕྱུར་མོ་ཐབ
སྐྱིད་བཞུར། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་གི་གནས་སུ། །བདག་མེད་རི་དྭགས་ཀྱི་ཞེབ་ཏུ། །ཉམས་སྐྱོང་སྒྲུབ་ནུ་ལྷང་པའི། །
ཆོས་མེད་ཕྱུར་མོ་རང་སྐྱིད་བཞུར། །ཐུག་ཕྱུག་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ། །ཐོ་ཅོང་རྟེན་མེད་འཕྱུང་བའི། །ཆོས་མེད་ཕྱུར་མོ

རང་སྲིད་ཕྱུང་། སྲིད་པ་འདི་བླ་མའི་སྐུ་དྲིན། དྲིན་ལན་འདི་འགྲུབ་པས་རང་མཇལ་ལོ། བློ་ཆོས་བསྒྱུར་
བྱང་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཅེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྲུལ་རྗེ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་བཏུགས་ནས་ཉན་ཐོག་གཅིག་
ཏུ་སྨྲས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ཚིག་རྗེ་ཏུ་ཀའི་ཆོས་བྲོ་འདི་བླ་ངས་སོ། ཨ་ཧོ། གཞི་ནི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ།
ལམ་ཉིམ་བརྩོན་ཟང་ཐལ། འབྲས་བུ་ཀ་དག་སངས་རྒྱས། གཉུག་མ་རྗེན་གྱི་རོ་བོ། འདི་ཀ་རང་ཏུ་མཇལ་
ཕྱུང་། གཅིག་བརྡུང་། གཉིས་བརྡུང་། ཅེར་སྣང་གྲོགས་སུ་ཤར་བ། གསུམ་སྒྲིབ་བཞི་གྲོལ།

༄༅། །སྣང་ཚོད་སྨྱུ་མའི་རང་བཞིན། །འདི་ཀ་རང་ཏུ་མ་ངལ་བྱུང་། །སྒྱུ་གི་པད་སྐོར་སླེར་ཁར་འཁོར་
ཟག །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་ཤོག་ཨ་ལ་ལ། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ས་ལ་སྨྱེགས་ནས། །གཉིས་མེད་ཐབས་ཀྱི་
བྲོ་ཞིག་བརྡུང་ཤོག་ཨ་ལ་ལ། །ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་ཤོག་ཨ་ལ་ལ།
བསྒོམ་པ་གསལ་སྟོང་ཡོ་འགྱུར་མེད་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་ཤོག་ཨ་ལ་ལ། །ཏྲུག་ལྷ་ཁྲིམ་རྟོག་འཆམས་
ལ་འཐེབ་ཅིང་། །རང་ལོང་འཁོར་རྡོར་ནས་ཕྱུག་ཤོག་ཨ་ལ་ལ། །ཨ་ཉི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་

པཱཿརངས་རྒྱལ་ཕྱམ་ཕྱིའི་ཕྲེ་ཞིག་བརྟུང་ཤོག་ཀྱུ་ཀྱུ།། ཅེས་ཚིས་གྲི་འཆམ་དབྱངས་དང་བཅས་བརྟང་ངོ།། །།ཡང་
ཁམ་ཡུལ་སྐྱིད་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་ཎི་པདྨ་འོད་གསལ་བྱ་བ་དེ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་ལ་བོགས་གནོན་ཟབ་མོ་ཞིག་
ཞུ་ཞུ་ཞེས་པའི་ལན་དུ།། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཨ་ཎེ་པདྨ་འོད་གསལ་ངེས་ང་ལན་ཞིན་མོང་རང་གྲོལ་གྱི་ཚིག་ཞིག་བྱེད
པས་ནུ་བ་གདོད་ཁས་ཞེན་ཅིག་ཨང་གསུང་ནས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།། ནམོ་གུ་རུ།། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་པོ།། སྐྱང་པོའི་སྙིང་གི་པར་མོར།། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་མཛོད།། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི།

༄༅། ཨ་རེ་པདྨ་འོད་གསལ་ལ། རྗེ་གཅིག་གུས་པས་ཞེན་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། བརྩེ་
བའི་སྙིང་གདམས་བཤད་ཀྱི། སྙིང་ནས་ཆོས་ཞིག་བྱེད་ཙེར། ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་འདོད་ན། ཚེ་འདིར་བློ་ཡིས་བཏང་
ནས། མཚན་ལྡན་བླ་མ་རྗེ་ལ། གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཐེབ་ལས། ཡེངས་མེད་མཉམ་པར་བསྒོམ་ན། སྐྱེ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། གཏི་མུག་མུན་པའི་ནང་དུ། འཁྱམ་པ་སྡུམ་དེ་ཚམས། མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ། གདེངས་
པའི་རྟགས་ལ་ཐབས་སོ། ཞེ་སྡང་མེ་དཔུང་ཤོར་ན། སེམ་པ་སྡུམ་དེ་ཚམས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི།

ཐུགས་ལ་དྲན་ནི་ཕངས་སོ།། འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ།། ཆོས་པ་སྤམ་རེ་ཙམ།། གཟུགས་དང་མཛེས་པ་སྤྲངས་པའི།
མི་ཕྱུགས་རི་ཆེར་ཐོབ་པ།། ཉི་སྐྱ་བབས་ཀྱང་དགའ་ཚོ།། དལ་རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས།། མི་ཚེ་ཟད་དུས་བསྒུགས།
སྙིང་པོའི་དོན་ལ་སློབ་ཞིག རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ།། དོན་མེད་འཁྱམ་དུས་བཙུག བླ་མའི་གདམས
ངག་ཟབ་མོ།། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་བསྒོམ་ཞིག ཅེས་གསུངས་སོ།། མངྒ་ལཾ།། ༎

383

༄༅། །ཟླ་བ་དང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཀྲི་ལམ་ཉམས་སྣང་སྤྲུང་རྩོལ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ན་མོ་ཌཱ་ཀི་ཡེ། །གཏི་མུག་འཁྲུལ་བའི་རྨི་ལམ་སྦྱང་རྩལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ། །རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་
བཅུའི་མཚན་མོ་རང་ཉིད་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས། །ཆོས་སྐྱེར་དུ་ཤུལ་སྒྲོག་སྙོམ་མི་མཐོང་པ་འདི་ལྷ་སྐུའི་ཞུལ་
ལ། །ཞེན་འཛིན་སྐྱེ་འདུག་པས་འཕྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མཚན་ཆེ་གྲགས་པས། །ད་ལྟ་འབབ་སྒྲོལ་མ་ཀྲུང་ན།

༄༅། །མཐར་མེད་གདན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ན།། སྐད་ཅིག་བཟློད་ཐུགས་མེད་སྒོམ་ནས།། ཕྱག་རྡོར་
ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བསྒྲིང་ནས་བདབ་ཅིང་ལུས་ཀྱང་དེ་མཉམ་གཞག་ཐུས་སྤྱོད་པའི་ཕོ་རང་གཞིར་ཐམ་ཐུམ་ཙམ་སོང་
བའི་ཉམས་ལ། བདག་རང་གཅིག་པོ་སྤྲང་རི་བྲུན་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་སྣང་ལ།།
ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོ་ལྷང་གིས་དྲན་ནས།། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི།། ཞེས་མ་ཎིའི་སྔགས་དབྱངས་རིང་མོ་ཞིག་འདོན་ཞིང་སྤྱི་

མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེལ་ནས་རོའ་དེ་དེ་འབོད་པའི་མིང་ལ།། རི་སྐྱིའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན།།
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་གུར་གྱི་ནང་ན་
ཀློང་རེ་བཞུགས་ནས་གསུང་འདི་སྐད་སྒྲོན།། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་ཉོན་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྡུག
བསྔལ་ཅན།། མ་གི་ཐར་མེད་དམྱལ་ཁམས་གཏིང་རིང་ན།། རང་རང་ལས་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱིང་རེ་རྗེ།། དེ་ལ་དགོངས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་མཆུང་ཞིག གསུང་བའི་རྗེས་ལྷ་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་།། དེར་བདག་གིས་ལྟས་པས་མ་གི་གཡང

༄༅། །ས་གཉིས་ཞིང་མིག་གསེར་ལྷ་མི་བཟློད་པ་ནག་ཏ་རེ་བའི་ནང་དུ། །མི་མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུ་འཛི་དེར་
དེར་བའི་སྐད་ངན་ལྷ་ཚོགས་ཐོས་མ་ཐག །བདག་རང་གི་སྙིང་ཡང་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་གས་ལིང་བསམ་པའི་སྣང་བ་ལ། །
གཞན་དེ་ནི་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུས་མ་ཐེ་སྨྲ་དབྱངས་རིང་མོ་ཞིག་སྒྲོགས་པས། །མ་གི་མྱུལ་ཁམས་ན་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །ཕྱུགས་རྡོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བྱུང་བྱེར་བ་དང་། །མ་ཐེ་བསྒྲང་མཁན་མི་འགའ་ཞིག་ཡར་ཡོང་གི་འདུག
དེ་ནས་བདག་རང་རི་རྩེ་ཞི་ཁར་ངེས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཡོན་བྱེར་བའི་རྩ་རུ་སླེབ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས

ཀུན་ལ་ལྷ་ཞིང་ཡོད་པའི་མོད་ལ་གཉིད་བསད་བྱུང་༎ དེ་ནས་འདི་ཞུས་སོ༎ ཨེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཁྲུལ་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས༎ མ་རིག་དུག་ལྔའི་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ། ང་བདག་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་དབང་དུ་མ་གཏོང་
བ༎ བློ་ཅན་མི་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་ཡར་ལ་ཞོག་ཅིག ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞུས་སོ༎ ༎ ཡང་ཅིག་སྤྲུལ་བླའི་ཚོས་བཅུའི་ཕོ་རང་ཁམས
ཅིག་ལ༎ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྡན་འཁྲིལ་བའི་དབུས་སུ༎ གུ་རུ་པདྨ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ན
ཚོད་ཙམ༎ དབུ་ལ་པད་ཞྭ་དང་ཕྱག་ན་ཁ་ཊྭཾ་ག་དང་ཟབ་བེར་གསོལ་ཞིང་༎ ཁོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་༎ ཀྱེ་མ་སྐྱེས་

༄༅། བུ་ཡིགས་ལྟོས་དང་། སྣང་སྲིད་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་འདྲ། ང་དུས་ལྷིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག མ་ཡེངས་ང་ཉིད་ཀྱི་
ཁོར་སྒོམ། ཀུན་ནམས་ཀ་གསོལ་བ་འདེབས་འབུང་ལ་གྱིས་ཤོ་སྐྱུང་རྟེན་གཉིད་བསད་ཐུང་། ། ཡང་ཅིག་ཏུ་ཀླུའི་ཚེས་བཅུའི་
ནམ་སྟོད་ལ། བདག་རང་ལུང་པའི་ཕུ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྣང་བ་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གདུང་གྱིས་དྲན་ནས།
མ་ཎིའི་སྒྲ་དབྱངས་དི་རི་རི་གྲག་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚེ། བྲག་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཕྲེམ་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། སྐུ་
བཞི་རིམ་པར་སྤྲུལ་ནས་འདུག དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚུར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱི་དུག་རྣམས་དག་བྱའི་

ཕྱིར༔ བདུད་རྩིའི་འོ་རྒྱུན་ཕྲུས་གསོལ་ཕྲ༔ ཅེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡས་པས་བུམ་པ་བཟུང་ནས༔ བདག་གི་སྤྱི་བོར
བདུད་རྩི་སྤྲུ་མེར་གྱི་བླུག་པས༔ རྡོ་ཁྲི་ནང་ཕྱིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཀུན༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱུས་དག་སྦྱར་རོ་གསུངས་པའི་རྗེས༔
བདག་གི་མདུན་དུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནར་ར་བབས་ནས་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པས༔ བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཁྲུས་ཆུ་འདི༔ འགྲོ
ཀུན་ཆུ་འདིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་རྗེས་གཉིད་སད་བྱུང༔ དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སོ༔ ཨེ་མ་འཕགས་པའི་ཞལ༔
མཇལ་སྣང་བ་སྤྲོ༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ སྣང་སྟོང་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཀློང༔ སྤྲོས་མེད་དང་ནས་དབྱིངས༔

༄༅། །གཅིག་ཡིན།། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་བྲིས།། ། །ཡར་ཅིག་ཆོ་འཕྲུལ་སྟག་ཟླའི་ཚེར་ལྷའི་ནམ་སྟོད་ཁམས་ལྷུང་ལ།། སྟག་ཚང་སེང་ཕུག་གནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲག་དམ་འཛིག་རྟུང་བཅིན་ཆགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ།། ཀ་རྣུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཁྲ་ཤིག་གི་བྲིས་ནས་བཞུགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་རང་གི་སེམས་ཀྱང་དགའ་བ་ཅིག་པུའི་ངང་དུ་ཚོམས་མི་ཡུས་པ་དང་།། ཀ་རྣུའི་ཞལ་ནས་བུ་ཁྱོད་རྒྱུ་ར་ཤོག་དང་གསུང་།། དེར་བདག་གིས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བྱིན་བརླབས་ཞུས་ཙ་ན་ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་འགྲོ་དོན་ཕྲ་མོ་གནང་ནུས།། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་མ་བསྒྲུབ་ན།།

གྲོལ་བར་འཛིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལམ།། ཅེས་གསུངས་ནས་ཐུག་དེའི་སྟེང་ནས་བདུད་རྩི་བབས་ནས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ
ཐིམ་སླུག་པ་དང་།། ངག་དུའང་འཕྲུང་གསུང་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱན་ནས་འཕྲུང་བའི་སྣང་གྲིད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལོའི་
མཐོང་བ་དང་།། ངག་གྲོ་ཁམས་འཇུར་བ་དང་།། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་གཏན་ལ་འཕེབས་ལ་སྐུམ་པ་བྱུང་བ་དང་གཉིད་བསད།།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཡང་ཅིག་ཇེར་ཟླ་ལྔ་པ་ལུག་ཟླའི་ཚེས་གསུམ་ནམ་སྔོད་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐུན་བཞི
དང་།། གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ཚར་གཅིག་ཙམ་གཉིད་ཐམ་ཐུམ་ཙམ་གྱི་ཁམས་སྣང་ལ།། རི་ཐང་ཁམས་དགའ་ལ

༄༅། །ཕག་གྲོ་འཆམ་པའི་དབྱུགས་སྒྱུ་མཆོག་དང་ནེའུ་སེང་ལྷུམ་ལ་དྲི། ཞིམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤེལ་བས་པའི་ཆམས་ཞིག་ལ།།
བྱིས་པ་དཀར་པོ་རས་ཕྱིན་པོའི་ཨང་རག་བྱས་པ།། སྤྱི་སྤྲི་ཐོར་བཙོང་པ་གཅིག་གིས་བདག་ལ།། ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ རྩལ་
འགྲན་ང་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གསུང་།། དེར་བདག་གིས་ཁྱོད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བདག་ལ་དབང་དང་ལུང་གིས
སྨིན་པར་བྱོས་ཞུས་པས།། གློགས་པ་དང་ཤེལ་གྱི་བུམ་ཕྲུགས་ནས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས།། རྡོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་
ལ་སྐུ་གསུང་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐུར་པས།། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་།། རིག་པའི་ཀློང་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཤེག

དེས་ན་ཕྱི་ཚོམ་མ་ཤེད་པ་རྗེས་སྐྱོགས་གསུང་བའི་རྗེས།། ཁྱེད་ཉི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལེ་ཀྱོན་རྗེས།། བདག་ཀུང་ཁྱོ
གི་རྗེས་ལ་འཁྲོ་བསམ་ལྷུང་ཐུན་གཅིག་བཟུང་ནས།། ལུས་འཕར་འཕར་བྱས་པའི་མཐར་པར་འཕུར་ཕྱེད་ཅིང་།། དེ་ཉི
ལྷུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།། ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བསྐོར་བྲུས་འཕུར་ཞིང་འགྲོ་བའི་མཐར།།
རི་ལྡིང་ཡོང་པ་ལྷ་ཀླུའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བསམ་པའི་རང་ནས།། བར་སྣང་དབྱིངས་ལ་འཕུར་ཤིང་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ།། མཚོ་ཆེན་པོ་སྔོ
སྔོན་རེ་བ་ཞིག་ལམ་འགག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྐྱུལ་དང་སྐྱལ་ལྡིང་ཕྱོགས་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི

༄༅། །ཁྲབ་པ་རྣམས་མཚོའི་ཁར་མགོ་རིང་ངེ་བྲུས། །ང་ལ་བར་བཙོད་བྲུས་པའི་རྩལ་དུ་འདུག་པ་དང་། །དེ་ལ
ཆ་དག་གིས་འདི་ལྟ་མ་སྟེ། །མཚོ་འདི་བདག་གི་ལམ་འགགས་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། །མཚོ་མང་དུ་གནས་པའི་
ལ་བ་དག་གླུ་གཞན་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཞེན་པའི་ཁྱུར་འདོའི་བྲན་གཡོག་ཡིན་ཕྱིར
གཙོར་མི་རྩུགས་བསམ་ནས། །མི་འཇིག་པའི་གདེངས་སྐྱེས་ནས་མཚོ་ལ་ལྡ་སྡངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམས་དང་། །
ཕྱིག་མཛུག་སྐྱུར་ནས་ཁྱུང་ཞོན་ཞིང་མཚོའི་སྟེང་ནས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལ་མི་བརྒྱ་ཙམ

ཞེས་ བདག་གི་འཁོར་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱེན་ལ་དང་དང་འགྲོ་ཞིང་འདུག བདག་གི་རྗེས་ནས་ཀྱང་མི་མང་པོ་
བྲང་ངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རེ་འགའ་མི་རྣམས་དུད་འགྲོ་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་འདུག་ནས་ཡར་ཡོང་གི་འདུག
བདག་རང་ནི་ཁྲུང་ལ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ཞིང་།། པདྨ་འོད་ཀྱི་རི་ལ་འགྲོ་ཡི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངའི་རྗེས
ནས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ཞིང་འགྲོ་བའི་ལམ་ས་ཅིག་ལ།། རི་སྒྲིང་ལོང་པ་ལྕུ་གུའི་རྩེ་ལ་སླེབ་པ་དང་།། ཕྱོགས་མཚམས
རྣམས་ནི་འཇའ་འོད་ཁ་མདོག་ལྔ་ལྡན་འཁྲིག་པའི་ཕྱི་ནང་རྣམ་པ་མེད་པ།། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལྕུ་གུའི་དབུས་སུ།།

༄༅། །པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཟེར་བའི། །རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་ཟེར་ཕྲོགས་བཀྲུར་འཕྲོ་བའི་ནང་ན་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁའི་མདོག་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །གཡས་གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཌཱ་ཀཱིའི་ཚུལ་ལྡན་པ་ཨཱ་ཀྲ་དང་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀཱིའི་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་འཁོར་ཡོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་འཕུར་བ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དར་ཙམ་གྱི་རྗེས་ལུས་པས། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་

ཞལ་ནས༔ ལྷུན་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད༔ མ་ཡེངས་པ་དེ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན༔ མ་འགྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན༔
རེ་རྡོག་སྤྱོད་ལམ་དང་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བའི་རྗེས་གཉིད་བཤད་བྱུང༔ ༔ ཡང་ཅིག་སྤྲེལ་ཟླ་བའི་དུས༔ བདག་རང་
གཟུགས་ཁམས་ཉིག་པ་དང་སེམས་སྐྱོ་ནས༔ ཡིད་སྨུག་པའི་ངང་ནས་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་དུ༔ བུད་མེད་དར་དམར་པོའི
སྨད་དཀྲིས་གྱོན་པ་བཞི་ཡོང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་ཁྱོད་འདིར་སྡོད་ན་འབབ་རྡོག་གིས་གྲིབ་ཆེན་ཡོང་ཉན་ཆེ་བས༔ རི་རྩེ་ཡ
གི་བུད་ནས་འགྲོན་ཁྱེད་ཀྱི་ནཚ་དེ་སང་གི་འགྲོ་ཟེར༔ དེ་ལ་བདག་གིས་ལམ་རྒྱུས་མེད་པར་འགྲོ་མི་ཐུབ་བྱས་པས༔ ཁྱེད་

༄༅། །ས་ནས་འགྲོ་མི་དགོས། །ངེས་ཚོགས་ཞིང་ཁྲི་འདི་ལ་བཏེགས་ནས་འཕུར་གྱི་ཐེར། །ཁོང་ཚོས་དེ་མ་ཐག་ཞིང་
ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རས་དཀར་སྟེང་ནས། ཕྱོགས་བཞིའི་ཞིང་ཁྲིའི་ཡུ་བ་རེ་བཟུང་ནས་ད་འགྲོ་ཐེར། དེ་ནས་བདག་གིས་ཞིང་
ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ནས་ལྟས་པས། རི་དེ་གཡུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞེན་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། རི་རྩེ་དགུང་ལ་སྣོག་པ
འདྲ་བ་འདུག །བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས་ད་རེ་རྩེར་བུད་འགྲོ་བའི་ཆེ། གནམ་མིན་པས་ནི་མེད་ད་ལོག་མི་ཐུབ་བསམ་
ཞིང་ཡོད་ཙ་ན་ཡང་གཉིད་བསད་བྱུང་། །ཡང་ཅིག་ཇི་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་སྣང་ལ།

བུད་མེད་སྒྱུར་སེར་ཁྱུག་གེ་བ་ཨང་རག་སྔོན་པོའི་སྐྱུད་དཀྲིས་བྲིས་པ།། དར་ལྷུང་སྔོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་།། སྐྲའི་
མདུད་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིང་པ་ཞིག་གིས་བདག་དབང་མེད་དུ་ཁྲིད་པའི་ཚེ།། ཕྱུང་རི་སྔོན་པོ་སྐུམ་འབོལ་ལེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སླེབ་
པའི་སྐབས་ལ།། འདྲེན་ཁྲིད་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ནོར་ཡོད་པས་ལོར་ཅིག་གསུང་ནས།། བྲག་ཁ་དོག་འོད་དམར་མཚེར་བའི་
མདུན་དུ་སླེབ་མ་ཐག། བུད་མེད་དེ་འདྲར་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བའི་མོད་ལ།། བྲག་དེའི་ནང་ནས་མི་ནག་འཇིགས་སུ་
རུང་བ་གཅིག་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བདག་ནི་གཏེར་བདག་དཔའ་བོ་ཡིན།། སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པ་ཡི།། དམ་ཚིག་ཅན་

༄༅། །བྲི་སློབ་བུ་ཁྲིད། །གསང་བའི་གཏེར་སྒྲོད་ཐེ་ལ། །གསང་སྔགས་སྙིང་པོ་ཡིན་ཀྱང་འཚལ་ཟེར་ནས། །ཐུག་དེའི་ལོགས་ལ་མི་ནག་དེས་ལག་པ་བཏང་བས། །སྒོ་ནག་ཤར་དེ་སེང་བས་ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་དཀར་ཁྲིག་གང་བ་གཅིག་བདག་ལ་བཏང་བྱུང་། །བདག་རང་ཉི་ཚམས་འཁྱུར་བའི་རྩལ་བྱས་ནས། །གནས་སྒྱུར་ཚ་མེད་པའི་ལག་གཡས་ན་ཕྱོད་པའི་ཙམ་ནུ་དང་། །གཡོན་ན་ཀ་པཱ་ལ་འཛིན་ཅིང་། །ཐུག་དང་གཡང་དང་མཁར་ལ་སོགས་པར་སྣང་ལ་འཕྱུར་ཞིང་འགྲོ། །དེ་འདག་འདི་གྲོང་ཡུལ་དུ་སླེབ་ནས་མི་མང་པོའི་སྙིང་ནས་འཕྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་འདག་འདི་ཕྱི་བ

ནུ་བརྒྱུད་ཁྲུ་མང་པའི་ལྗོངས་ལ་ཞེན་ནས་བར་སྣང་ལ་འཕུར་ཞིང་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བ་དང་།། དེའི་ཚེ་བརྩོན་པའི་ཆ་བྱེད་
འདྲུབ་ཞིག་གིས་བླ་མ་འཁྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཞིང་འདུག བདག་རང་ཉི་ཁམས་ཁུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་འགྲོ།། རེ་
འགའ་ས་ལ་བབ་ནས་རྒྱུག་པ་དང་།། མི་རྣམས་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།། དེ་ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་
ལ་བྲེར་ཞིང་ཡོད་ཙམ་གཉིད་སད་བྱུང་།། ནམ་ལང་པ་དང་།། ཁེ་བོ་བི་ལེགས་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་ནུ་མ་ལྟ་བུའི་ཁྲིག་

༄༅། གང་པ་གཅིག་འདུག ། ཡང་ཅིག་ཡོས་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ནམ་སྨྱོད་ལ།
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་ཕྲེང་གསོལ་ཞིང་།། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅ་རུ་དང་།།
གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐམས་པ་ཞིག་བཟུང་ནས།། མི་ཚོད་ལ་ཕག་མོའི་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་གསུང་བ་དང་།།
དེ་མ་ཐག་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྒྲ་སྒྲོ་ཐོར་ཐེར་ཚུགས་མཛད་ནས།། བདག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་ནས་བཞུགས་
ཞིང་།། སྐུ་ལ་རུས་རྒྱན་དང་བཟླ་ཆན་ཁྱུང་དུ་འཆང་བ་དང་།། ཞིང་གི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་ཙེ་རེ་འབར

བ་དང་༎ ཕྱག་གཡས་བྲུམ་པ་འཕྱོག་གཡོན་གདེངས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་༎ བདག་ལ་བགེགས་བསྲུང་པའི་རྩོལ་
མཛད་ཅིང་བུམ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ༎ བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་མཚམས་ན༎ ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་དང་མགོན་པོ་མ་ནིང་
ཕྱག་དྲུག་ལ་སོགས་བཞུགས་པ་མཐོང་ཚེ༎ བདག་རང་གི་ལུས་ཀྱང་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་
ནས༎ སྐུ་དེ་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་ལྷན་འཆར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་༎ ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
འབྱོར་པ་དེས་བདག་ལ་ཐུབ་ཚུལ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་

༄༅། །ངང་གཉིད་བསད།། །།ཡང་སྐྱིག་ཆུ་འབྲུག་ལོ་ལ་དབུས་གཙང་ལྷོ་བྲག་བལ་ཡུལ་གནས་བསྐོར་ཕྱིན་པའི་དུས།། ཨར་ལྗོང་ཐར་པ་གླིང་དུ་ཞག་གསུམ་གནས་ཞག་བཅས་པའི་སྐྱིད་ལམ་དུ།། བུད་མེད་མཚར་སྡུག་ཡིད་ཆགས་པ་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་ནས།། བདག་ལ་རོལ་རྩེད་བྱེད་དུ་བྱུང་བས།། དེར་བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱུགས་ཟེར་བས།། ནན་ཏེ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་བདག་ལ་འཁྲིལ་བྱུང་བས།། དེར་བདག་གིས་སྔོ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབས་ནས།། སྔོ་ག་ཡར་ཤིང་གིས་བསྣུམ་ནས་མི་ནང་དུ་མཐར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོད

པས། །དེ་ནས་མི་ཁྲིམས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནས། །མི་མང་པོས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཕེན་ནས་སྡོ་ཤག
པ་དང་བརྡུང་བ་དང་། །ཚིག་ངན་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱས་བྱུང་། །དེར་བདག་གིས་ཀུན་སེམས
ཉིང་ངེ་འཛིན་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཤི་བོའི་ར་མདའ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕོ་ཉ་མང་པོས
མདའ་མདུང་གྲི་ལ་སོགས་འཕྲོག་ནས་ནང་ནས་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྡེ་སྤྲངས་གྲུས་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་མང་པོ
སྦུག་ནས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་སྐྱ་མེར་གྱིས་སོང་བས། །ཕོ་ཉ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་པ་དང་

༄༅། གཉིད་བསད་པའི་ཉམས་མྱོང་༎ ༎ ཡང་ཅིག་ཧྲ་པོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བདུན་གྱི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ༎ བདག་རང་གཅིག་པོ་གནས་མཇལ་འགྲོ་བཞམ་པའི་ཉམས་ཅིག་ལ༎ རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་ཙ་ན༎ ལམ་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཙུན་དཀར་པོ་སྐྱ་གྲོང་ངེ་བ་གཅིག་དང་འཕྲད་པས༎ ཁྱེད་གནས་མཇལ་དགོས་ན་ཕ་གི་ལམ་ཁ་ན་གསང་སྒྲིབ་ཀྱི་བའི་ཡུལ་ཡོད༎ དེ་ན་བུད་མེད་ལྷོ་མངས་མ་ལག་དུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་གཅིག་དང་འཕྲད༎ དེ་ལ་བདག་གིས་ཁྱེད་གནས་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་འདུག་པས༎ བདག་ལ་

གནས་མཛལ་ཞིག་ཞུ་དང་བྲུས་པས༎ བུད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས༎ རང་རྒྱུད་དྲི་མ་མ་དག་པས༎ ཕྱིའི་གནས་མཛལ་ཅི་ལ
ཞེར་གསུངས་པས་བདག་རང་ཡང་བདེན་སྙམ་པ་ཅིག་བྱུང་ནས༎ རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱས་པས་ཉེ་ཚ་མོང་བག་ཆགས
ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་སོང་བསམ་པའི་མོད་ལ༎ བུད་མེད་དེས་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཟེར་བའི་དང་པའི་སྒོ་ངའི་དབྱིབ་
ལྟ་བུ༎ མཐོ་གང་པ་གཅིག་བདག་ལ་གཏད་ནས་ལྟོས་ཤིག་གསུང་༎ ནོར་བུ་དེ་ཕྱི་དྲི་མས་ཙུང་ཟད་གོས་པ་གཅིག་མཐོང
པས༎ བདག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པས༎ ཡང་ཕྱིར་གྱི་བུད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ལེགས

༄༅། །སྨྲས་དང་བསྒྲུང་། བདག་གིས་ཀྱང་ནོར་བུ་ཏོའི་མགོ་ནས་ཟིན་ཅིང་ཙེར་རེ་ལྷུན་པས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་སོང་
བ་དང་ནོར་བུ་ཏོའི་ནང་དུ་སྨྲུན་ནས་གཟིགས་ནི་མིན་འདུག་ཟེའི་ཟེའི་སྟེར་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བརྒྱད་པ་ཐུམ་པ་དང་གདུགས་ཏོག་
བཅས་པ་ཏོའི་སྙིང་ལ་འཛོག་ཕྱིན་པས། །ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་བྲག་སལ་ལེ་འདུག ཐུམ་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་
ལྷུམ་པས། །ཁྲི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲ་མིག་ལྷར་ཁྲ་ཤུང་ངེ་འདུག དེ་ནས་མར་བར་ཁང་རྩིག་དུ་འཁྲིད་ནས་
ཕྱིན་པས་ཞི་བ་ཡོངས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཁྲ་ལེར་རེ་བཞུགས་པ་དང་། རང་ལུས་རྒྱུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྷ་ནུབ་ཀྱི་གསལ་

ཉིང་གསལ་ངང་ནས།། ལུས་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ།། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་དོན་
རྟོགས་སྤྱུད་ཕྱམ་པའི་ངང་ནས།། ཡང་ཞང་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ནག་དེའི་བདག་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་བུམ་པའི་སྟེང་ནས།།
ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་མ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་མཛུབ་སྟེར་བྱས་བསྟན་པས།། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་
ལྡན་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་ནས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན་ཁྲ་ཆེམ་ཆེམ་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལངས་ཏེ་བ་མཐོང་བའི་
ཚེ།། བདག་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བས་རང་གི་ལུས་དང་རིག་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས།

༄༅། །དངོས་པོའི་གཟུགས་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ལྷུ་ལེར་ཡུན་རིང་ཙམ་ལུས།། དེའི་ཚེ་ཡང་མི་ནུབ་ཞར་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱེད་ཙམ་དེ་ཡོད་ནས།། ད་ཡང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ལ་ལྟའི་ཟེར་བ་དང་།། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་སླེབས་པའི་ཉམས་ཅིག་ལ།། མི་ནུབ་དེས་ཕྱོགས་མཚམས་སྐྱེང་འོག་ཀུན་ལ་མཛུག་སྟོར་བྱས་བསྟན་པས་ཞིའི་མཛུབ་གུའི་རྩེ་ནས།། འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་སོ་སོར་འཕྲོས་ནས་སོང་བ་དང་།། བདག་གིས་ཅེར་རེ་ལྟས་པས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ནས་གསལ་ལེ་མཐོང་བ་དང་།། ཡང་མི་ནུབ་པོ་དེས་བདག་ལ་མཐོང་ངམ"

བྲིར།། དེར་ཁོ་བོའི་གསལ་ཡོར་འདུག་ཞུས་པས།། འོན་ད་འགྲོ་བྲིར་བ་དང་གྲུ་མོས་ཕྱུལ་འདེབས་ཞིག་བྱས་རྗེས་གཉིད་
བསད་བྱུང་།། ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོའི་བཀོད་རྒྱུལ་གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ་ཡི་གེ་མ་བྲིས་སོ།། འདི་ནི་བུ་སློབ་བློ་ཆེ་དགའ་
ཙམ་མ་གཏོགས་ཀུན་གྱི། འདུན་མ་ཡིན་སྙིང་ལ་སྨྲས།། སྙིང་ཁྲག་ཏྲེད་མོ་ལྷ་བུའི་ཚིག་ཅིག་ཡི་གེར་བཀོད་པས་ཊཱཀཱའི་ཕྱུན་
ཕྱུར་བཟློད་པར་གསོལ།། ཨོཾ༔ བཀྲ་ཤིས།།